



“Un Cours En Miracles” Leçon n°106

Que je sois calme et que j'écoute la vérité.

1. Si tu mets de côté la voix de l'ego, aussi fort qu'elle puisse sembler appeler; si tu n'acceptes pas ses dons mesquins qui ne te donnent rien que tu veuilles réellement; si tu écoutes avec un esprit ouvert, qui ne t'a pas dit ce qu'est le salut; alors tu entendras la Voix puissante de la vérité, quiète en Son pouvoir, forte en Son calme et complètement certaine en Ses messages.
2. Écoute et entends ton Père te parler par la Voix qu'il a désignée, qui fait taire le tonnerre de l'insignifiant et montre la voie vers la paix à ceux qui ne peuvent pas voir. ²Sois calme aujourd'hui et écoute la vérité. ³Ne sois pas trompé par la voix des morts, qui te disent qu'ils ont trouvé la source de vie et l'offrent à ta croyance. ⁴N'y fais pas attention, mais écoute la vérité.
3. N'aie pas peur aujourd'hui de contourner les voix du monde. ²Passe à côté de leur in-signifiante persuasion d'un pas léger. ³Ne les entends pas. ⁴Sois calme aujourd'hui et écoute la vérité. ⁵Dépasse toutes choses qui ne parlent pas de Celui Qui tient ton bonheur dans Sa Main, tendue vers toi en bienvenue et en amour. ⁶N'entends que Lui aujourd'hui, et n'attends pas davantage pour aller jusqu'à Lui. ⁷N'entends qu'une Voix aujourd'hui.
4. Aujourd'hui la promesse de la Parole de Dieu est tenue. ²Entends et fais silence. ³Il voudrait te parler. ⁴Il vient avec des miracles mille fois plus

heureux et plus merveilleux que tous ceux dont tu as jamais rêvé ou que tu as souhaités. ⁵Ses miracles sont vrais. ⁶Ils ne s'effaceront pas quand le rêve finira. ⁷Plutôt ils mettent fin au rêve et durent à jamais, car ils viennent de Dieu à Son cher Fils, dont l'autre nom est toi. ⁸Prépare-toi aux miracles aujourd'hui. ⁹Permetts aujourd'hui que soit tenue l'ancienne promesse de ton Père, faite à toi et à tous tes frères.

5. Entends-Le aujourd'hui, et écoute la Parole qui lève le voile étendu sur la terre et qui réveille tous ceux qui dorment et ne peuvent pas voir. ²Dieu les appelle par toi. ³Il a besoin de ta voix pour leur parler, car qui pourrait atteindre le Fils de Dieu, sinon son Père, appelant par ton Soi? ⁴Entends-Le aujourd'hui, et offre-Lui ta voix pour parler à toute la multitude qui attend d'entendre la Parole qu'il va dire aujourd'hui.

6. Sois prêt pour le salut. ²Il est ici et te sera donné aujourd'hui. ³Et tu apprendras ta fonction de Celui Qui l'a choisie au Nom de ton Père pour toi. ⁴Écoute aujourd'hui, et tu entendras une Voix qui résonnera par le monde entier à travers toi. ⁵Le porteur de tous les miracles a besoin que tu les reçoives d'abord, et deviennes ainsi le joyeux donneur de ce que tu as reçu.

7. Ainsi commence le salut et ainsi il finit : quand tout est à toi et quand tout est donné, il reste avec toi à jamais. ²Et la leçon est apprise.

³Aujourd'hui nous nous exerçons à donner, pas de la façon dont tu le comprends maintenant, mais tel que c'est. ⁴Les exercices de chaque heure devraient commencer par cette requête pour ton illumination :

⁵ Je serai calme et j'écouterai la vérité.

⁶ Qu'est-ce que cela signifie de donner et de recevoir ?

8. Demande et escompte une réponse. ²Ta requête est de celles dont la réponse attend depuis longtemps que tu la reçoives. ³Elle commencera le ministère pour lequel tu es venu et qui libérera le monde de la pensée que donner est une façon de perdre. ⁴Ainsi le monde devient prêt à comprendre et à recevoir.

9. Sois calme et écoute la vérité aujourd'hui. ²Chaque fois que tu passes cinq minutes à écouter, un millier d'esprits s'ouvrent à la vérité et ils entendront la sainte Parole que tu entends. ³Et quand l'heure aura passé, tu en délivreras à nouveau un millier de plus qui s'arrêtent pour demander que la vérité leur soit donnée, en même temps qu'à toi.

10. Aujourd'hui la sainte Parole de Dieu est tenue par toi qui la reçois pour la donner, afin que tu puisses enseigner au monde ce que signifie donner en écoutant et en l'apprenant de Lui. ²N'oublie pas aujourd'hui de renforcer ton choix d'entendre et de recevoir la Parole par ce rappel, que tu t'adresses aussi souvent que possible aujourd'hui :

³ *Que je sois calme et que j'écoute la vérité.*

⁴ *Je suis le messager de Dieu aujourd'hui,*

Ma voix est la Sienne, pour donner ce que je reçois.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour



Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Tu ne dois rien devenir, tu dois
simplement reconnaître ce que
tu es déjà.

Voilà la Vérité à votre sujet.

La voix pour Dieu qui est le St Esprit vous souffle constamment à l'oreille la Réalité de qui vous êtes. Un Enfant de Dieu, parfait et éveillé. Si vous mettez de côté la voix de l'ego, comme cela vous est suggéré aujourd'hui, c'est ce que vous entendrez.

A vous ensuite de décider de l'accepter et de le croire à la place de tout ce que vous croyez à votre sujet qui est faux. N'écoutez plus la peur qui vous dit que si vous croyez cela, vous serez seul et que vous perdrez contact avec les gens autour de vous, c'est une supposition fausse. Le

monde est l'effet et vous êtes la cause. Votre manière de penser est la cause. Votre esprit est la cause. Votre croyance ancrée qui vous dit que les autres autour de vous ne comprendraient pas et vous rejetteraient crée cette expérience. Mais si vous laissez le message du St Esprit vous pénétrer, vous envahir pour enfin remplacer les illusions par la Vérité, votre conscience de la Vérité ainsi élargie, vous serez stupéfait de voir la conscience de votre entourage s'élargir également. La cause étant modifiée, l'effet sera modifié également. L'effet reflétera toujours la cause. Votre manière de penser change, l'effet change. Tant que vous croyez en l'illusion, vous portez les lunettes de l'illusion sur le nez et vous voyez donc l'illusion partout. La Vérité ultime est que seul l'Amour et la perfection existent. La vérité que vous vivez actuellement n'est donc pas la vérité ultime, c'est une simple vérité relative qui a besoin d'un opposé pour exister. Elle peut donc être changeante en fonction de beaucoup de paramètres. Ce qui revient à dire qu'elle est éphémère. Si vous décidez de croire qu'elle est la vérité ultime, vous décidez donc de croire que Dieu est éphémère, voyez-vous ?

Comprenez une chose: tant que vous croyez que vous devez atteindre l'éveil en faisant ceci ou bien cela, vous croyez que vous n'êtes pas éveillé. Et comme vous le croyez, vous ne l'êtes pas, puisque que c'est vous qui fixez les règles. C'est vous qui créez votre expérience. Faites silence dans votre tête, laissez les pensées passer et s'écouler comme du sable dans un sablier. Et l'espace qui se libérera au fur et à mesure que le sable s'écoule se remplira automatiquement de la seule chose qui soit : L'Amour. Ressentez-le, cela renforcera votre croyance en Lui d'en faire l'expérience. Laissez les pensées d'Amour au sujet du monde, à votre sujet, au sujet de vos parents, de vos amis, de vos ennemis, des guerres, des injustices rentrer en vous, l'Amour vous dira que tout cela n'est pas vrai, qu'il ne s'est jamais rien passé d'autre que la pure expression de Lui-même, que vous avez juste manqué de le voir en voulant voir autre chose, mais maintenant vous voyez, vous vous souvenez et cela d'une manière instantanée. Laissez votre conscience s'élargir sans opposer de résistances avec de nouvelles pensées au sujet de tout cela. Et l'Amour que vous aurez atteint vous éveillera tout de suite, sans aucun besoin de temps ni d'attente. En un éclair, vous vous retrouverez dans votre état Naturel et votre vision du monde et de vous même changera. Vous comprendrez ainsi qu'il n'y avait rien à chercher, que tout était déjà là attendant votre désir de le connaître, attendant votre volonté de ne plus croire un seul instant à autre chose qu'à L'Amour.

Voilà ce que signifie : Atteindre l'Éveil par l'Amour.

Soit vous vous définissez vous-même comme une expression du Christ, soit vous vous définissez comme quelque chose d'autre. Dans les deux cas votre expérience viendra vous

confirmer que vous avez raison. Alors comment décidez-vous de vous définir ? Tout ce que vous pouvez vivre est vécu en fonction de votre état d'esprit du moment. Si votre état d'esprit est que l'éveil est loin dans le temps pour vous, c'est ce que vous vivrez. Si votre état d'esprit est que le monde est horrible et que les gens sont idiots, alors vous le vivrez. Si vous croyez que vous êtes la Divinité que vous êtes, alors vous le vivrez. Mais uniquement si cela est votre croyance profonde. Alors c'est le moment où jamais de rester calme avec tout cela maintenant et d'écouter la Vérité.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck