



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°42

### **Dieu est ma force. La vision est Son don.**

1. L'idée d'aujourd'hui combine deux pensées très puissantes, toutes deux de très grande importance. <sup>2</sup>Elle présente aussi une relation de cause à effet qui explique pourquoi tu ne peux pas échouer dans tes efforts pour accomplir le but du cours. <sup>3</sup>Tu verras parce que c'est la Volonté de Dieu. <sup>4</sup>C'est Sa force, et non la tienne, qui te donne le pouvoir. <sup>5</sup>Et c'est Son don, plutôt que le tien, qui t'offre la vision.
2. Dieu est certes ta force, et ce qu'il donne est véritablement donné. <sup>2</sup>Cela signifie que tu peux le recevoir en tout temps et partout, où que tu sois et quelles que soient les circonstances dans lesquelles tu te trouves. <sup>3</sup>Ton passage à travers le temps et l'espace ne se fait pas au hasard. <sup>4</sup>Tu ne peux être qu'au bon endroit au bon moment. <sup>5</sup>Telle est la force de Dieu. <sup>6</sup>Tels sont Ses dons.
3. Nous aurons deux périodes d'exercice aujourd'hui, de trois à cinq minutes chacune, l'une que tu feras aussitôt que possible après ton réveil, et l'autre aussi près que possible du moment où tu iras te coucher. <sup>2</sup>Toutefois, il vaut mieux attendre de pouvoir t'asseoir seul calmement, à un moment où tu te sens prêt, que de te préoccuper du moment comme tel.
4. Commence ces périodes d'exercice les yeux ouverts, en répétant lentement l'idée d'aujourd'hui et en regardant autour de toi. <sup>2</sup>Puis ferme les

yeux et répète l'idée à nouveau, encore plus lentement. <sup>3</sup>Après quoi essaie de n'avoir d'autre pensée que celles qui te viennent par rapport à l'idée du jour. <sup>4</sup>Tu pourrais penser, par exemple :

*<sup>5</sup>La vision doit être possible. <sup>6</sup> Dieu donne véritablement,*

ou :

*<sup>7</sup>Les dons que Dieu me fait doivent m'appartenir, parce qu'il me les a donnés.*

5. Toute pensée qui est clairement reliée à l'idée d'aujourd'hui conviendra. <sup>2</sup>De fait, il se peut que tu sois étonné par toute la compréhension reliée au cours que certaines de tes pensées contiennent. <sup>3</sup>Laisse-les venir sans les censurer, sauf si tu vois que ton esprit ne fait que s'égarer et que tu as laissé certaines pensées qui n'ont manifestement aucun rapport y faire intrusion. <sup>4</sup>Il se peut aussi que tu arrives à un point où il te semble qu'aucune pensée ne te vient à l'esprit. <sup>5</sup>Si de telles interférences se produisent, ouvre les yeux et répète la pensée une fois de plus tout en regardant lentement autour de toi; puis ferme les yeux, répète l'idée encore une fois et continue à rechercher dans ton esprit des pensées qui s'y rapportent.
6. Toutefois, souviens-toi qu'il n'est pas opportun pour les exercices d'aujourd'hui de chercher activement des pensées pertinentes. <sup>2</sup>Essaie simplement de prendre du recul et de laisser venir les pensées. <sup>3</sup>Si tu trouves cela difficile, il vaut mieux passer la période d'exercice à répéter lentement l'idée en ouvrant et fermant les yeux alternativement, plutôt que de t'efforcer de trouver des idées pertinentes.
7. Il n'y a pas de limite au nombre de courtes périodes d'exercice qui seraient bénéfiques aujourd'hui. <sup>2</sup>L'idée du jour est une étape initiale pour rassembler tes pensées et t'enseigner que tu es en train d'étudier un système de pensée unifié auquel rien ne manque dont il est besoin, et dans lequel rien n'est inclus qui soit contradictoire ou sans rapport avec lui.
8. Plus souvent tu répéteras l'idée pendant la journée, plus souvent tu te rappelleras que le but du cours est important pour toi, et que tu ne l'as pas oublié.

*Commentaire par : Sandrine  
Lameck - Atteindre l'Éveil par*

# *l'Amour*

Une merveilleuse idée du jour, qui vous explique pourquoi vous ne pouvez pas échouer dans votre quête. Ce que Dieu vous donne, vous l'avez déjà en fait, c'est déjà là même si vous en êtes inconscient. N'ayez plus de doute quant aux résultats car ils sont GARANTIS :-)

Une petite vidéo pour vous aider dans cette compréhension ([Cliquez-ici](#))

Maintenant que ce doute est levé, reste le problème du temps. C'est celui-là que l'ego va essayer de mettre en avant. "Et si ça prenait des années ? Ou bien même pire, des vies ?" Ne l'écoutez pas ! Il essaie de vous intimider, et encore une fois de vous faire croire à SA folie ignorante. Vous avez un avantage sur l'ego, c'est que vous, vous savez. Tout du moins vous avez la possibilité de Savoir si vous voulez bien laisser cette idée rentrer dans votre esprit. L'ego lui ne saura jamais rien ! Vous êtes en cela bien supérieur à lui.

Une deuxième chose très important est dite ici dans le deuxième paragraphe L-42 2.3 :  
« ***Ton passage à travers le temps et l'espace ne se fait pas au hasard.*** »

Ça nous renvoie à une phrase assez célèbre maintenant qui dit :

« ***Le hasard est le nom que prend Dieu pour passer incognito*** »

Profitons de cette affirmation qui nous est donnée ici pour regarder plus en détail ce que cela signifie concrètement. Cela veut dire que notre vie est prise en charge par Dieu **totalem**ent en réalité, tout est prévu pour chacun de nous, et tout pourrait se dérouler bien plus calmement et paisiblement dans notre quotidien si nous arrêtions de lutter contre la vie elle-même en essayant de trouver nous-même ce que nous devrions obtenir pour être heureux. Voilà d'ailleurs ce que nous enseignent beaucoup de personnes éveillées depuis des millénaires ainsi que certains de nos contemporains. Laissez ce qui Est Être sans vouloir changer le cours des choses. Nous ne nous en rendons pas compte, mais en faisant des projets (dictés par l'ego) nous interférons avec Dieu Lui-même. Se fondre dans le lit de la rivière et laisser le flux couler dans son sens. Être dans l'instant présent sans partir dans le passé ou le futur. Être humble dans ce que nous pensons savoir de ce qui est bon pour nous.

C'est l'ego qui ne l'entend pas de cette oreille et qui veut à tout prix nous distiller ses idées folles et tordues et insanes dans notre esprit. Depuis notre tendre enfance, on nous dit que nous

devons choisir quelle vie nous voulons avoir. Que nous devons décider de tout, et tout faire pour obtenir ce que nous avons décidé. Mais on nous apprend en fait à lutter contre ce qui Est, contre ce qui doit Être, contre la Volonté de Dieu Lui-même. Car les idées que nous essayons de suivre dans le monde sont des idées du monde. Et le monde ne sait rien de ce qui est bien pour nous. Un exemple : Vous avez décidé, à un moment donné de votre vie, que vous vouliez déménager de votre appartement dans une maison. C'est une décision certainement basée sur des tas de bonnes raisons dans le monde oui, vous pourriez sûrement en faire une liste longue comme le bras. Mais d'où viennent ces idées ? Sur quoi sont-elles vraiment construites ? Sur des idées qui tiennent compte de ce que vous savez du passé ? Le vôtre ou celui de quelqu'un d'autre ... Des suppositions que vous faites par rapport au futur ? Des extrapolations en sommes ... Et le passé et le futur que sont-ils ? Ils ne sont rien ! Ils n'existent ni l'un ni l'autre en réalité ! Vous en doutez ? Essayez de trouver la fin du passé auquel vous vous référez aujourd'hui dans vos pensées, le pouvez-vous ? Idem pour le futur, essayez de trouver là où il commence ... Vous ne pouvez pas. Ils n'existent pas en réalité, sauf dans votre esprit. Vous venez donc de prendre une décision, somme toute assez importante pour vous, en vous basant sur Rien, que vous prenez pour tout. En vous basant sur des divagations de l'esprit. En vous basant sur l'ego. Et l'ego, on le sait est "l'opposé" de Dieu. Et voilà comment l'ego vous fait aller contre Dieu. Et surtout, voilà comment vous venez de trouver la meilleure façon de vous créer un problème, de vous faire mal, et d'aller contre ce qui Est. C'est comme vouloir nager à contre-courant. Ça demande beaucoup, beaucoup, beaucoup d'énergie, ça fatigue, ça peut faire très mal, et en plus le résultat est très incertain, voire inatteignable. Vous êtes toujours là où vous devez être, à chaque instant. Dieu ne fait pas d'erreur, vous (l'ego) Oui ! Mais vous vous demandez sûrement comment savoir ce que Dieu a prévu pour vous ? Vous pensez que c'est impossible à savoir clairement ? Ça c'est parce que l'on vous a éduqué toute votre vie à ne plus sentir la connexion que vous avez avec Lui. Alors du coup, oui en partant de maintenant, c'est plus compliqué, mais pas impossible du tout, il suffit de juste un peu d'entraînement, comme tout. Quand vous vous retrouvez avec l'idée géniale que Dieu vous a envoyée pour vous guider, croyez-moi, vous le savez ! Tout en vous vibre à une vitesse folle et la Joie, la Paix et l'équilibre sont présents. A ne pas confondre avec l'excitation surtout. Quand vous êtes en présence de La bonne personne, de la bonne maison, du bon boulot etc ... vous le savez, c'est une évidence, et surtout tout se fait facilement, sans effort. Il n'y a que les choses que votre ego vous dit que vous devez obtenir qui sont difficiles à avoir, pour lesquelles vous devez lutter. Quand ça vient de Dieu, ce n'est pas le cas. Et surtout la différence, c'est que la plupart du temps, ces choses vous tombent dessus sans que même vous y ayez pensé avant. Il serait tellement plus simple de laisser le courant vous porter et de vous apercevoir que ce sont les idées qui vous disent de ramer à contre-courant qui produisent vos échecs. Et bien souvent quand vous commencez à faire cela, de plus en plus, de plus en plus souvent, votre parcours est jalonné de merveilleux

cadeaux à côté desquels vous seriez passé si vous n'aviez pas pris cette voie. Dieu est notre force, ne l'oublions plus. Il ne veut que le meilleur pour ses enfants, laissons-le tenir le cap, faisons lui une totale confiance, comme nous le faisons enfant avec nos parents, et DÉTENDONS-NOUS :-) Tout va bien !



Tous droits réservés à Sandrine Lameck