



“Un Cours En Miracles” Leçon n°80

Que je reconnaisse que mes problèmes ont été résolus.

1. Si tu désires reconnaître tes problèmes, tu reconnaîtras que tu n'as pas de problèmes. ²Ton seul problème central a reçu sa réponse, et tu n'en as pas d'autre. ³Par conséquent, tu dois être en paix. ⁴Le salut dépend donc du fait de reconnaître ce seul problème, et de comprendre qu'il a été résolu. ⁵Un problème, une solution. ⁶Le salut est accompli. ⁷La délivrance du conflit t'a été donnée. ⁸Accepte ce fait et tu es prêt à prendre ta juste place dans le plan de Dieu pour le salut.

2. Ton seul problème a été résolu ! ²Répète-toi cela à maintes reprises aujourd'hui, avec gratitude et conviction. ³Tu as reconnu ton seul problème, ouvrant ainsi la voie au Saint-Esprit pour qu'il te donne la réponse de Dieu. ⁴Tu as mis de côté la tromperie et vu la lumière de la vérité. ⁵Tu as accepté le salut pour toi-même en portant le problème à la réponse. ⁶Et tu peux reconnaître la réponse, parce que le problème a été identifié.

3. Tu as droit à la paix aujourd'hui. ²Un problème qui a été résolu ne peut pas te troubler. ³Assure-toi seulement de ne pas oublier que tous les problèmes sont les mêmes. ⁴Leurs nombreuses formes ne te tromperont pas tant que tu te souviens de cela. ⁵Un problème, une solution. ⁶Accepte la paix

qu'apporte ce simple énoncé.

4. Pendant nos périodes d'exercice plus longues aujourd'hui, nous réclamerons la paix qui nous revient quand le problème et la réponse ont été mis ensemble. ²Le problème doit avoir disparu, parce que la réponse de Dieu ne peut échouer. ³Ayant reconnu l'un, tu as reconnu l'autre. ⁴La solution est inhérente au problème. ⁵La réponse t'a été donnée, et tu l'as acceptée. ⁶Tu es sauvé.

5. Maintenant laisse la paix t'être donnée, que ton acceptation l'apporte. ²Ferme les yeux et reçois ta récompense. ³Reconnais que tes problèmes ont été résolus. ⁴Reconnais que tu es hors du conflit, libre et en paix. ⁵Par-dessus tout, rappelle-toi que tu as un seul problème, et que ce problème a une seule solution. ⁶C'est en cela que réside la simplicité du salut. ⁷C'est pour cela que sa réussite est garantie.

6. Assure-toi souvent aujourd'hui que tes problèmes ont été résolus. ²Répète l'idée avec une conviction profonde, aussi fréquemment que possible. ³Et assure-toi tout particulièrement d'appliquer l'idée d'aujourd'hui à tout problème concret qui pourrait surgir. ⁴Dis vite :

⁵Que je reconnaisse que ce problème a été résolu.

7. Soyons déterminés à ne pas accumuler de rancœurs aujourd'hui. ²Soyons déterminés à être libres de problèmes qui n'existent pas. ³Le moyen est la simple honnêteté. ⁴Ne te trompe pas toi-même sur ce qu'est le problème, et tu dois reconnaître qu'il a été résolu.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Une belle leçon d'application pour finir cette deuxième session d'étude. Je ne peux que vous inviter à appliquer, appliquer et encore appliquer aujourd'hui sans trop chercher à comprendre avec votre tête, mais plutôt à ressentir avec votre cœur.

Sachez toutefois que le monde est ainsi fait que la tentation va vous être proposée. L'ego va venir vous l'apporter sur des plateaux d'argent pour vous tenter. Vous tenter de croire en lui plutôt qu'en cette leçon. Il pourra vous apporter cette tentation sous toutes ses formes, par les

pensées d'un problème laissé de côté mais qui n'est pas résolu. Par de nouveaux problèmes (qui n'en sont pas) et qui vont se présenter à vous. Ou par des problèmes qui arrivent aux autres et dont vous avez connaissance en ce jour, auxquels vous serez tenté de croire.

Tout cela, voyez le comme une occasion d'affirmer votre croyance au Vrai plutôt qu'au faux. Vous avez le pouvoir de retourner les choses à chaque instant, en retournant votre pensée à son sujet. Vous avez le pouvoir de reconnaître que le problème réel n'est pas celui-là, il n'est qu'un leurre pour vous perdre. Vous avez le pouvoir, une fois ceci fait, de vous souvenir que le seul et unique problème a déjà été résolu et de ressentir la Paix profonde que cette compréhension va vous apporter. Et de cette expérience vécue, ressentie, vous allez pouvoir accroître la certitude que ce qui est dit ici est la Vérité. Ce qui changera votre croyance au monde de l'ego, et ainsi vous allez créer un cercle vertueux où votre conscience va pouvoir se déplacer pour grandir, grandir ... jusqu'à vous souvenir que vous êtes en sécurité et en Paix dans les bras de votre Père, que vous n'avez jamais quitté en Réalité.

Je vous partage [ici](#) une petite musique douce et céleste qui pourra vous accompagner dans vos exercices du jour si vous le souhaitez. A demain pour la deuxième série de révisions.

