



“Un Cours En Miracles” Leçon n°30

Dieu est dans tout ce que je vois car Dieu est dans mon esprit.

1. L'idée d'aujourd'hui sert de tremplin pour la vision. ²À partir de cette idée le monde s'ouvrira devant toi, et tu le regarderas et verras en lui ce que tu n'as jamais vu auparavant. ³Et ce que tu voyais auparavant ne sera plus même vaguement visible pour toi.
2. Aujourd'hui nous essayons d'utiliser une nouvelle sorte de «projection». ²Nous ne tentons pas de nous débarrasser de ce que nous n'aimons pas en le voyant à l'extérieur. ³Plutôt, nous essayons de voir dans le monde ce qui est dans nos esprits, et ce que nous voulons reconnaître est là. ⁴Ainsi, nous essayons de nous joindre à ce que nous voyons, plutôt que de le garder à part de nous. ⁵Cela est la différence fondamentale entre la vision et ta façon de voir.
3. L'idée d'aujourd'hui devrait être appliquée aussi souvent que possible tout le long de la journée. ²Chaque fois que tu as un moment, répète-la lentement en regardant autour de toi et en essayant de te rendre compte que l'idée s'applique à tout ce que tu vois maintenant, ou pourrais voir maintenant si c'était à portée de ta vue.
4. La vision réelle n'est pas limitée à des concepts tels que «près» ou

«loin». ²Pour t'aider à commencer à t'habituer à cette idée, essaie de penser, en appliquant l'idée d'aujourd'hui, à des choses qui se trouvent actuellement au-delà de ta portée aussi bien qu'à celles que tu peux effectivement voir.

5. Non seulement la vision réelle n'est pas limitée par l'espace et la distance, mais elle ne dépend pas du tout des yeux du corps. ²L'esprit en est la seule source. ³Pour t'aider à te familiariser aussi avec cette idée, consacre plusieurs périodes d'exercice à appliquer l'idée d'aujourd'hui les yeux fermés, en utilisant n'importe quel sujet qui te vient à l'esprit et en regardant au-dedans plutôt qu'au-dehors. ⁴L'idée d'aujourd'hui s'applique également aux deux.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Voilà qui devrait commencer à vous donner une explication concernant les médiums, voyants, les rêves prémonitoires etc ... Ils ne voient pas la Réalité, ils voient toujours dans l'illusion, mais ils ont développé la vision sans les yeux du corps. Mais surtout ce qu'il y a à comprendre ici, c'est qu'ils voient car l'espace et la distance n'existent pas en Réalité. Quant au temps, ils peuvent voir ce que nous appelons le futur car en réalité cela n'en est pas. Le futur n'est qu'un concept du mental-ego pour décrire quelque chose dont le corps n'a pas encore fait l'expérience, alors que tout est déjà passé. Tout le "temps" est déjà passé et déjà fini, et nous sommes déjà tous éveillés et dans le Royaume du Père. N'essayez pas de comprendre cela si ça vous paraît incompréhensible pour l'instant, nous y reviendrons.

Aujourd'hui il s'agit de se rendre compte que tout ce que vous voyez est dans votre esprit. Cela, vous pouvez le comprendre en prenant juste un instant pour vous observer et observer les personnes qui vous entourent. Voyez qu'à chaque fois que vous parlez d'un sujet ou d'un autre à quelqu'un, une histoire plus ou moins claire et précise à propos de cela est présente en vous, et que finalement vous ne faites que dérouler un fil. Des images se forment en vous à propos de ce discours que vous tenez à l'autre. Des odeurs ou des goûts peuvent également y être associés. Si vous n'arrivez pas à vous en rendre compte avec un sujet anodin, prenez votre histoire personnelle. Quand vous parlez de vous, d'une période de votre vie, d'un souvenir, ou que tout

simplement vous montrez à quelqu'un un lieu où vous avez vécu dans le passé, tout un tas d'images, de sensations, d'émotions viennent se bousculer en vous, et comme "faire revivre" ce moment. Si en passant en voiture vous montrez à quelqu'un une fenêtre d'un ancien appartement où vous avez vécu, perdue au beau milieu de tout un tas d'autres fenêtres de l'immeuble en question par exemple, la personne à qui vous vous adressez ne voit pas toute l'histoire qui s'y rapporte, alors que vous, oui. Donc souvent par politesse elle vous dit : ah, oui ! Mais en réalité elle s'en fiche un peu de cette fenêtre. Alors que vous, vous êtes intarissable sur le sujet si on ne vous arrête pas ! Lol ;-) Toute cette histoire se trouve dans votre esprit, nulle part ailleurs. Tout votre monde se trouve dans votre esprit. Vous pouvez le constater en écoutant également une personne vous parler d'un sujet qui la passionne, souvent la personne est en boucle sur ce sujet en s'adressant à vous. Elle vous donne des tas de détails dans tous les sens qui sont finalement inutiles, voire ennuyeux pour vous. C'est comme montrer la photo de son bébé, ou de personnes que vous aimez et qui sont importantes pour vous comme votre père décédé, ou votre frère avec qui vous avez perdu contact ou votre amoureux, ou votre meilleur ami. Tout ce que la personne voit est abstrait par rapport à vous qui avez toute une histoire brodée autour et qui vous parle de mille façons.

En fait il n'y a pas un monde avec des milliards de façons de le voir différemment, mais des milliards de mondes dans un seul esprit, chacun ayant fabriqué, projeté le sien à partir de "son esprit" apparemment séparé des autres esprits. Car le monde est en vous. Tout est en vous, ce n'est pas l'inverse. Vous avez l'impression que c'est vous qui êtes dans le monde, car, comme le dit Jésus dans le chapitre deux L-30.2.2, ce que vous voyez comme extérieur à vous est une projection de ce que vous ne voulez pas voir en vous. Pourquoi vous ne voulez pas le voir ? Parce que vous ne l'aimez pas. Parce que vous l'avez jugé indigne de vous. Et en cela vous avez raison. Mais ce n'est pas en passant la patate chaude à l'autre que vous allez vous en débarrasser ... C'est tout simplement en vous souvenant que si c'est indigne de vous, c'est que c'est faux. La pensée de séparation, quand elle a été crue, s'est divisée en des milliards de symboles d'elle-même. Et ces symboles, vous les avez dispersés dans le monde, dans "les autres" pour vous donner l'illusion qu'elle n'est plus en vous, que vous n'en êtes pas responsable, qu'elle ne vous appartient pas. Car cela créerait une culpabilité trop intense, insupportable. Mais ce n'est qu'un leurre de croire que vous avez pu créer un "extérieur" à vous. Il n'y a rien d'extérieur à vous malgré les apparences. Tout se trouve en vous. Ainsi si un ami possède un trait de caractère qui vous insupporte et que vous pensez que vous ne possédez, vous vous trompez, il est aussi en vous, bien caché et peut-être pas manifesté de la même manière, ce qui brouille les pistes, mais pourtant, il est bien là, quelque part, et vous refusez de le voir car ça vous ferait trop mal de le voir. Pourtant ça vous fait "quand même" mal de le voir "à l'extérieur" ... Tout cela ne sert donc à RIEN ! Sauf à empirer les choses, car pensant que ce

n'est pas en vous, vous pensez que vous ne pouvez rien y faire ... et vous devenez victime, une victime impuissante car on ne peut changer "l'autre" alors qu'on peut se changer soi ...

Pour aujourd'hui, prenez conscience que TOUT se trouve en vous, dans votre esprit. Et que dans ce tout, il y a Dieu ... Car où pourrait-Il bien être d'autre ?



Tous droits réservés à Sandrine Lameck