



“Un Cours En Miracles” Leçon n°96

Le salut vient de mon seul Soi.

1. Bien que tu sois un seul Soi, tu fais l'expérience d'un soi qui est double : à la fois bon et mauvais, aimant et haïssant, esprit et corps. ²Cette impression d'être divisé en opposés induit des sentiments de conflit, aigu et constant, et conduit à des tentatives frénétiques pour réconcilier les aspects contradictoires de cette perception de soi. ³Tu as cherché maintes solutions de ce genre, et aucune n'a marché. ⁴Les opposés que tu vois en toi ne seront jamais compatibles. ⁵Un seul existe.
2. Le fait que la vérité et l'illusion ne peuvent pas être réconciliées, peu importe comment tu t'y prends, quels moyens tu utilises et où tu vois le problème, doit être accepté si tu veux être sauvé. ²Jusqu'à ce que tu aies accepté cela, tu poursuivras une liste interminable de buts que tu ne peux atteindre; une suite insensée de dépenses de temps et d'effort, d'espérance et de doute, chacune aussi futile que la précédente et échouant aussi sûrement que le fera la suivante.
3. Des problèmes qui n'ont pas de signification ne peuvent être résolus dans le cadre où ils sont posés. ²Deux soi en conflit ne sauraient trouver de solution, et le bon et le mauvais n'ont aucun lieu de rencontre. ³Le soi que tu as fait ne peut jamais être ton Soi, pas plus que ton Soi ne peut être divisé

en deux et rester ce qu'il est et doit être à jamais. ⁴Un esprit et un corps ne peuvent pas tous les deux exister. ⁵Ne tente pas de réconcilier les deux, car l'un nie que l'autre puisse être réel. ⁶Si tu es physique, ton esprit a disparu de ta conception de soi, car il n'y a pas de place où il puisse réellement faire partie de toi. ⁷Si tu es pur-esprit, alors le corps doit être in-signifiant pour ta réalité.

4. Le pur-esprit utilise l'esprit comme moyen de trouver l'expression de Soi. ²Et l'esprit qui est au service du pur-esprit est en paix et rempli de joie. ³Son pouvoir vient du pur-esprit et il est heureux de remplir sa fonction ici. ⁴Or l'esprit peut aussi se voir divorcé du pur-esprit et se percevoir au-dedans d'un corps qu'il confond avec lui-même. ⁵Sans sa fonction, alors il n'a pas de paix, et le bonheur est étranger à ses pensées.

5. Or un esprit à part du pur-esprit ne peut penser. ²Il a nié sa Source de force et se voit lui-même impuissant, limité et faible. ³Maintenant dissocié de sa fonction, il pense qu'il est seul et séparé, attaqué par des armées massées contre lui et se cachant dans le frêle support du corps. ⁴Maintenant il doit réconcilier différent avec pareil, car il pense que c'est à cela qu'il sert.

6. Ne perds plus de temps à cela. ²Qui peut résoudre les conflits insensés que présente un rêve? ³Que pourrait signifier la solution en vérité? ⁴Quel but pourrait-elle avoir? ⁵À quoi sert-elle? ⁶Le salut ne peut pas rendre les illusions réelles ni résoudre un problème qui n'existe pas. ⁷Tu espères peut-être qu'il le puisse. ⁸Or voudrais-tu que le plan de Dieu pour la délivrance de Son cher Fils lui apporte la douleur et manque de le libérer?

7. Ton Soi garde Ses Pensées, et elles restent au-dedans de ton esprit et dans l'Esprit de Dieu. ²Le Saint-Esprit tient le salut dans ton esprit et lui offre la voie qui mène à la paix. ³Le salut est une pensée que tu partages avec Dieu, parce que Sa Voix l'a accepté pour toi et a répondu en ton nom qu'il était accompli. ⁴Ainsi le salut est gardé parmi les Pensées qui sont chères à ton Soi et qu'il hérite pour toi.

8. Nous allons tenter aujourd'hui de trouver cette pensée, dont la présence dans ton esprit est garantie par Celui Qui te parle depuis ton seul Soi. ²Pendant nos cinq minutes d'exercice par heure, nous Le rechercherons dans ton esprit. ³Le salut vient de ce seul Soi par Celui Qui est le Pont entre ton esprit et Lui. ⁴Attends patiemment et laisse-Le te parler de ton Soi, et de ce que ton esprit peut faire, ramené à Lui et libre de servir Sa Volonté.

9. Commence en disant ceci :

²Le salut vient de mon seul Soi. ³Ses Pensées sont à moi pour que je les utilise.

⁴Puis cherche Ses Pensées et réclame-les pour tiennes. ⁵Ce sont tes propres pensées réelles que tu as niées, en laissant ton esprit errer dans un monde de rêves pour trouver à leur place des illusions. ⁶Voici tes pensées, les seules

que tu aies. ⁷Le salut est parmi elles; trouve-le là.

10. Si tu réussis, les pensées qui te viennent te diront que tu es sauvé, et que ton esprit a trouvé la fonction qu'il avait cherché à perdre. ²Ton Soi l'accueillera et lui donnera la paix. ³Rétabli dans sa force, il se répandra à nouveau du pur-esprit au pur-esprit en toutes choses créées par le Pur-Esprit pareilles à Soi-même. ⁴Ton esprit bénira toutes choses. ⁵La confusion disparue, tu es rétabli, car tu as trouvé ton Soi.

11. Ton Soi connaît que tu ne peux échouer aujourd'hui. ²Peut-être ton esprit reste-t-il incertain encore quelque temps. ³Ne sois pas chagriné par cela. ⁴La joie que Ton Soi éprouve, Il la gardera pour toi, et elle sera tienne encore en pleine conscience. ⁵Chaque fois que tu passes cinq minutes par heure à chercher Celui Qui joint ton esprit et ton Soi, tu Lui offres un autre trésor à garder pour toi.

12. Chaque fois que tu dis aujourd'hui à ton esprit frénétique que le salut vient de ton seul Soi, tu déposes un autre trésor dans ta réserve grandissante. ²Et tout cela est donné à chacun de ceux qui le demandent et qui accepteront le don. ³Pense, alors, combien il t'est donné aujourd'hui de donner, pour que cela te soit donné !

Commentaire par Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Il est expliqué très clairement ici qu'il ne sert à rien de vouloir aimer l'illusion pour l'améliorer, puis la dépasser. Ce n'est pas de cette façon qu'on la dépasse, c'est en reconnaissant qu'elle n'est rien. C'est une chose que beaucoup ont du mal à intégrer. Beaucoup veulent aimer l'ego, aimer le corps, aimer le mal, en gros. C'est parce qu'ils n'ont pas compris ce qu'est l'Amour. Ils le confondent encore avec le sentiment humain. L'Amour, c'est reconnaître la vérité en passant sur les illusions, en se souvenant qu'elles n'ont aucune réalité et que l'on est en fait en présence d'une extension de Dieu tout le temps et dans n'importe quelle situation. C'est de croire l'inverse qui fait mal et qui crée l'expérience de souffrir.

Aimer quelqu'un qui vous fait du mal, ce n'est pas aimer son personnage qui se comporte ainsi, car ça, c'est rendre réelle l'erreur... Et ça nous fait croire que si on l'aime "quand même", c'est

qu'on est bien plus sage et éveillé que cette personne, donc qu'on est supérieur et lui inférieur. Où est l'Amour là-dedans ? C'est peut-être la conception de l'amour de l'ego, oui, mais ce n'est qu'un piège pour vous refaire croire aux niveaux et en la séparation. Si vous croyez que quelqu'un en face de vous est en train de vous faire mal, c'est que vous croyez au mal, et donc le problème est en vous et non en l'autre. C'est vous qui commettez une erreur de perception. Et une erreur demande juste à être rectifiée. La perception demande à être rectifiée. Il ne sert à rien d'essayer d'analyser et d'étudier l'erreur en essayant de comprendre pourquoi vous attirez ça dans votre vie, qu'est-ce que vous avez vécu dans l'enfance, quelles sont les mémoires quantiques qui sont inconscientes ou je ne sais quoi encore. Tout cela vise à vous faire croire que le problème est bien réel et que vous trouverez dans le monde une solution pour le régler. C'est faux, c'est toujours et encore une tactique pour vous garder dans l'idée que la séparation a bien eu lieu, et bien l'ancrer dans votre esprit.

Voici un passage du Cours que vous trouverez au tout début de l'introduction de la partie "Clarification des termes" qui est on ne peut plus clair sur le sujet, même si la leçon du jour l'est tout autant, il est utile d'en prendre connaissance.

« Ceci n'est pas un cours de spéculation philosophique, et il n'a pas non plus le souci d'une terminologie précise. Son seul souci est l'Expiation, ou la correction de la perception. Le moyen de l'Expiation est le pardon. La structure de la « conscience individuelle » n'a essentiellement pas d'importance, parce que c'est un concept qui représente « l'erreur originelle » ou le « péché originel ». Étudier l'erreur elle-même ne mène pas à la correction, si tu veux réussir à passer sur l'erreur. Or c'est justement ce processus qui consiste à passer par-dessus auquel vise ce cours... »

Oui, le Cours est révolutionnaire et il ne peut être compris par le mental-ego, puisque s'il existe, c'est bien pour défaire le mental-ego. Vous ne pouvez pas demander à votre mental de vous aider à étudier le Cours puisque son but est justement de vous débarrasser de votre mental-ego ! Il ne va pas se laisser défaire, soyons logique ! Tant que vous essaieriez de le comprendre vous buterez dessus pour les raisons simples que je viens de vous expliquer. Là où le Cours va commencer à être efficace, c'est quand vous n'essaieriez plus de le comprendre, mais juste de l'appliquer dans une totale confiance en son auteur Jésus. Qui est aussi le St Esprit. Car il vous donne le mode d'emploi de Son expérience et vous invite à le suivre pour marcher dans ses pas car il est passé par là. Tout ce qu'il nous demande de faire n'est pas abstrait mais concret car il l'a fait lui-même. Il connaît les obstacles et les résistances que nous rencontrons car il les a rencontrés lui-même en son temps. Il est le premier dans le temps illusoire à avoir vaincu les

illusions, et comme un grand frère aimant il nous donne la recette de sa réussite. En gros, c'est du tout cuit pour nous si nous lâchons notre orgueil et que nous le suivons aveuglément, sachant qu'il a déjà déblayé le chemin pour nous. Le Cours est comme un carnet de route où le chemin est déjà balisé. Nous n'avons plus qu'à marcher dans les pas de notre grand frère qui a élagué le sentier pour nous. Cela aussi est expliqué noir sur blanc dans le Cours dans la même partie du livre. En voici un extrait :

« ... Le nom de Jésus est le nom de quelqu'un qui était un homme mais qui a vu la face du Christ en tous ses frères et s'est souvenu de Dieu. Ainsi il s'est identifié au Christ, non plus un homme mais ne faisant qu'un avec Dieu. L'homme était une illusion, car il semblait être un être séparé qui marchait seul à l'intérieur d'un corps qui paraissait garder son soi loin du Soi, comme le font toutes les illusions. Or qui peut sauver à moins de voir les illusions puis de les identifier comme ce qu'elles sont ? Jésus demeure un Sauveur parce qu'il a vu le faux sans l'accepter pour vrai. Et le Christ avait besoin de sa forme pour apparaître aux hommes et les sauver de leurs propres illusions. Dans sa complète identification avec le Christ — le Fils parfait de Dieu, Sa seule création et Son bonheur, à jamais pareil à Lui et un avec Lui —, Jésus est devenu ce que vous tous devez être. Il t'a guidé dans la voie pour que tu le suives. Il te ramène à Dieu parce qu'il a vu la route devant lui et qu'il l'a suivie. Il a fait une claire distinction, encore obscure pour toi, entre le faux et le vrai. Il t'a offert une dernière démonstration de ce qu'il est impossible de tuer le Fils de Dieu; et que sa vie ne peut être changée en aucune façon par le péché et le mal, la malice, la peur ou la mort. Par conséquent, tous tes péchés ont été pardonnés parce qu'ils n'entraînaient pas du tout d'effets. Ainsi ce n'étaient que des rêves. Élève-toi avec lui, qui t'a montré cela, parce que tu le dois à celui qui a partagé tes rêves afin qu'ils soient dissipés. Et qui les partage encore, pour être en union avec toi. Est-il le Christ ? Oh oui, avec toi. Sa petite vie sur terre n'a pas suffi pour enseigner la puissante leçon qu'il a apprise pour vous tous. Il restera avec toi pour te conduire de l'enfer que tu as fait jusqu'à Dieu. Et quand tu joindras ta volonté à la sienne, ta vue sera sa vision, car les yeux du Christ sont partagés. Aller avec lui est tout aussi naturel que d'aller avec un frère que tu connais depuis ta naissance, car c'est certes ce qu'il est. D'amères idoles ont été faites de lui, qui ne voulait être qu'un frère pour le monde. Pardonne-lui tes illusions et vois quel frère aimant il serait pour toi. Car enfin il apaisera ton esprit et le portera avec toi jusqu'à ton Dieu... »

Voilà, mes amis, que cette leçon vous porte haut dans la Vérité de Qui vous Êtes Vraiment.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck