

LEÇON 6

Je suis contrarié parce que je vois quelque chose qui n'est pas là.

Cette leçon est une bombe. Ce qui est si intrigant avec ces premières leçons c'est que Jésus ne s'embarrasse pas avec une métaphysique compliquée. Pourtant c'est exactement ce qui fonde l'idée de : "Je suis contrarié parce que je vois quelque chose qui n'est pas là". Ce qui me contrarie est à *l'intérieur* de moi, pas à l'extérieur. *Il n'y a rien à l'extérieur de moi.* Ce que je pense voir est simplement la projection d'une pensée dans mon esprit, et cette pensée –de séparation d'avec Dieu– n'est pas là non plus ! Mes perceptions sont des illusions, les projections de pensées qui sont elles-mêmes des illusions. Que peut engendrer une illusion sinon de nouvelles illusions.

Le premier paragraphe, comme il le dit lui-même, nous est déjà familier par son insistance sur la spécificité. Le paragraphe deux devrait être aussi familier.

(2) Il est utile d'appliquer l'idée d'aujourd'hui à tout ce qui semble te contrarier, et même profitable de l'utiliser à cette fin tout le long de la journée. Toutefois, comme auparavant, les trois ou quatre périodes d'exercice requises devraient être précédées d'un examen d'esprit d'environ une minute, et l'idée appliquée à toute pensée troublante découverte pendant cet examen.

La recherche dans l'esprit est le point primordial du message de Jésus et le moyen d'appliquer ses enseignements à nos expériences quotidiennes. Puis il retourne aux deux idées mentionnées dans la leçon 5 :

(3) Encore une fois, si tu résistes à appliquer l'idée à certaines pensées contrariantes plus qu'à d'autres, rappelle-toi les deux mises en garde énoncées dans la leçon précédente :

Il n'y a pas de petites contrariétés. Elles sont toutes également troublantes pour ma paix d'esprit.

Et :

Je ne peux pas garder cette forme de contrariété et lâcher prise des autres. Aux fins de ces exercices, donc, je les regarderai toutes comme étant les mêmes.

Il serait difficile de trop insister sur l'importance de cette idée de la similitude inhérente à toutes choses –les grandes comme les petites contrariétés (tout autant que les grands et les petits plaisirs). Cela occupe une place centrale dans l'enseignement de Jésus, comme moyen pour notre apprentissage de parler

de la différence entre l'illusion et la vérité ou, selon les termes de Platon, entre les apparences et la réalité.