



“Un Cours En Miracles” Leçon n°71

Seul le plan de Dieu pour le salut marchera.

1. Tu ne te rends peut-être pas compte que l'ego a monté un plan pour le salut en opposition à celui de Dieu. ²C'est en ce plan que tu crois. ³Puisqu'il est l'opposé de celui de Dieu, tu crois aussi qu'accepter le plan de Dieu à la place de celui de l'ego, c'est être damné. ⁴Cela semble grotesque, bien sûr. ⁵Or après avoir considéré ce qu'est exactement le plan de l'ego, tu te rendras peut-être compte que, si grotesque qu'il puisse être, tu y crois vraiment.
2. Le plan de l'ego pour le salut est centré sur le fait d'avoir des rancœurs. ²Il maintient que si quelqu'un d'autre parlait ou agissait différemment, si quelque circonstance ou événement extérieur était changé, tu serais sauvé. ³Ainsi la source du salut est constamment perçue comme étant à l'extérieur de toi. ⁴Chaque rancœur que tu as est une déclaration, une assertion en laquelle tu crois et qui dit : « Si cela était différent, je serais sauvé. » ⁵Le changement d'esprit nécessaire pour le salut est ainsi demandé de tous et de tout, sauf de toi.
3. Le rôle assigné à ton propre esprit dans ce plan est donc simplement de déterminer ce qui, autre que lui-même, doit changer afin que tu sois sauvé. ²Selon ce plan insane, toute source de salut perçue est acceptable pourvu qu'elle ne marche pas. ³Cela garantit que la quête stérile continuera, car l'illusion persiste, même si cet espoir a toujours été déçu, il y a toujours lieu d'espérer en d'autres endroits et en d'autres choses. ⁴Une autre personne

fera mieux l'affaire encore; une autre situation promettra encore le succès.

4. Tel est le plan de l'ego pour ton salut. ²Tu peux sûrement voir comme il s'accorde strictement avec la doctrine fondamentale de l'ego : « Cherche mais ne trouve pas. » ³Car quelle plus sûre garantie peut-il y avoir de ne pas trouver le salut que de canaliser tous tes efforts à le chercher où il n'est pas ?

5. Le plan de Dieu pour le salut marche simplement parce qu'en suivant Sa direction, tu cherches le salut où il est. ²Mais pour que tu réussisses, comme Dieu a promis que tu le feras, tu dois être désireux de ne chercher que là. ³Autrement, ton but est divisé et tu tenteras de suivre deux plans pour le salut qui sont diamétralement opposés à tous égards. ⁴Le résultat ne peut apporter que la confusion, la misère et un profond sentiment d'échec et de désespoir.

6. Comment peux-tu échapper de tout cela? ²Très simplement. ³L'idée d'aujourd'hui est la réponse. ⁴Seul le plan de Dieu pour le salut marchera. ⁵Il ne peut y avoir de réel conflit là-dessus, parce qu'il n'y a pas d'alternative possible au plan de Dieu qui te sauvera. ⁶Son plan est le seul dont l'issue soit certaine. ⁷Son plan est le seul qui doit réussir.

7. Exerçons-nous aujourd'hui à reconnaître cette certitude. ²Et réjouissons-nous qu'il y ait une réponse à ce qui semble être un conflit sans solution possible. ³Toutes choses sont possibles à Dieu. ⁴Le salut doit être à toi à cause de Son plan, qui ne peut échouer.

8. Commence les deux périodes d'exercice plus longues en pensant à l'idée d'aujourd'hui, et en te rendant compte qu'elle comporte deux parties dont chacune apporte une égale contribution à l'ensemble. ²Le plan de Dieu pour ton salut marchera, et d'autres plans ne marcheront pas. ³Ne te permets pas d'être déprimé ou fâché contre la seconde partie : elle est inhérente à la première. ⁴Or dans la première est ta pleine délivrance de toutes tes propres insanes tentatives et de tous tes projets fous pour te libérer toi-même. ⁵Ils ont conduit à la dépression et à la colère, mais le plan de Dieu réussira. ⁶Il conduira à la délivrance et à la joie.

9. En nous souvenant de cela, consacrons le reste des périodes d'exercice plus longues à demander à Dieu de nous révéler Son plan. ²Demande-Lui très concrètement :

³*Que voudrais-Tu que je fasse ?*

⁴*Où voudrais-Tu que j'aie ?*

⁵*Que voudrais-Tu que je dise, et à qui ?*

⁶Mets-Le en charge du reste de la période d'exercice et laisse-Le te dire ce qui a besoin d'être fait par toi dans Son plan pour ton salut. ⁷Il répondra en proportion de ton désir d'entendre Sa Voix. ⁸Ne refuse pas d'entendre. ⁹Le fait même que tu fasses les exercices prouve que tu as quelque désir d'écouter. ¹⁰Cela suffit pour établir ton droit à la réponse de Dieu.

10. Pendant les périodes d'exercice plus courtes, dis-toi souvent que le plan de Dieu pour le salut, et le Sien seul, marchera. ²Sois attentif à toute tentation d'avoir des rancœurs aujourd'hui, et réponds-leur par la forme suivante de l'idée d'aujourd'hui :

³Avoir des rancœurs est l'opposé du plan de Dieu pour le salut. ⁴Et seul Son plan marchera.

⁵Essaie de te souvenir de l'idée d'aujourd'hui quelque six ou sept fois par heure. ⁶Il ne pourrait y avoir meilleure façon de passer une demi-minute ou moins que de te souvenir de la Source de ton salut, et de La voir là où Elle est.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Bon, là, que dire ? Que rajouter ? Ça doit s'éclaircir très nettement pour vous, non ? Le plan de l'ego pour le salut (encore une fois je vous invite à remplacer ce mot "salut" par le mot "bonheur" pour comprendre encore mieux que nous parlons bien de votre quotidien et non d'un truc abstrait qui n'est pas présent à chaque instant dans votre esprit) donc le plan de l'ego est celui que vous suivez tous les jours en cherchant le "bonheur" donc le salut, dans vos relations, votre boulot, vos loisirs, votre compte en banque, votre maison, votre voiture etc ...

Il est clairement spécifié au sujet du Cours qu'il est un Retournement de pensée TOTAL ! Ça veut dire quoi concrètement ? Que tant que vous ne changerez pas d'une manière radicale votre façon de faire, d'être et donc de penser, vous n'appliquerez en fait pas complètement le Cours, même si vous appliquez les leçons au pied de la lettre le temps des exercices. Mais qu'en est-il de tous les autres moments de votre journée ? C'est comme prendre des cours de diction tous les jours pendant deux heures, être un très bon élève, le meilleur même. Et puis sortir dehors, retourner dans votre vie et parler en bégayant ou sans prendre votre respiration comme font les enfants, juste parce que c'est comme ça que vous faites d'habitude et que vous n'avez pas encore décidé de changer toutes vos habitudes, juste d'être un très bon élève (pour flatter votre ego) et vous dire : Bon je sais que je peux le faire, je m'en servirai plus tard à l'occasion quand j'en aurai vraiment besoin dans une circonstance particulière. Sauf que si vous ne l'appliquez

pas à chaque parole qui sort de votre bouche, vous ne bénéficierez jamais de ce que ces cours étaient censés vous apporter.

Vous ne pouvez pas faire les leçons pour essayer d'améliorer votre personnage, ça c'est un leurre. Ce serait suivre les deux buts opposés en même temps et cela crée forcément de la confusion du doute et de la peur. Comme je l'ai déjà dit précédemment, beaucoup suivent une voie spirituelle dans le but d'améliorer leur vie. Il n'y a rien de mal à cela, c'est même en fait le désir de s'éveiller qui est là et qui pousse et c'est très bon. Car oui, nous avons tous droit au "bonheur" donc au salut et cela est donc normal de le chercher, puisque c'est naturel. Personne n'échappe à cette volonté. C'est celle de Dieu, vous ne pouvez pas y échapper :-). Mais quand la compréhension du plan du salut de Dieu n'est pas entière, alors tout le monde cherche à intégrer ce plan dans le plan de l'ego. Et là ça coince ! C'est comme vouloir faire rentrer un carré dans un rond, ça ne rentre pas !!! LOL En fait, cela signifie que vous ne pouvez pas appliquer le plan de Dieu graduellement, car encore une fois il n'y a pas de troisième option. C'est soit vous suivez le plan de Dieu, soit vous suivez le plan de l'ego. De la même manière qu'une femme est soit enceinte, soit elle ne l'est pas, il n'y a pas une troisième possibilité ! Ce qui se passe en général au niveau de l'application tant que le plan n'est pas compris, c'est que l'on veut continuer à poursuivre nos buts du monde (amour, argent, travail) d'une manière spirituelle. Mais ça, c'est encore suivre le but de l'ego, qui a récupéré vos belles intentions pour lui-même tout en vous laissant croire que vous suivez le plan de Dieu. Améliorer votre personnage, c'est du cache misère ! Lol C'est comme repeindre un mur délabré pour se faire croire qu'il est neuf ! Mais il finira par s'écrouler à la même vitesse que si vous ne l'aviez pas repeint.

Pourquoi fait-on cela ? Car je vous rassure, moi aussi je l'ai fait au début, c'est tout simplement parce que l'on croit que le plan de Dieu ne marchera pas et qu'on sait mieux que LUI. Donc c'est sur cette croyance qu'il est utile de travailler. C'est sur toutes les pensées qui s'y rapportent qu'il est nécessaire de vous concentrer pour voir leur fausseté et les mettre -----> à la poubelle. C'est donc tout simplement parce que vous ne faites pas confiance à Dieu, et que vous pensez que vous êtes plus fort que lui que vous faites cela. Et ça, c'est la définition de quoi ? De l'ego. Donc rendez-vous compte que les trois-quarts du temps, vous êtes l'ego !

Donc je vous en prie n'essayez plus de vous améliorer, c'est mettre des coups d'épée dans l'eau de vouloir faire ça, mais essayez plutôt de redevenir Qui Vous Êtes Vraiment. Cela implique un changement RADICAL de votre façon de fonctionner au quotidien, cela implique de changer toutes vos habitudes de pensées, d'actions et de paroles. Alors oui, parfois vous y arriverez et

d'autres fois pas, et donc il faudra utiliser le temps illusoire pour y arriver de plus en plus souvent, avec constance. Vous allez dire, bah alors ce n'est pas graduel ça ? Non graduel, c'est vouloir changer un t-shirt noir en blanc en rajoutant à chaque fois un peu de blanc pour éclaircir le noir jusqu'à ce qu'il devienne blanc. Alors qu'utiliser le temps illusoire pour sa seule fonction, vous éveiller, c'est switcher. C'est mettre un coup un t-shirt noir ou un coup un t-shirt blanc. Et je vais vous dire une chose, c'est ce qui se passe en fait réellement. Soit vous suivez la Lumière, soit vous suivez l'ombre. Mais prenez-en conscience car vous arriverez ainsi à mieux ressentir en vous à quel point vous êtes proche du salut dans un cas, et à quel point vous vous en éloignez dans l'autre. Cela vous permettra d'enlever petit à petit le doute qui se trouve dans votre esprit à propos de la Capacité de Dieu à vous ramener chez Lui de la seule façon qui soit efficace.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck