



“Un Cours En Miracles” Leçon n°48

Il n'y a rien à craindre.

1. L'idée d'aujourd'hui énonce simplement un fait. ²Ce n'est pas un fait pour ceux qui croient dans les illusions, mais les illusions ne sont pas des faits. ³En vérité il n'y a rien à craindre. ⁴Il est très facile de le reconnaître. ⁵Mais cela est très difficile à reconnaître pour ceux qui veulent que les illusions soient vraies.
2. Les périodes d'exercice d'aujourd'hui seront très courtes, très simples et très fréquentes. ²Répète simplement l'idée aussi souvent que possible. ³Tu peux l'utiliser les yeux ouverts à tout moment et en toute situation. ⁴Il est toutefois fortement recommandé de prendre une minute environ, quand tu le peux, pour fermer les yeux et répéter lentement l'idée plusieurs fois. ⁵Il est particulièrement important d'utiliser l'idée immédiatement chaque fois que quelque chose trouble ta paix d'esprit.
3. La présence de la peur est un signe infallible que tu te fies à ta propre force. ²Prendre conscience qu'il n'y a rien à craindre démontre que quelque part dans ton esprit, quoiqu'en un lieu que tu ne reconnais peut-être pas encore, tu t'es souvenu de Dieu et tu as laissé Sa force prendre la place de ta faiblesse. ³Dès l'instant que tu es désireux de le faire, il n'y a certes rien à craindre.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Elle est pas merveilleuse l'idée du jour mes amis ? Je ne sais pas vous, mais moi j'aurais tendance à dire que c'est la meilleure nouvelle de l'année non ? :-)

La présence de la peur est un signe infallible que tu te fies à ta propre force. Voilà la phrase clé de cette leçon. Celle qu'il faut garder en mémoire pour pouvoir "switcher" dès qu'une contrariété se présente dorénavant à vous dans votre journée et même dans votre vie. Car le titre de cette leçon-là vous ne l'oublierez plus j'en suis sûre . C'est d'ailleurs une de celles dont tous les étudiants se souviennent sans problème, et même ceux qui n'ont jamais fait le livre d'exercices assidûment et au complet, mais qui aiment lire le Cours en piochant dedans la retiennent comme un des points de référence.

Comme vous avez dû vous en apercevoir maintenant depuis un moment, il y a des leçons qui demandent plus d'explications, qui sont plus intenses au niveau du mental, de la réflexion, que d'autres, et ensuite pour contrebalancer il y a des leçons d'application, qui ne demandent pas beaucoup de réflexion, voir pratiquement aucune. Celle-ci en fait partie. Pour ces leçons d'application je vais plutôt vous proposer des extraits du Cours qui s'y rapportent pour étayer l'idée. Si toutefois vous avez une question précise sur un point que vous ne comprenez pas, laissez un commentaire et je ferai mon possible pour vous répondre.

Chapitre 10

Introduction

« Rien au-delà de toi ne peut te rendre apeuré ou aimant, parce que rien n'est au-delà de toi. Le temps et l'éternité sont tous deux dans ton esprit, et ils seront en conflit jusqu'à ce que tu perçoives le temps uniquement comme un moyen de regagner l'éternité. Tu ne peux pas faire cela aussi longtemps que tu crois que des facteurs extérieurs à toi sont la cause de quoi que ce soit qui t'arrive. Tu dois apprendre que le temps est uniquement à ta disposition,

et que rien au monde ne peut t'enlever cette responsabilité. Tu peux violer les lois de Dieu en ton imagination, mais tu ne peux pas en échapper. Elles furent établies pour ta protection et sont aussi inviolées que ta sécurité. »

Vous vous êtes déjà demandé quel était le sens de la vie n'est ce pas ? L'extrait que vous venez de lire peut vous troubler sur le moment, car il répond à cette question, mais d'une façon tout à fait inédite Je vous laisse trouver seul quel est ce passage ...

Texte 10.V.5

« J'ai dit plus tôt que de toi-même tu ne peux rien faire, mais tu n'es pas de toi-même. Si tu l'étais, ce que tu as fait serait vrai, et tu ne pourrais jamais t'échapper. C'est parce que tu ne t'es pas fait toi-même que tu n'as pas besoin de te troubler pour rien. Tes dieux ne sont rien, parce que ton Père ne les a pas créés. Tu ne peux pas faire des créateurs qui ne sont pas comme ton Créateur, pas plus qu'il n'aurait pu créer un Fils qui n'était pas comme Lui. Si la création est partagée, elle ne peut pas créer ce qui n'est pas comme elle. Elle ne peut partager que ce qu'elle est. La dépression est isolement; ainsi elle ne pouvait pas avoir été créée. »

Inutile de se troubler pour rien ! Comme lorsque l'on était enfant ... redevenez des petits enfants ... vous connaissez tous cette phrase j'en suis sûre. Voilà ce qu'elle signifie : Retrouvez l'innocence et l'insouciance car vous savez que votre Père est là et qu'il s'occupe de tout. Sauf si vous ne le laissez pas faire et pensez savoir mieux que Lui ;-)

Texte 10.V.9

« Seul l'éternel peut être aimé, car l'amour ne meurt pas. Ce qui est de Dieu est Sien à jamais, et tu es de Dieu. Se permettrait-Il de souffrir? Et offrirait-Il à Son Fils quoi que ce soit qui n'est pas acceptable pour Lui? Si tu t'acceptes toi-même tel que Dieu t'a créé, tu seras incapable de souffrir. Or pour faire cela tu dois Le reconnaître comme ton Créateur. Ce n'est pas qu'autrement tu serais puni. C'est simplement parce que reconnaître ton Père, c'est te reconnaître toi-même tel que tu es. Ton Père t'a créé entièrement sans péché,

entièrement sans douleur et entièrement sans souffrance d'aucune sorte. Si tu Le nies, tu apportes le péché, la douleur et la souffrance dans ton propre esprit à cause du pouvoir qu'il lui a donné . Ton esprit est capable de créer des mondes, mais il peut aussi nier ce qu'il crée parce qu'il est libre. »

Voilà ça sera suffisant pour aujourd'hui. Beaucoup de belles réalisations peuvent sortir de la leçon du jour si vous lisez toutes ces idées en profondeur et avec votre cœur, non votre tête.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck