



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°134

### **Que je perçoive le pardon tel qu'il est.**

1. Revoyons la signification de «pardonner», car cela est susceptible d'être distordu et perçu comme quelque chose qui entraîne le sacrifice inéquitable d'une colère légitime, un don injustifié et immérité, et un déni complet de la vérité. <sup>2</sup>De ce point de vue, le pardon doit être considéré comme une simple folie excentrique, et ce cours doit sembler faire reposer le salut sur un caprice.

2. Cette vue distordue de ce que signifie le pardon est facilement corrigée, quand tu peux accepter le fait que le pardon n'est pas demandé pour ce qui est vrai. <sup>2</sup>Il doit être limité à ce qui est faux. <sup>3</sup>Il est sans rapport avec tout, sauf les illusions. <sup>4</sup>La vérité est la création de Dieu, et pardonner cela est insignifiant. <sup>5</sup>Toute vérité Lui appartient, reflète Ses lois et rayonne Son Amour. <sup>6</sup>Cela a-t-il besoin de pardon? <sup>7</sup>Comment peux-tu pardonner à ceux qui sont sans péché et éternellement bénis ?

3. Ce que tu trouves le plus difficile dans le pardon authentique de ta part, c'est que tu crois encore devoir pardonner la vérité, et non les illusions. <sup>2</sup>Tu conçois le pardon comme une vaine tentative pour regarder plus loin que ce qui est là, pour passer sur la vérité, dans un effort sans fondement pour te

tromper toi-même en rendant vraie une illusion. <sup>3</sup>Ce point de vue distordu ne fait que refléter l'emprise que l'idée de péché exerce encore sur ton esprit, tel que tu te vois toi-même.

4. Parce que tu penses que tes péchés sont réels, tu considères le pardon comme une tromperie. <sup>2</sup>Car il est impossible de penser que le péché est vrai et de ne pas croire que le pardon est un mensonge. <sup>3</sup>Ainsi le pardon n'est-il réellement qu'un péché, comme tout le reste. <sup>4</sup>Il dit que la vérité est fausse et sourit aux corrompus comme s'ils étaient aussi irréprochables que l'herbe; blancs comme la neige. <sup>5</sup>Il est délirant quant à ce qu'il pense pouvoir accomplir. <sup>6</sup>Il voudrait voir comme ayant raison ceux qui ont nettement tort; les odieux comme étant les bons.

5. De ce point de vue, le pardon n'est pas une évasion. <sup>2</sup>Il est simplement un signe de plus que le péché est impardonnable, au mieux à dissimuler, à nier ou à nommer d'un autre nom, car le pardon est traître à la vérité. <sup>3</sup>La culpabilité ne peut pas être pardonnée. <sup>4</sup>Si tu pêches, ta culpabilité est éternelle. <sup>5</sup>Ceux qui sont pardonnés du point de vue où leurs péchés sont réels sont pitoyablement moqués et doublement condamnés : d'abord par eux-mêmes, pour ce qu'ils pensent avoir fait, et encore une fois par ceux qui leur pardonnent.

6. C'est l'irréalité du péché qui rend le pardon naturel et entièrement sain, un profond soulagement pour ceux qui l'offrent; une quiète bénédiction là où il est reçu. <sup>2</sup>Il n'approuve pas les illusions mais les recueille légèrement, avec un petit rire, et les dépose doucement aux pieds de la vérité. <sup>3</sup>Et là elles disparaissent entièrement.

7. Le pardon est la seule chose qui représente la vérité dans les illusions du monde. <sup>2</sup>Il voit leur néant et regarde au travers des milliers de formes sous lesquelles elles peuvent apparaître. <sup>3</sup>Il regarde les mensonges, mais il n'est pas trompé. <sup>4</sup>Il ne prête aucune attention aux cris des pécheurs fous de culpabilité qui s'accusent eux-mêmes. <sup>5</sup>Il pose sur eux un regard tranquille et leur dit simplement : « Mon frère, ce que tu penses n'est pas la vérité. »

8. La force du pardon, c'est son honnêteté, qui est si incorrompue qu'elle voit les illusions comme des illusions, et non comme la vérité. <sup>2</sup>C'est pour cela qu'en face des mensonges, il devient le détrompeur, le grand restaurateur de la simple vérité. <sup>3</sup>Par son aptitude à passer sur ce qui n'est pas là, il ouvre la voie vers la vérité, qui était bloquée par les rêves de culpabilité. <sup>4</sup>Maintenant tu es libre de suivre la voie que t'ouvre ton pardon véritable. <sup>5</sup>Car si un seul frère a reçu ce don de toi, la porte est ouverte pour toi.

9. Il y a une façon très simple de trouver la porte du pardon véritable et de la percevoir grande ouverte en signe de bienvenue. <sup>2</sup>Quand tu sens que tu es tenté d'accuser quelqu'un de péché sous quelque forme que ce soit, ne permets pas à ton esprit de s'attarder sur ce que tu penses qu'il a fait, car

c'est une tromperie de soi. Demande plutôt : « Est-ce que je m'accuserais d'avoir fait cela ? »

10. Tu verras ainsi des alternatives qui rendent le choix signifiant et gardent ton esprit aussi libre de culpabilité et de douleur que Dieu Lui-même l'a voulu, et qu'il est en vérité. <sup>2</sup>Il n'y a que les mensonges qui condamnent. <sup>3</sup>En vérité l'innocence est la seule chose qui soit. <sup>4</sup>Le pardon se tient entre les illusions et la vérité, entre le monde que tu vois et celui qui se trouve au-delà; entre l'enfer de la culpabilité et les portes du Ciel.

11. De l'autre côté du pont, aussi puissant que l'amour qui a répandu sur lui sa bénédiction, tous les rêves de mal, de haine et d'attaque sont portés en silence à la vérité. <sup>2</sup>Ils ne sont pas gardés pour s'enfler et se déchaîner et terrifier le sot rêveur qui croit en eux. <sup>3</sup>Il a doucement été réveillé de son rêve en comprenant que ce qu'il pensait voir n'a jamais été là. <sup>4</sup>Et maintenant il ne peut pas ressentir que toute évasion lui a été refusée.

12. Il n'a pas à se battre pour se sauver lui-même. <sup>2</sup>Il n'a pas à tuer les dragons qu'il pensait lancés à sa poursuite. <sup>3</sup>Il n'a pas non plus besoin d'ériger les lourds murs de pierre et les portes de fer dont il pensait qu'ils le mettraient en sécurité. <sup>4</sup>Il peut ôter la pesante et inutile armure faite pour enchaîner son esprit à la peur et à la misère. <sup>5</sup>Son pas est léger, et lorsqu'il lève le pied pour avancer à grandes enjambées, une étoile est laissée derrière, pour indiquer le chemin à ceux qui le suivent.

13. Il faut s'exercer au pardon, car le monde ne peut pas en percevoir la signification ni fournir un guide pour t'en enseigner la bienfaisance. <sup>2</sup>Il n'y a pas une pensée dans le monde entier qui conduise à quelque compréhension des lois qui le gouvernent, ni de la Pensée qu'il reflète. <sup>3</sup>Il est aussi étranger au monde que l'est ta propre réalité. <sup>4</sup>Et pourtant il joint ton esprit à la réalité en toi.

14. Aujourd'hui nous nous exercerons au véritable pardon, afin que le moment de jonction ne soit plus retardé. <sup>2</sup>Car nous voudrions rencontrer notre réalité en liberté et en paix. <sup>3</sup>Nos exercices deviennent les pas qui éclairent le chemin pour tous nos frères, qui nous suivront jusqu'à la réalité que nous partageons avec eux. <sup>4</sup>Pour que cela soit accompli, donnons aujourd'hui deux fois un quart d'heure, et passons-le avec le Guide Qui comprend la signification du pardon et Qui nous a été envoyé pour l'enseigner. <sup>5</sup>Demandons-Lui :

*<sup>6</sup>Que je perçoive le pardon tel qu'il est.*

15. Puis choisis un frère comme Il te dirigera et catalogue ses « péchés » un par un au fur et à mesure qu'ils te traversent l'esprit. <sup>2</sup>Assure-toi de ne t'attarder sur aucun d'entre eux mais rends-toi compte que tu utilises ses «

offenses » uniquement pour sauver le monde de toutes les idées de péché.  
<sup>3</sup>Considère brièvement toutes les mauvaises choses que tu as pensées de lui et demande-toi à chaque fois : « Est-ce que je me condamnerais pour avoir fait cela? »

16. Laisse-le être libéré de toutes les pensées que tu as eues de péché en lui. <sup>2</sup>Et maintenant tu es préparé pour la liberté. <sup>3</sup>Si tu t'es exercé jusqu'ici de plein gré et avec honnêteté, tu commenceras à ressentir une élévation, l'allègement d'un poids sur ta poitrine, un profond et certain sentiment de soulagement. <sup>4</sup>Le temps qu'il reste devrait être consacré à faire l'expérience de l'évasion de toutes les lourdes chaînes que tu as cherché à poser sur ton frère, mais qui étaient posées sur toi-même.

17. Tu devrais t'exercer au pardon tout le long de la journée, car il y aura encore de nombreuses fois où tu oublieras sa signification et t'attaqueras toi-même. <sup>2</sup>Quand cela se produit, permets à ton esprit de voir au travers de cette illusion en te disant :

*<sup>3</sup>Que je perçoive le pardon tel qu'il est. <sup>4</sup>Est-ce que je m'accuserais d'avoir fait cela ?  
<sup>5</sup>Je ne poserai pas cette chaîne sur moi-même.*

<sup>6</sup>Dans tout ce que tu fais, souviens-toi de ceci :

*<sup>7</sup>Nul n'est crucifié seul, et pourtant nul ne peut entrer au Ciel tout seul.*

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Une magnifique leçon de rappel de ce qu'est le pardon véritable, et surtout d'application pure. Je ne peux pas vous être d'une quelconque utilité dans l'application, car c'est un travail individuel et personnel. Je ne peux que faire le mien qui, comme le vôtre, apportera un bénéfice à la fraternité entière. Mais je peux cependant vous aider à décrypter un peu plus en détail ce qui est expliqué ici. Regardons de plus près cette leçon.

Premièrement, comprenons que le pardon n'est applicable qu'à partir du point de vue où l'on se souvient (ou désirons nous souvenir) que tout ici est illusion : **“Le pardon n'est pas demandé pour ce qui est vrai. Il doit être limité à ce qui est faux. Il est sans rapport avec tout, sauf les illusions.”** En fait, il n'est nullement question dans la pratique du pardon de pardonner quoi que ce soit à qui que ce soit. Il est question de pardonner à l'intérieur de vous ce que vous avez pris pour vrai alors que ce n'est qu'une illusion. Le pardon, c'est se souvenir qu'il n'y a personne à l'extérieur qui a fait quoi que ce soit et que la seule chose à faire est de se pardonner d'avoir cru que c'était vrai.

Le pardon tel qu'on le conçoit dans la société est le pardon de l'ego, qui n'est qu'une ruse de plus pour nous tenir englués dans le faux et empêcher notre éveil. Voilà pourquoi il est si difficile, voire carrément impossible de le pratiquer. Il apparaît à nos yeux comme un gros mensonge, car il en est un ! **“ Parce que tu penses que tes péchés sont réels, tu considères le pardon comme une tromperie. Car il est impossible de penser que le péché est vrai et de ne pas croire que le pardon est un mensonge. Ainsi le pardon n'est-il réellement qu'un péché, comme tout le reste.”**

Beaucoup de personnes trouvent inacceptable de pardonner les choses atroces qu'elles ont vécues comme les viols, les meurtres, les tortures, etc .... Évidemment ! Comment un esprit “sain d'esprit” pourrait pardonner, par exemple, à un meurtrier d'avoir violé et tué son propre enfant, et donc essayer de le voir comme innocent et irréprochable ? C'est impossible et inhumain de demander cela à quelqu'un. Et c'est encore plus inhumain de le culpabiliser quand il ne le fait pas. Bref, encore une fois l'ego a tout verrouillé dans les deux sens ! lol

- Soit vous appliquez son pardon et vous rendez l'erreur de pensée, de croyance, encore plus réelle, et du coup vous êtes perdu, l'éveil est devenu impossible.

- Soit vous ne l'appliquez pas et il vous soufflera à l'oreille que vous êtes vraiment une mauvaise personne, incapable d'amour inconditionnel, et fera naître en vous le sentiment de culpabilité qui vous fera faire l'expérience de qui vous n'êtes pas, et vous rendez, en croyant cela, l'erreur de pensée, de croyance, encore plus réelle, et du coup vous êtes perdu, l'éveil devient impossible.

Comme l'ego est délirant, il a créé un pardon délirant : **“Il dit que la vérité est fausse et sourit aux corrompus comme s'ils étaient aussi irréprochables que l'herbe; blancs comme la neige. Il est délirant quant à ce qu'il pense pouvoir accomplir. Il**

**voudrait voir comme ayant raison ceux qui ont nettement tort; les odieux comme étant les bons.”**

Et avec sa stratégie mise en place il vous enferme encore plus dans votre prison alors que le vrai pardon ouvre la porte de la prison et procure le soulagement, la liberté enfin retrouvée ! “ **De ce point de vue, le pardon n'est pas une évasion. Il est simplement un signe de plus que le péché est impardonnable, au mieux à dissimuler, à nier ou à nommer d'un autre nom, car le pardon est traître à la vérité. La culpabilité ne peut pas être pardonnée. Si tu pêches, ta culpabilité est éternelle. Ceux qui sont pardonnés du point de vue où leurs péchés sont réels sont pitoyablement moqués et doublement condamnés : d'abord par eux-mêmes, pour ce qu'ils pensent avoir fait, et encore une fois par ceux qui leur pardonnent.**”

Plus loin, il est dit que le pardon est le grand détrompeur. Et c'est en gardant cela à l'esprit que vous pourrez le pratiquer quotidiennement, peut-être même à chaque pensée qui se présentera dans votre esprit au début, puis quand cela deviendra plus présent dans votre esprit d'une manière claire, limpide et évidente, vous vous mettrez à vous en souvenir automatiquement, et cela vous remplira de Joie à chaque fois que vous vous souviendrez.

Le pardon est la porte, le sas entre l'illusion et la Vérité, entre l'enfer et le Paradis. Vous pouvez vous amuser à imaginer que chaque peine, chaque pensée non aimante, chaque rancœur, chaque peur, chaque doute, chaque situation souffrante qui est encore dans votre esprit se tient en enfer devant la porte du pardon, devant ce sas. Puis visionnez-vous en train d'ouvrir cette porte en grand et voyez le Paradis qui se trouve derrière, là à quelques centimètres de vous. Maintenant, vous allez prendre par la main chaque peine, chaque pensée non aimante, chaque rancœur, chaque peur, chaque doute, chaque situation souffrante et l'aider à traverser comme vous le feriez pour une personne âgée fébrile devant un passage piéton. Faites-lui traverser la porte du pardon et au moment où elle traverse, constatez comme son corps, son image, sa structure, sa forme, se désagrège, se dissout et se volatilise dans l'espace dans la Lumière du Paradis. Comme une volute vous la voyez flotter un instant et monter monter dans le ciel, comme aspirée, attirée par un aimant invisible et devenir une magnifique étoile scintillante qui s'accroche dans le ciel bleu rayonnant du Paradis. Elle devient alors comme l'étoile du berger un sublime point lumineux dans le ciel qui est là pour indiquer le chemin et guider chaque personne désireuse de se réveiller du cauchemar et qui, dans une prière ou un désir profond d'unité, lèvera les yeux au ciel pour recevoir un signe, une aide. Elle verra alors cette magnifique étoile scintiller et la guider sur la voie du retour à la maison, en Dieu, grâce à vous

qui avez bien voulu pratiquer le pardon et ainsi guider vos frères et sœurs de Lumière vers la Joie et la Vérité.

Souvenez-vous que tout ce que vous faites, vous ne le faites jamais pour vous seul, car vous n'êtes jamais seul à éprouver les effets de quoi que ce soit. Que vous vous en souveniez ou non ne change rien au fait que vous êtes Uni à tous et à toute chose maintenant et à jamais. Quand vous pardonnez les illusions du monde dans "votre esprit", vous allumez une étoile dans le Ciel de l'esprit de chacun et vous contribuez à l'éveil général, car les autres et vous, c'est en réalité la même et unique chose.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck