



“Un Cours En Miracles” Leçon n°49

La Voix de Dieu me parle tout le long de la journée.

1. Il est tout à fait possible d'écouter la Voix de Dieu tout le long de la journée sans interrompre le moindrement tes activités régulières. ²La partie de ton esprit où demeure la vérité est en communication constante avec Dieu, que tu en sois conscient ou non. ³C'est l'autre partie de ton esprit qui fonctionne dans le monde et qui obéit à ses lois. ⁴C'est cette partie qui est constamment distraite, désorganisée et hautement incertaine.
2. La partie qui écoute la Voix pour Dieu est calme, toujours en repos et entièrement certaine. ²C'est réellement la seule partie qui soit. ³L'autre partie est une folle illusion, frénétique et éperdue, mais sans aucune sorte de réalité. ⁴Essaie aujourd'hui de ne pas l'écouter. ⁵Essaie de t'identifier avec la partie de ton esprit où le calme et la paix règnent à jamais. ⁶Essaie d'entendre la Voix de Dieu t'appeler avec amour, te rappelant que ton Créateur n'a pas oublié Son Fils.
3. Nous aurons besoin d'au moins quatre périodes d'exercice de cinq minutes chacune aujourd'hui, et davantage si possible. ²Nous essaierons en fait d'entendre la Voix de Dieu te Le rappeler et te rappeler ton Soi. ³Nous nous approcherons avec confiance de cette pensée des plus heureuses et des plus saintes, connaissant qu'en ce faisant nous joignons notre volonté à la

Volonté de Dieu. ⁴Il veut que tu entendes Sa Voix. ⁵Il te L'a donnée pour qu'Elle soit entendue.

4. Écoute dans un profond silence. ²Sois très calme et ouvre ton esprit. ³Laisse derrière toi tous les cris éraillés et les imaginations malades qui recouvrent tes pensées réelles et obscurcissent le lien éternel que tu as avec Dieu. ⁴Plonge profondément dans la paix qui t'attend par-delà le tapage et la frénésie des pensées, des vues et des sons de ce monde insane. ⁵Tu ne vis pas ici. ⁶Nous essayons d'atteindre ta réelle demeure. ⁷Nous essayons d'atteindre le lieu où tu es véritablement le bienvenu. ⁸Nous essayons d'atteindre Dieu.

5. N'oublie pas de répéter très fréquemment l'idée d'aujourd'hui. ²Fais-le les yeux ouverts quand c'est nécessaire, mais les yeux fermés quand c'est possible. ³Et assure-toi d'être assis tranquillement pour répéter l'idée d'aujourd'hui chaque fois que tu le peux, en fermant les yeux sur le monde et en te rendant compte que tu invites la Voix de Dieu à te parler.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

“Tu ne vis pas ici” :-) Voilà qui répond à cette sensation d'être un extra-terrestre dans ce monde que ressentent beaucoup de personnes ! Bien sûr que nous ne sommes pas d'ici et que nous venons d'un endroit où la Paix, le calme et la Joie règnent en maîtres.

Pour se connecter à votre Réalité et entendre votre guidance intérieure, oui la première chose qui soit nécessaire c'est de faire un retour au calme. Vous ne pouvez pas “entendre” “ressentir” si vous êtes dans un état émotionnel perturbé, ou excité. Pour cela tous les moyens sont bons. Utilisez tout ce qui peut vous convenir et marcher sur vous pour retrouver un niveau émotionnel au moins neutre, minimum, ou en Joie. Certains auront envie de faire du sport, d'autres de prendre un bain, ou d'allumer la télé pour regarder un truc drôle, ou apaisant, d'autres auront envie d'appeler un ami, d'aller boire un café, d'écouter de la musique peut-être, peu importe, ce qui marche pour vous est à adopter pour arriver au résultat escompté. Car comme vous le dis Jésus, vous êtes en connexion constante avec Dieu, avec le Saint-Esprit, ne croyez pas quand vous ne “l'entendez” pas que c'est parce qu'Il vous a abandonné, qu'il est parti et qu'il reviendra plus tard peut-être, NON Il est TOUJOURS LA ! C'est vous qui avez

simplement mis une barrière à la réception à ce moment là par votre état émotionnel perturbé. Quand vos émotions sont exacerbées dans le positif ou le négatif, peu importe ce sont les deux faces de la même pièce, c'est comme si vous étiez au bord d'une piscine avec le Saint-Esprit, tranquillement avec une belle communication directe, et que vous décidiez de plonger dans l'eau. Une fois sous l'eau, le SE continue de vous parler, il ne s'arrête pas, mais vous vous n'entendez plus. Le monde émotionnel dans lequel vous venez de plonger vous entoure, vous enveloppe complètement et crée une barrière "auditive". Alors pour l'entendre à nouveau, il suffit de sortir la tête de l'eau ;-)

La communication se fait également de différentes manières pour chacun et chacune, il n'y a pas de règle. Ne vous dites pas que vous faites quelque chose de travers si vous vous n'avez pas de "visions" alors que quelqu'un d'autre en a. Que vous n'êtes pas au bon niveau si quelqu'un entend clairement une voix et pas vous. Que vous êtes moins doué que quelqu'un qui reçoit une canalisation alors que vous vous n'y arrivez pas. Le Saint Esprit, ne l'oubliez pas, c'est Vous ! C'est la partie de votre esprit qui ne dort pas, Il connaît donc parfaitement vos aptitudes et choisira le moyen le plus aisé pour vous de recevoir sa guidance. Vous êtes peut-être doué pour dessiner ? Alors il vous inspirera de beaux dessins remplis de messages de sagesse, de réponses à vos questions. Peut-être aimez vous la musique et connaissez vous des répertoires musicaux dans lequel il va aller piocher pour communiquer avec vous, ainsi vous pourriez vous retrouver à fredonner l'air d'une chanson que vous n'aviez pas fredonné depuis des lustres et si vous allez voir les paroles vous verrez qu'elles sont la réponse ou la guidance parfaite pour vous au moment parfait. Peut-être aimez vous regarder la télé, les séries, ou aller au cinéma regarder des films, il passera aussi par là pour vous parler. Peut-être aimez vous aller vous asseoir à la terrasse d'un café pour observer les gens et les écouter parler de leurs histoires, bien, il passera par là aussi pour vous faire entendre Ses mots !

Tous cela pour vous dire quoi ?

- 1) Que vous n'avez pas à vous soucier du moyen qu'Il utilisera pour communiquer avec vous, il prendra toujours le meilleur vous concernant et le **plus simple**.
- 2) Que vous n'avez pas à vous juger, vous évaluer en vous comparant aux autres.
- 3) Que vous n'avez pas à vous juger par rapport aux choses que vous aimez faire qui peuvent vous sembler mieux ou moins bien que les autres, plus saint, moins saint.
- 4) Votre seul "travail" est de veiller à vous trouver dans un état émotionnel au moins neutre ou carrément Joyeux pour entendre Celui qui ne cesse de vous parler. Et à FAIRE CONFIANCE !

Allez GO Action ;-)



Tous droits réservés à Sandrine Lameck