



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°25

### **Je ne sais pas à quoi sert quoi que ce soit.**

1. Le but est signification. <sup>2</sup>L'idée d'aujourd'hui explique pourquoi rien de ce que tu vois ne signifie quoi que ce soit. <sup>3</sup>Tu ne sais pas à quoi cela sert. <sup>4</sup>Par conséquent, cela est in-signifiant pour toi. <sup>5</sup>Toute chose est pour ton propre intérêt. <sup>6</sup>C'est à cela qu'elle sert; voilà son but; voilà ce qu'elle signifie. <sup>7</sup>C'est en reconnaissant cela que tes buts deviennent unifiés. <sup>8</sup>C'est en reconnaissant cela qu'une signification est donnée à ce que tu vois.
2. Tu perçois le monde et tout ce qui est en lui comme signifiant en fonction des buts de l'ego. <sup>2</sup>Ces buts n'ont rien à voir avec ton propre intérêt, parce que l'ego n'est pas toi. <sup>3</sup>Cette fausse identification te rend incapable de comprendre à quoi sert quoi que ce soit. <sup>4</sup>Avec pour résultat que tu en fais forcément mauvais usage. <sup>5</sup>Quand tu croiras cela, tu essaieras de retirer les buts que tu avais assignés au monde, au lieu de tenter de les renforcer.
3. Une autre façon de décrire les buts que tu perçois maintenant est de dire qu'ils s'occupent tous d'intérêts «personnels». <sup>2</sup>Puisque tu n'as pas d'intérêts personnels, tes buts s'occupent réellement de rien. <sup>3</sup>En les chérissant, donc, tu n'as pas de buts du tout. Et ainsi tu ne sais pas à quoi sert quoi que ce soit.
4. Pour que les exercices d'aujourd'hui aient le moindre sens pour toi, une

autre pensée est d'abord nécessaire. <sup>2</sup>Aux niveaux les plus superficiels, tu reconnais ce qu'est un but. <sup>3</sup>Or le but ne peut pas être compris à ces niveaux. <sup>4</sup>Par exemple, tu comprends qu'un téléphone sert à parler à quelqu'un qui n'est pas physiquement dans ton entourage immédiat. <sup>5</sup>Ce que tu ne comprends pas, c'est pour quoi tu veux le joindre. <sup>6</sup>Or c'est cela qui rend ton contact avec lui signifiant ou non.

5. Il est crucial pour ton apprentissage que tu sois désireux d'abandonner les buts que tu as établis pour toutes choses. <sup>2</sup>La seule façon d'accomplir cela, c'est de reconnaître qu'ils sont in-signifiants, plutôt que «bons» ou «mauvais». <sup>3</sup>L'idée d'aujourd'hui est un pas dans cette direction.

6. Six périodes d'exercice sont requises, chacune d'une durée de deux minutes. <sup>2</sup>Chaque période d'exercice devrait commencer par une lente répétition de l'idée d'aujourd'hui, puis regarde autour de toi et laisse ton regard se poser sur tout ce qui se trouve à l'attirer, près ou loin, « important » ou « sans importance », « humain » ou « non humain ». <sup>3</sup>Les yeux posés sur chaque objet que tu choisis ainsi, dis, par exemple :

*<sup>4</sup>Je ne sais pas à quoi sert cette chaise.*

*<sup>5</sup>Je ne sais pas à quoi sert ce crayon.*

*<sup>6</sup>Je ne sais pas à quoi sert cette main.*

<sup>7</sup>Dis cela assez lentement, sans déplacer les yeux du sujet jusqu'à ce que tu aies complété ton énoncé. <sup>8</sup>Puis passe au sujet suivant et applique l'idée d'aujourd'hui comme précédemment.

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Ce qui est expliqué aujourd'hui dans le premier chapitre c'est que le seul but du monde est de rester séparé et individuel, donc pris dans le piège du rêve. Que tout, tout, tout dans le monde sert son maître : l'ego. Et aussi que le monde et l'ego ne sont Rien. Quand tes seuls buts sont tournés vers le monde, tu es tourné vers RIEN. Tu brasses de l'air, du vent, tu tournes en rond. Mais quand tu commences à voir que toutes choses dans le monde ne sont en fait que des symboles des pensées erronées qui se trouvent dans ton esprit, et que tu veux en sortir pour redevenir qui tu Es, alors le monde deviendra très utile et très signifiant. Il deviendra le chemin balisé qui te fera retrouver le chemin de la Maison.

Chapitre deux, toute la signification que tu donnes au monde quand tu ne vois pas qu'il est faux, n'a de signification que pour le rêve, que pour l'ego, que pour la petite personne séparée de tout et de tout le monde. Quand Jésus nous dit que les buts de l'ego ne servent pas notre propre intérêt, il parle bien-sûr de l'intérêt de l'Être Réel que nous sommes. Évidemment que le personnage qui a un corps, un nom et un prénom peut trouver beaucoup d'intérêt aux buts de l'ego et donc du monde. Car le personnage n'est pas vous. C'est l'avatar de l'ego.

Chapitre trois il nous dit ce que j'ai commencé à vous dire hier, à savoir que tout ce que l'on cherche à faire quand on ne cherche pas à s'éveiller du rêve, est toujours pour un but personnel, que vous le vouliez ou non. Et si vous regardez chaque chose que vous faites, vous verrez que même la plus belle des choses, vous la faites toujours pour vous d'abord. L'altruisme est un leurre. Et ça peut paraître triste de se rendre compte de cela quand on regarde avec l'état d'esprit du mental-ego. C'est parce que le mental-ego ne comprend rien à rien et noircit tout. Car si vous vous placez au niveau de la Réalité, vous verrez qu'il n'y a personne d'autre que vous, et que du coup, ce n'est pas égoïste de penser à soi quand on a la conscience de ne pas être la petite personne qui est enfermée dans un corps. Donc l'égoïsme n'existe pas au niveau de la vérité. C'est pour cela qu'en soi rien n'est jamais "bien" ou "mal", ça l'est seulement quand on agit à partir d'une conscience endormie, cela apparaît comme "bon" ou "mauvais" mais en fait, c'est tout simplement Rien.

Voilà pourquoi il dit dans le chapitre quatre que le seul et unique but du monde ne peut pas être compris par le niveau superficiel du monde. Et que, dans le chapitre cinq, il vous est demandé d'arrêter de penser en termes de "bon" ou "mauvais" mais juste en termes de "signifiant" ou "insignifiant". On pourrait dire cela dans un langage plus simple :

signifiant = quelque chose

insignifiant = rien.

Je vais vous donner un exemple très concret pour mieux comprendre cela : Si je fais ce travail de plusieurs heures par jour quotidiennement pour rédiger ces leçons, pour le but de vous les donner, et ainsi de vous aider à vous éveiller, je le fais d'abord pour moi. Pour m'éveiller complètement et définitivement. Car, me souvenant de qui Je Suis, je sais que donner une idée une compréhension, un enseignement n'est pas une perte. Ce que je vous donne, je ne le perds pas, au contraire, je le renforce dans mon esprit. Car qui Je Suis ne trouve sa Joie que dans le partage incessant de ce qu'Il Est. Ce que je donne, je le reçois et une idée ne peut pas être perdue en étant donnée, au contraire cela la fait grandir. Ainsi la Joie se multiplie et s'étend à l'infini. Et pourquoi ? Parce que vous, c'est moi ! Il n'y a personne d'extérieur à moi, personne de séparé de moi. Et donc si je voulais garder tout cela, le protéger au lieu de le donner, le garder en ayant peur de le perdre si je le donnais, ça voudrait dire que je ne sais pas qui je suis, que je me prends encore pour la petite personne enfermée dans un corps, et par conséquent je

finirais par le perdre. En fait, je l'aurai même perdu à l'instant même où cette pensée de perte aurait été crue par moi. Car en Réalité rien ne peut être perdu vraiment de ce qui est Vrai, mais on peut faire l'expérience de la perte rien qu'en y croyant.

« Souviens-toi que le pur-esprit ne fait aucune différence entre *avoir* et *être*. La partie supérieure de l'esprit pense selon les lois auxquelles obéit le pur-esprit; par conséquent, elle honore uniquement les lois de Dieu. Pour le pur-esprit, obtenir est in-signifiant et donner est tout. Ayant tout, le pur-esprit garde tout en le donnant; ainsi il crée comme le Père a créé. Bien que cette façon de penser soit totalement étrangère à avoir des choses, même pour la partie inférieure de l'esprit elle est tout à fait compréhensible en relation avec les idées. Si tu partages un bien matériel, tu en partages la propriété. Si tu partages une idée, toutefois, tu ne la diminues pas . Elle est encore toute à toi bien qu'elle ait toute été donnée . De plus, si celui à qui tu la donnes l'accepte pour sienne, il la renforce dans ton esprit et ainsi l'augmente. Si tu peux accepter le concept que le monde est un monde d'idées, alors toute la croyance en la fausse association que fait l'ego entre donner et perdre disparaît. » Texte 5.I.1.5



Tous droits réservés à Sandrine Lameck