



“Un Cours En Miracles” Leçon n°110

Je suis tel que Dieu m'a créé.

1. Nous répéterons l'idée d'aujourd'hui de temps en temps. Car cette seule pensée suffirait pour te sauver et sauver le monde, si tu croyais qu'elle est vraie. ²Sa vérité signifierait que tu n'as fait aucun changement en toi qui soit réel, ni changé l'univers de telle sorte que ce que Dieu a créé a été remplacé par la peur et le mal, la misère et la mort. ³Si tu restes tel que Dieu t'a créé, la peur n'a pas de signification, le mal n'est pas réel et la misère et la mort n'existent pas.

2. L'idée d'aujourd'hui est donc tout ce dont tu as besoin pour laisser la complète correction guérir ton esprit et te donner la vision parfaite qui guérira toutes les erreurs faites en n'importe quel temps et en n'importe quel lieu par n'importe quel esprit. ²Elle suffit pour guérir le passé et libérer le futur. ³Elle suffit pour laisser le présent être accepté tel qu'il est. ⁴Elle suffit pour laisser le temps être le moyen par lequel le monde entier apprend à échapper du temps, et de chaque changement que le temps semble apporter en passant.

3. Si tu restes tel que Dieu t'a créé, les apparences ne peuvent pas remplacer la vérité, la santé ne peut pas tourner en maladie et la mort ne peut pas être le substitut de la vie, ni la peur de l'amour. ²Tout cela ne s'est pas produit, si tu restes tel que Dieu t'a créé. ³Tu n'as besoin d'aucune autre pensée que celle-là, pour laisser la rédemption venir éclairer le monde et le

libérer du passé.

4. Dans cette seule pensée tout le passé est défait, et le présent est sauvé pour s'étendre quiètement dans un futur intemporel. ²Si tu es tel que Dieu t'a créé, alors il n'y a pas eu de séparation de ton esprit d'avec le Sien, pas de division entre ton esprit et les autres esprits, et seulement l'unité dans le tien.

5. Le pouvoir de guérison de l'idée d'aujourd'hui est illimité. ²Elle est le lieu où naissent tous les miracles, le grand restaurateur de la vérité à la conscience du monde. ³Répète l'idée d'aujourd'hui avec gratitude. ⁴Voilà la vérité qui vient te rendre libre. ⁵Voilà la vérité que Dieu t'a promise. ⁶Voilà la Parole dans laquelle prend fin tout chagrin.

6. Pour tes périodes d'exercice de cinq minutes, commence par cette citation du texte :

²Je suis tel que Dieu m'a créé. ³Son Fils ne peut pas souffrir.

⁴Et je suis Son Fils.

7. Puis, avec cet énoncé fermement à l'esprit, essaie de découvrir dans ton esprit le Soi Qui est le saint Fils de Dieu Lui-même.

8. Cherche-Le en toi Qui est le Christ en toi, le Fils de Dieu et un frère pour le monde; le Sauveur Qui a été sauvé à jamais, Qui a le pouvoir de sauver quiconque Le touche, même très légèrement, demandant la Parole qui lui dit qu'il est Son frère.

9. Tu es tel que Dieu t'a créé. ²Aujourd'hui, rends honneur à ton Soi. ³Ne laisse pas les images sculptées que tu as faites pour être le Fils de Dieu, au lieu de ce qu'il est, être adorées aujourd'hui. ⁴Au plus profond de ton esprit, le saint Christ en toi attend que tu Le reconnaises en tant que toi. ⁵Tu es perdu et tu ne te connais pas toi-même tant qu'il n'est pas reconnu ni connu.

10. Cherche-Le aujourd'hui, et trouve-Le. ²Il sera ton Sauveur de toutes les idoles que tu as faites. ³Car quand tu L'auras trouvé, tu comprendras combien tes idoles sont sans valeur, combien sont fausses les images que tu croyais être toi.

⁴Aujourd'hui nous faisons un grand pas en avant vers la vérité en lâchant prise des idoles, ouvrant nos mains, notre cœur et notre esprit à Dieu.

11. Nous nous souviendrons de Lui tout le long de la journée, avec un cœur plein de gratitude et des pensées pleines d'amour pour tous ceux que nous rencontrons aujourd'hui. ²Car c'est ainsi que nous nous souvenons de Lui. ³Et nous dirons, pour nous rappeler Son Fils, notre saint Soi, le Christ en chacun de nous :

⁴Je suis tel que Dieu m'a créé.

⁵Déclarons cette vérité aussi souvent que nous le pouvons. ⁶C'est la Parole de Dieu qui te rend libre. ⁷C'est la clé qui ouvre la porte du Ciel et te laisse entrer dans la paix de Dieu et Son éternité.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Pour cette leçon, nous allons commencer par nous rappeler que ce n'est pas Dieu qui a créé le monde et tous les corps qui le peuplent, mais nous. Qu'il n'y ait pas de confusion sur ce qu'il est demandé de vous souvenir ici avec l'idée : “ Je suis tel que Dieu m'a créé.”

Dieu a créé une extension de Lui-même en créant son fils unique, le Christ. Dieu étant Esprit, son extension est aussi Esprit. Ne croyez pas que le Fils unique en question est Jésus, car Jésus était le nom d'un homme et Dieu n'a pas créé les hommes,, ni ce monde. Le Christ est Esprit, on pourrait le définir comme : l'état de conscience Christique plutôt, car cela vous fait y songer d'une manière plus proche de la Réalité. Donc le Christ, c'est nous tous, c'est toute la création dans son ensemble, la création unifiée. A partir du moment où nous commençons à vouloir une identité séparée, pensant que c'est mieux, nous devenons, nous, une personne dans un corps, créée par notre croyance pour nous faire faire l'expérience de la séparation, et nous ne sommes plus le fils de Dieu. Nous devenons autre chose.

Le but de la leçon d'aujourd'hui est de nous souvenir que ce “autre chose” n'est pas réel, n'est pas vrai et n'est pas ce que Dieu a créé. Il nous a créé doté d'une telle puissance (notre esprit) qu'il nous est totalement possible de créer des mondes et des corps pour y vivre ainsi que la fonction de l'oubli, pour pouvoir faire pleinement l'expérience des idées qui se trouvent, à la base, dans notre esprit. C'est comme un sortilège qui aurait été jeté, que nous aurions jeté nous-même pour nous leurrer. Une série télévisée très célèbre a été créée sur ce concept : “Once Upon A Time” Si vous ne connaissez pas, je vous invite à regarder cette série comme un symbole et avec le regard du St Esprit. Dans cette série, les personnages de conte de fée que nous connaissons tous sont envoyés dans une ville toute triste dans notre monde et à notre époque, pour vivre des vies tristes et banales et remplies de problèmes. Ils ne sont que l'ombre et la caricature d'eux-mêmes, et ne se souviennent pas du tout qu'en réalité ils sont des princes et des princesses exceptionnels, des personnes merveilleuses et très aimées.

Le seul but que nous avons en réalité est l'éveil, et si les expériences choisies pour atteindre ce but doivent se faire dans un monde physique où le corps est le véhicule, alors nous créons ce monde et ce corps à partir des expériences en questions préétablies à l'avance. Encore une fois il

est utile de comprendre que l'Esprit de Dieu est infini et illimité dans sa puissance et nous sommes une extension de son esprit donc nous en avons les mêmes propriétés. C'est ce que signifie : être à l'image de Dieu. Nous pouvons créer des univers entiers, c'est ce que nous faisons, et ils peuvent prendre la forme que le Fils de Dieu désire. Ne nous laissons pas aller à croire que le pouvoir de notre esprit est limité, simplement parce que nous nous voyons comme des petits être insignifiants. Ce n'est qu'une perception due à un état d'esprit limité, il faut bien en avoir conscience. Et à partir de cette conscience rétablie, il devient plus clair à votre esprit que la leçon du jour renferme une Vérité essentielle à reconnaître pour délier les nœuds de notre esprit.

Je suis tel que Dieu m'a créé et à partir de cet état, j'ai créé l'univers, toutes les planètes, les étoiles et les soleils qui semblent exister. Et puis j'ai décidé d'oublier cela, sur les conseils avisés (LOL) de mon ego. Aujourd'hui je me rappelle la puissance que je partage avec Dieu et l'Amour qui nous unit et je reprends mon rôle dans le plan Divin de la Joie Éternelle.

Tout ce que vous percevez sert uniquement à consolider vos croyances, comprenez cela en profondeur et vous pourrez vous servir du monde et de l'effet miroir qu'il vous offre comme d'un outil qui va vous permettre de prendre conscience de ce que vous croyez à propos de vous. Puis rétablissez la Vérité à votre sujet avec la leçon du jour, et laissez les miracles s'accomplir.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck