



“Un Cours En Miracles” Leçon n°38

Il n'y a rien que ma sainteté ne puisse accomplir.

1. Ta sainteté renverse toutes les lois du monde. ²Elle est au-delà de toutes les restrictions de temps, d'espace, de distance et de limites de toutes sortes. ³Ta sainteté est d'une puissance totalement illimitée parce qu'elle t'établit comme Fils de Dieu, ne faisant qu'un avec l'Esprit de son Créateur.
2. C'est par ta sainteté que la puissance de Dieu est rendue manifeste. ²C'est par ta sainteté que la puissance de Dieu est rendue accessible. ³Et il n'y a rien que la puissance de Dieu ne puisse accomplir. ⁴Ta sainteté peut donc enlever toute douleur, mettre fin à tout chagrin et résoudre tous les problèmes. ⁵Elle peut le faire par rapport à toi ou à n'importe qui d'autre. ⁶Elle aide chacun avec une égale puissance parce qu'elle sauve chacun avec une égale puissance.
3. Si tu es saint, tout ce que Dieu a créé l'est aussi. ²Tu es saint parce que toutes choses qu'il a créées sont saintes. ³Et toutes choses qu'il a créées sont saintes parce que tu l'es. ⁴Dans les exercices d'aujourd'hui, nous appliquerons la puissance de ta sainteté à tous les problèmes, difficultés ou souffrances sous toutes les formes auxquelles il t'arrivera de penser, en toi ou en quelqu'un d'autre. ⁵Nous ne ferons pas de distinctions parce qu'il n'y a pas de distinctions.
4. Pendant les quatre périodes d'exercice plus longues, qui devraient durer

de préférence cinq bonnes minutes chacune, répète l'idée d'aujourd'hui, ferme les yeux, puis recherche dans ton esprit tout sentiment de perte ou de malheur de tout genre tel que tu le vois. ²Essaie de faire aussi peu de distinction que possible entre une situation qui est difficile pour toi et une situation qui est difficile pour quelqu'un d'autre. ³Identifie la situation concrètement ainsi que le nom de la personne concernée. ⁴Utilise la forme suivante en appliquant l'idée d'aujourd'hui :

⁵Dans la situation concernant _____, où je me vois, il n'y a rien que ma sainteté ne puisse accomplir.

⁶Dans la situation concernant _____, où _____ se voit, il n'y a rien que ma sainteté ne puisse accomplir.

5. De temps à autre, tu voudras peut-être varier cette procédure en y ajoutant quelques pensées personnelles pertinentes. ²Par exemple, tu pourrais trouver bon d'inclure des pensées telles que :

³Il n'y a rien que ma sainteté ne puisse accomplir parce que la puissance de Dieu réside en elle.

⁴Introduis toutes les variantes qu'il te plaira, mais garde les exercices centrés sur le thème : « Il n'y a rien que ma sainteté ne puisse accomplir. »

⁵Le but des exercices d'aujourd'hui est de commencer à instiller en toi le sentiment que tu domines sur toutes choses à cause de ce que tu es.

6. Durant les fréquentes applications plus courtes, applique l'idée sous sa forme originale à moins qu'un problème concret te concernant ou concernant quelqu'un d'autre se présente, ou te vienne à l'esprit. ²Dans ce cas, applique l'idée à ce problème en utilisant la forme plus concrète.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Voilà pourquoi il est essentiel de voir quand c'est l'ego qui prend la place de notre Sainteté. Car quand nous ne croyons plus en lui, il disparaît, et quand il disparaît il ne reste plus que la Vérité à notre sujet. Et la Vérité renverse toutes les lois du monde, puisqu'elle est l'opposé du monde.

Elle était avant le monde et sera après lui. Voilà ce que veut dire : L-38 1.2 Quand nous redevenons nous-même (que nous n'avons jamais cessé d'être mais dont nous ne faisons tout simplement plus l'expérience) notre puissance est illimitée. Mais quand nous nous prenons pour l'ego, plus rien n'est possible, plus aucune puissance n'est disponible et nous devenons victime du monde, car nous avons cédé notre puissance à l'usurpateur.

Le truc complètement dingue dans cette histoire, c'est que nous avons voulu écouter l'ego qui nous promettait de devenir Dieu si nous l'écoutions, alors que nous étions déjà Dieu !!!! C'est pas énorme ça !!!!

Vous savez, c'est comme le super commercial/vendeur escroc corrompu, qui voit que vous avez une super Ferrari, qui en est jaloux, maladivement jaloux, et qui veut obtenir ce que vous avez. Il cherche dans son esprit malade et tordu comment vous gruger. Il voit en parallèle que vous n'êtes pas conscient du Bijou que vous avez. Il vous fait croire, car il a senti la faiblesse de votre esprit, qu'elle n'est pas super du tout cette Ferrari, qu'elle a de gros défauts et qu'il vaut mieux que vous vous en sépariez tout de suite avant d'avoir un terrible accident avec. Il va se faire passer pour le mec super gentil et compatissant qui va vous rendre service car il a bon cœur. Il va la reprendre pour vraiment beaucoup plus cher que vous ne pourriez en tirer ailleurs car il a de la compassion et qu'il veut vous aider, et en plus de vous la reprendre, il va vous revendre une autre Ferrari qui a vraiment des défauts celle-là, en vous faisant croire qu'elle est le top du top et que vous ne pourrez jamais trouver mieux. Il vous la revend un prix exorbitant pour le tas de ferraille que c'est mais vous, vous croyez que vous faites une super affaire. Bingo !!! Il a gagné sur tous les plans. Et en prime vous lui dites "Merci" et le recommandez à tout votre entourage !

Il a remarqué la faiblesse de votre esprit, y a inséminé la peur et a joué dessus. Vous avez suivi la peur, et cela vous a fait perdre conscience de la réalité. Vous ne vouliez plus qu'une chose : Être sauvé !!! Alors que vous étiez déjà pleinement en sécurité. Il a créé un problème qui n'existait pas et vous en a apporté la solution, qui n'en est bien-sûr pas une. Et voilà pourquoi il a créé un monde, qui n'existe pas, pour avoir un nid de problèmes, qui n'existent pas, à vous soumettre. Et le temps est son allié le plus puissant, car grâce à lui, vous allez passer des vies à essayer de régler des problèmes que vous n'avez pas à la base, et il vous tient ainsi enfermé dans l'illusion qu'il a créée.

Allez, on y retourne doucement et dans l'ordre, en prenant une situation bien spécifique dans le monde :

"la relation amoureuse"

- 1) L'ego vous fait ressentir le manque, la solitude. Cette sensation, cette émotion vous la croyez vraie car vous vous prenez pour qui vous n'êtes pas : lui.
- 2) Donc pour vous c'est bien réel, ça fait mal, très mal même, (mais c'est l'émotion de l'ego que vous ressentez). Donc, logique partant de là, vous avez un problème et vous cherchez une solution.
- 3) L'ego (qui à ce stade pense à votre place) vous dit : "j'ai la solution ! Il te suffit de trouver la personne qui va te compléter."
- 4) Vous vous mettez donc en quête de trouver LA personne qui va vous rendre, heureux(se), vous faire ressentir l'Amour, vous compléter pour être à nouveau entier.
- 5) Vous pouvez trouver une personne qui va vous apporter tout cela, et la solution de l'ego paraît la bonne dans ce cas, mais seulement pendant un temps, plus ou moins long ... ensuite tout s'écroule, POUR TOUT LE MONDE !!!

Ne vous croyez pas une exception. Et ça peut s'écrouler de différentes façons, l'ego ne veut pas être découvert et il fera tout pour ne pas l'être, donc il va mettre de la complexité partout (diviser pour régner). C'est son leitmotiv !!! Soit la relation va se détériorer de différentes façons qui donnent l'illusion de causes bien distinctes et différentes, soit l'être aimé peut mourir, ça donne l'impression que la cause n'est pas la même mais c'est faux, et pour vous mettre la puce à l'oreille, voyez que le résultat reste le même. La séparation !!!

- 6) Vous vous retrouvez au point de départ, ben oui, sa solution n'en est pas une.
- 7) La Vraie solution réside dans la découverte que Vous n'avez aucun problème à la base. Et qu'il suffit de s'en souvenir et de nier l'ego, mais vraiment avec conviction, pour en faire l'expérience.
- 8) A ce moment-là, vous pouvez rencontrer quelqu'un qui partagera votre rêve (je ne parle pas du rêve de rencontrer l'âme sœur, mais bien de votre vie illusoire sur terre), c'est une possibilité, ne tirez aucune conclusion. Mais ça ne sera plus du tout pour les mêmes raisons, ça ne viendra pas compléter un manque. Et ça, ça change TOUT ! La relation n'est plus construite sur la peur et le manque, mais sur l'Amour et l'entière retrouvée. Elle a donc un tout autre but, dirigé par le Saint Esprit cette fois et plus par l'ego.

Et pour revenir à notre leçon du jour. Votre entière retrouvée vous redonne votre pouvoir. Vous fait dominer toute chose, comme le dit Jésus. Votre entière retrouvée sait qu'il n'y a aucune séparation d'aucune sorte entre rien ni personne. Que rien ni personne n'est à l'extérieur de vous, car il n'y a pas d'extérieur. Mais que tout le monde et toute chose sont en vous et que le monde n'est qu'une supercherie inutile. Partant de là, vous comprenez mieux que votre souffrance ou la souffrance de quelqu'un, c'est la même chose, pas de distinction dit Jésus, car pas de séparation effective. Les miracles qu'Il a accomplis n'auraient pas été possibles s'Il avait agi sur des personnes séparées de lui. Il les a accomplis car Il s'est souvenu

de Sa Sainteté, il s'est souvenu que l'autre n'était qu'une idée de séparation fausse et non guérie dans l'esprit. Il s'est souvenu que seul Dieu, que seul l'Amour existe, et il n'a pas cru ce que l'ego lui montrait, ce que ses yeux lui montraient. Et comme toute guérison se trouve dans l'Esprit, la forme doit suivre, car l'Esprit domine la forme. Et vous n'êtes pas des formes ni des corps, mes amis, mais l'Extension de l'Esprit de Dieu. Quand nous nous souviendrons de cela avec certitude, rien de ce que Jésus a fait ne sera hors de notre portée.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck