



“Un Cours En Miracles” Leçon n°47

Dieu est la force à laquelle je me fie.

1. Si tu te fies à ta propre force, tu as tout lieu d'être plein d'appréhension, d'anxiété et de peur. ²Que peux-tu prédire ou contrôler? ³Qu'y a-t-il en toi sur quoi tu puisses compter? ⁴Qu'est-ce qui pourrait te rendre capable d'être conscient de toutes les facettes d'un problème quel qu'il soit, et de les résoudre de telle façon que seul du bien puisse en sortir? ⁵Qu'y a-t-il en toi qui te permette de reconnaître la bonne solution, et qui te garantisse qu'elle sera accomplie ?
2. De toi-même tu ne peux faire aucune de ces choses. ²Croire que tu le peux, c'est placer ta confiance là où la confiance n'est pas justifiée, et c'est justifier la peur, l'anxiété, la dépression, la colère et le chagrin. ³Qui peut mettre sa foi dans la faiblesse et se sentir en sécurité? ⁴Or qui peut mettre sa foi dans la force et se sentir faible?
3. Dieu est ta sécurité en toute circonstance. ²Sa Voix, Qui parle pour Lui en toute situation et en chaque aspect de toutes les situations, te dit exactement quoi faire pour faire appel à Sa force et à Sa protection. ³Il n'y a pas d'exceptions parce que Dieu n'a pas d'exceptions. ⁴Et la Voix qui parle pour Lui pense comme Il pense.
4. Aujourd'hui nous allons essayer d'aller, passé ta propre faiblesse,

jusqu'à la Source de la force réelle. ²Quatre périodes d'exercice de cinq minutes seront nécessaires aujourd'hui, et des périodes plus longues et plus fréquentes sont fortement conseillées. ³Ferme les yeux et commence, comme d'habitude, par répéter l'idée du jour. ⁴Puis passe une minute ou deux à chercher des situations dans ta vie que tu as investies de peur, et écarte chacune d'elles en te disant :

⁵Dieu est la force à laquelle je me fie.

5. Essaie maintenant de laisser derrière toi tous les soucis reliés à ton propre sentiment d'insuffisance. ²Il est évident que toute situation qui te cause du souci est associée à des sentiments d'insuffisance, car autrement tu te croirais capable de t'occuper de cette situation avec succès. ³Ce n'est pas en te fiant à toi que tu gagneras de la confiance. ⁴Mais la force de Dieu en toi réussit en toutes choses.

6. La reconnaissance de ta propre fragilité est une étape nécessaire dans la correction de tes erreurs, mais elle n'est guère suffisante pour te donner la confiance dont tu as besoin et à laquelle tu as droit. ²Tu dois aussi prendre conscience que la confiance en ta force réelle est pleinement justifiée à tout point de vue et en toute circonstance.

7. Durant la dernière phase de la période d'exercice, essaie de plonger dans ton esprit jusqu'en un lieu de réelle sécurité. ²Tu reconnaîtras que tu l'as atteint quand tu ressentiras une paix profonde, même brièvement. ³Lâche prise de toutes les choses triviales qui s'agitent et bouillonnent à la surface de ton esprit, et descends plus bas et en-dessous d'elles jusqu'au Royaume des Cieux. ⁴Il y a un lieu en toi où est une paix parfaite. ⁵Il y a un lieu en toi où rien n'est impossible. ⁶Il y a un lieu en toi où la force de Dieu demeure.

8. Répète souvent l'idée au cours de la journée. ²Utilise-la pour répondre à tout ce qui te trouble. ³Souviens-toi que tu as droit à la paix, parce que tu donnes ta confiance à la force de Dieu.

*Commentaire par : Sandrine
Lameck - Atteindre l'Éveil par
l'Amour*

Voici une leçon qui sera très utile à tous bien-sûr mais particulièrement aux thérapeutes, médiums, à ceux qui sont canal, aux guérisseurs etc ... Les plus expérimentés d'entre eux vous

confirmeront exactement l'idée du jour si vous leur demandez comment ils font. Ceux qui sont encore dans le doute et la peur ont à l'apprendre aujourd'hui. Encore une fois c'est assez simple à comprendre. Quand vous avez peur d'échouer, c'est que vous pensez que c'est vous, votre personne, qui peut faire ou pas, réussir ou pas. Et forcément il y a une chance sur deux que vous échouiez, puisque avec l'ego c'est la roulette russe ! L'ego est incertain, donc le résultat que vous essayez d'atteindre est lui aussi incertain, puisque si vous comptez sur votre personne, vous comptez sur l'ego. Voici un petit passage du Texte d'UCEM qui va non seulement vous rafraîchir la mémoire de la leçon 45 et en plus vous expliquer les deux visions que vous avez de vous-même et qui sont en conflit intérieurement, dont il est temps de prendre conscience pour avancer sur votre chemin.

VII Les deux évaluations

« La Volonté de Dieu est ton salut. Se pourrait-il qu'il ne t'ait pas donné les moyens de le trouver? S'Il veut que tu l'aies, Il doit l'avoir rendu possible et facile à obtenir. Tes frères sont partout. Tu n'as pas à chercher loin pour le salut. Chaque minute et chaque seconde te donnent une chance de te sauver toi-même. Ne perds pas ces chances; non pas parce qu'elles ne reviendront plus, mais parce qu'il n'est pas besoin de retarder la joie. Dieu veut pour toi le bonheur parfait maintenant. Est-il possible que ce ne soit pas aussi ta volonté? Et est-il possible que ce ne soit pas aussi la volonté de tes frères ? Considère, donc, qu'en cette volonté conjointe, et en elle seule, vous êtes tous unis. Il peut y avoir désaccord sur tout le reste, mais pas là-dessus. C'est donc là que la paix demeure. Et tu demeures dans la paix quand tu le décides....

... Il est parfaitement évident que si le Saint-Esprit regarde avec amour tout ce qu'il perçoit, Il te regarde, toi, avec amour. Son évaluation de toi est basée sur Sa connaissance de ce que tu es; ainsi Il t'évalue véritablement. Et cette évaluation doit être dans ton esprit, parce qu'il y est. L'ego est aussi dans ton esprit, parce que tu l'y as accepté. Son évaluation de toi, toutefois, est l'exact opposé de celle du Saint-Esprit, parce que l'ego ne t'aime pas. Il est inconscient de ce que tu es, et il est entièrement méfiant à l'égard de tout ce qu'il perçoit, parce que ses perceptions sont si changeantes. Par conséquent, l'ego est capable au mieux de suspicion et au pire de méchanceté. Voilà sa portée. Il ne peut pas l'excéder à cause de son incertitude. Et il ne peut jamais aller au-delà parce qu'il ne peut jamais être certain.

Tu as donc dans ton esprit deux évaluations conflictuelles de toi-même, et elles ne peuvent pas être vraies toutes les deux. Tu ne te rends pas compte encore à quel point ces évaluations diffèrent complètement l'une

de l'autre parce que tu ne comprends pas combien la perception que le Saint-Esprit a de toi est élevée en réalité. Rien de ce que tu fais ne peut Le tromper, parce qu'il n'oublie jamais ce que tu es. Tout ce que tu fais trompe l'ego, surtout quand tu réponds au Saint-Esprit, parce qu'alors sa confusion augmente. Par conséquent, l'ego est particulièrement susceptible de t'attaquer lorsque tu réagis avec amour, parce qu'il t'a évalué comme étant non aimant et tu vas à l'encontre de son jugement.

L'ego s'attaquera à tes motifs dès qu'ils ne s'accorderont nettement plus avec la perception qu'il a de toi. C'est alors qu'il passera brusquement de la suspicion à la méchanceté, puisque son incertitude est augmentée. Or il est sûrement inutile de contre-attaquer. Qu'est-ce que cela pourrait signifier, sinon que tu es d'accord avec l'ego sur son évaluation de ce que tu es ? »

Bon OK c'est un long passage, pas un petit, lol ... Mais je vous ai aussi rajouté le passage qui explique ce qui se passe quand vous commencez à agir avec Amour, comment l'ego attaque et comment les choses peuvent sembler s'empirer au début plutôt que de s'améliorer, car vous êtes en train de tout chambouler. Et personne n'aime le chamboulement, n'est-ce pas ? Ça fait peur, c'est effrayant, ben pareil pour l'ego ! Lol ; Il n'aime pas et se sent menacé. Et que fait-on quand on se sent menacé ? On attaque bien-sûr Oui en vous abandonnant aux instructions du SE en vous, vous pouvez avoir des gens autour de vous qui vont commencer à vous spolier, vous rejeter, vous traiter de fou, vous dire que vous êtes sur le mauvais chemin, vous critiquer, vous juger bien-sûr, lol, c'est la base j'ai envie de dire ;-) Des situations désagréables peuvent surgir d'un coup de je ne sais où (ça c'est ce qu'il préfère l'ego) Mais tout cela se calme ensuite si vous persévérez à écouter la voix du SE en vous et que vous lui faites confiance. Donc pas de panique !

Car c'est de cela qu'il s'agit en fait aujourd'hui, savoir où placer sa confiance, ou plutôt en qui la placer ? Quand vous vous fiez à vous, vous vous fiez à l'ego, car pour l'instant vous n'êtes pas conscient du "vrai vous", ou seulement très ponctuellement. Mais votre savoir n'est pas encore la connaissance totale, donc en attendant que vous ayez la même vision de vous qu'a le SE, il est utile et judicieux de comprendre que la réussite en vous, c'est Dieu.

Une vidéo vient de m'être envoyée pour vous donner un exemple de cela : ([Cliquez-ici](#))

C'est un merveilleux exemple de lâcher prise et de confiance en la guidance intérieure ! Comme il est dit dans le chapitre 3 : la voix pour Dieu (Le SE) se trouve en chaque aspect de toute situation. Faites appel à Lui constamment et vous serez guidé constamment. Si vous n'avez aucune idée de comment faire cela, les exercices d'aujourd'hui vous l'expliquent. Cherchez

d'abord le sentiment qui va vous amener à l'état d'être, même quelques secondes suffisent, et quand l'émotionnel est calmé, là vous êtes en position de recevoir la bonne idée, la bonne chose à faire, ou à ne surtout pas faire. Peu importe comment cela se manifeste à vous, ça n'est pas sur cela que vous devez vous baser, mais sur ce que vous ressentez. Car un esprit agité ne peut entendre le SE, il est impératif de commencer par calmer l'agitation de surface et de vous plonger là :

***Il y a un lieu en toi où est une paix parfaite.
Il y a un lieu en toi où rien n'est impossible.
Il y a un lieu en toi où la force de Dieu demeure.***

Alors HOP Action !!! ;-)



Tous droits réservés à Sandrine Lameck