



“Un Cours En Miracles” Leçon n°65

Ma seule fonction est celle que Dieu m'a donnée.

1. L'idée d'aujourd'hui réaffirme ton engagement envers le salut. ²Elle te rappelle aussi que tu n'as pas d'autre fonction que celle-là. ³Ces deux pensées sont bien sûr nécessaires pour un engagement total. ⁴Le salut ne peut pas être le seul but que tu as tant que tu en chéris encore d'autres. ⁵Accepter pleinement le salut pour ta seule fonction entraîne nécessairement deux phases : reconnaître que le salut est ta fonction, puis renoncer à tous les autres buts que tu t'es inventés.
2. C'est la seule façon pour toi de prendre ta juste place parmi les sauveurs du monde. ²C'est la seule façon de pouvoir dire en le pensant vraiment : «Ma seule fonction est celle que Dieu m'a donnée.» ³C'est la seule façon pour toi de trouver la paix d'esprit.
3. Aujourd'hui et pendant les quelques jours suivants, réserve dix à quinze minutes pour une période d'exercice plus soutenue, pendant laquelle tu essaies de comprendre et d'accepter ce que l'idée du jour signifie réellement. ²L'idée d'aujourd'hui t'offre l'évasion hors de toutes tes difficultés perçues. ³Elle place la clef ouvrant la porte de la paix, que tu as fermée derrière toi, entre tes propres mains. ⁴Elle te donne la réponse à toutes les quêtes que tu as entreprises depuis le commencement des temps.
4. Essaie, si possible, de faire les périodes d'exercice plus longues à peu

près au même moment chaque jour. ²Essaie aussi de fixer cet horaire par avance, puis de t'y tenir aussi étroitement que possible. ³Le but est d'organiser ta journée de telle sorte que tu as réservé du temps pour Dieu, comme pour tous les objectifs et les buts banals que tu poursuivras. ⁴Cela fait partie de l'entraînement à long terme en vue d'acquérir la discipline dont ton esprit a besoin pour que le Saint-Esprit puisse l'utiliser constamment dans le but qu'il partage avec toi.

5. Commence les périodes d'exercice plus longues par une révision de l'idée du jour. ²Puis ferme les yeux, répète-toi l'idée encore une fois et examine ton esprit avec soin pour intercepter toutes les pensées qui le traversent. ³Au début, n'essaie pas de te concentrer seulement sur les idées reliées à l'idée du jour. ⁴Essaie plutôt de dévoiler chaque pensée qui surgit pour lui faire interférence. ⁵Note-les toutes au fur et à mesure qu'elles te viennent, avec autant de détachement que possible, puis écarte chacune d'elles en te disant :

⁶Cette pensée reflète un but qui m'empêche d'accepter ma seule fonction.

6. Au bout d'un moment, les pensées qui font interférence seront plus difficiles à trouver. ²Toutefois, essaie de continuer environ une minute de plus, en tâchant d'intercepter quelques-unes des vaines pensées qui avaient échappé à ton attention auparavant, mais sans te forcer ni te donner trop de peine. ³Puis dis-toi :

⁴Que sur cette table rase ma vraie fonction soit écrite pour moi.

⁵Tu n'as pas besoin d'employer exactement ces mots-là, mais essaie de sentir que tu es désireux de voir tes illusions de buts être remplacées par la vérité.

7. Finalement, répète une fois de plus l'idée d'aujourd'hui, puis consacre le reste de la période d'exercice à essayer de te concentrer sur l'importance qu'elle a pour toi, le soulagement que son acceptation t'apportera en résolvant tes conflits une fois pour toutes, et la mesure dans laquelle tu veux réellement le salut malgré tes propres sottises idées contraires.

8. Pendant les périodes d'exercice plus courtes, qui devraient être entreprises au moins une fois par heure, utilise la forme suivante pour appliquer l'idée d'aujourd'hui :

²Ma seule fonction est celle que Dieu m'a donnée. ³Je n'en veux pas d'autre et je n'en ai pas d'autre.

⁴Ferme parfois les yeux en faisant cet exercice, et parfois laisse-les ouverts et regarde autour de toi. ⁵C'est ce que tu vois maintenant qui sera totalement changé quand tu auras complètement accepté l'idée d'aujourd'hui.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Vous l'avez sans doute compris, le travail s'intensifie. On rentre clairement dans le dur là. Il s'agit d'apprendre à discipliner votre esprit. Oui, le livre d'exercices vise à l'entraînement de votre esprit, pour que le Saint-Esprit y soit de plus en plus présent. Car pour l'instant ce sont les pensées de l'ego que vous entendez fréquemment. Oui, je sais, beaucoup d'entre vous pensent qu'ils entendent et suivent les instructions du SE plus fréquemment que l'ego. Attention à vos certitudes, c'est l'arrogance de l'ego qui souvent se manifeste et que vous prenez pour de la clairvoyance ou de la clairaudience.

Il vous est demandé aujourd'hui de décider de ne plus suivre qu'un seul but : Celui que Dieu vous a assigné. L'ego va paniquer là et va vous envoyer des tas de pensées de peurs et des tas de conclusions terribles tirées hâtivement, comme d'hab, de ce que cela signifie pour votre vie. N'écoutez pas ! Et surtout prenez conscience que c'est bien l'ego là qui est effrayé, et non pas vous. Apprenez à reconnaître la voix de l'ego que vous prenez pour votre réflexion personnelle.

Alors qu'est-ce que cela signifie concrètement de ne plus suivre qu'un seul but, celui de Dieu ? Ça signifie de ne plus faire de projets d'aucune sorte, du genre je veux me marier, je veux avoir des enfants, je vais faire ça et ça pour essayer de l'obtenir. Je veux changer de travail, je veux déménager, je veux être ami(e) avec cette personne, et je vais faire ça et ça et ça pour essayer de l'obtenir. "Mais alors ? C'est la mort si je fais ça, je vais devenir une larve, un légume, sans plus aucun désir, sans plus aucune envie, et il ne se passera plus rien dans ma vie ?! Je ne veux pas m'asseoir sur un rocher pendant 20 ans et devenir un ermite !" dit votre réflexion personnelle qui n'est rien d'autre que l'ego qui se manifeste à vous. Et moi je vous dis : Hop Hop Hop! on se calme !!!! Lol ... Ce ne sont que des conclusions complètement fausses, car ce qui vous est demandé est mal compris et surtout parce que vous extrapolez, car vous avez terriblement peur

de ne plus rien contrôler et donc une peur panique de l'inconnu. Et qui a peur ? Qui a toujours peur, devrais-je plutôt dire ? Bingo, l'ego ! Ce n'est pas parce que vous ne décidez plus (d'une façon totalement arbitraire en plus) de ce qui pourrait être une source de joie et de bonheur pour vous (supposition), que vous ne ressentirez plus jamais la joie et le bonheur ! D'ailleurs est-ce que vos choix vous ont déjà conduit à une Joie et un bonheur durables et sans faille dans votre vie ? Soyez honnête pour répondre à cette question, sinon cela ne sert même à rien de la considérer. Connaissez-vous quelqu'un qui a réussi, grâce à cette façon de faire, à obtenir cela ? La réponse est évidente, non ? Et vous pouvez remonter sur des générations en arrière, vous ne trouverez aucun exemple, puisqu'il n'en existe pas. Ça se saurait ! LOL

Alors, maintenant revenons à nos moutons. Il vous est demandé ici de ne suivre qu'un seul but dans le monde : **Le salut par le pardon.** Que savez-vous des situations qui vont venir à vous pour être pardonnées à partir de cette décision ? Pouvez-vous être sûr qu'elles ne seront pas bonnes pour vous ? Mettriez-vous votre main à couper en affirmant cela ? Non, alors on se calme et on prend le temps de regarder de plus près et de remettre en question les idées affirmées dans la panique. Cette leçon ne vous dit pas que vous n'allez plus rien vivre, bien au contraire puisque pour pardonner dans le monde il faut bien être dans le monde et vivre des tas de choses au contraire ! Sauf que ce n'est plus vous qui allez décider quoi vivre, vous allez laisser venir ! Et vu que jusqu'à présent vous avez fait des choix qui ne vous ont jamais rendu très heureux très longtemps ... hummm ... c'est plutôt une bonne nouvelle de se dire que vous allez laisser les rênes à quelqu'un de plus compétent, non ? Imaginez qu'à partir de maintenant vous allez laisser celui qui Sait choisir pour vous ! C'est pas une super bonne nouvelle, ça ? Plus de soucis à se faire pour savoir quoi choisir, quelle voie suivre, quelle personne fréquenter etc ... C'est comme lorsque l'on est enfant et qu'on laisse les parents décider pour nous du menu, du timing, de l'agenda etc ... on a du coup plus qu'une seule chose sur laquelle on doit se concentrer : Le salut !!! Regardez le temps que ça va vous dégage

cette histoire ! Sans compter les prises de tête en moins. Réfléchissez à cela en profondeur avant de crier au malheur, au désespoir et à je ne sais quels autres qualificatifs que l'ego va vous faire venir à l'esprit ! Renoncez à tous les autres buts, c'est renoncer à essayer de faire fonctionner le monde soi-même (chose que personne n'a jamais réussi à faire) et c'est renoncer au malheur justement. Réjouissez-vous, vous n'avez plus qu'une seule chose à faire dorénavant pour mettre fin à tous vos problèmes, les petits comme les grands. Vous venez de trouver la voie de la facilité, au lieu de la voie de la complexité. Vous venez de trouver la voie de la réussite après avoir navigué pendant tant d'années sur la voie de l'échec. Autant la deuxième vous conduit à l'échec inévitable, autant la première est la voie du bonheur et de la Joie inévitables !

Quelle autre voie voudriez-vous trouver ?



Tous droits réservés à Sandrine Lameck