



“Un Cours En Miracles” Leçon n°62

Le pardon est ma fonction en tant que lumière du monde.

1. C'est ton pardon qui portera le monde des ténèbres à la lumière. ²C'est ton pardon qui te laisse reconnaître la lumière dans laquelle tu vois. ³Le pardon démontre que tu es la lumière du monde. ⁴C'est par ton pardon que la vérité à ton sujet te revient en mémoire. ⁵Par conséquent, dans ton pardon réside ton salut.
2. Les illusions sur toi-même et sur le monde ne font qu'un. ²C'est pourquoi tout pardon est un don fait à toi-même. ³Ton but est de découvrir qui tu es, ayant nié ton Identité en attaquant la création et son Créateur. ⁴Maintenant tu apprends comment te souvenir de la vérité. ⁵Car cette attaque doit être remplacée par le pardon, afin que les pensées de vie puissent remplacer les pensées de mort.
3. Souviens-toi que dans chaque attaque, tu fais appel à ta propre faiblesse; alors que chaque fois que tu pardonnes, tu fais appel à la force du Christ en toi. ²Alors ne commences-tu pas à comprendre ce que le pardon fera pour toi? ³Il ôtera de ton esprit tout sentiment de faiblesse, de tension et de fatigue. ⁴Il enlèvera toute peur, toute culpabilité et toute douleur. ⁵Il rendra à ta conscience l'invulnérabilité et la puissance que Dieu a données à

Son Fils.

4. Réjouissons-nous de commencer et de terminer cette journée en répétant l'idée d'aujourd'hui, et de l'utiliser aussi fréquemment que possible tout le long de la journée. ²Elle aidera à rendre la journée aussi heureuse pour toi que Dieu veut que tu sois. ³Et elle aidera ceux qui t'entourent, aussi bien que ceux qui semblent être très loin dans l'espace et le temps, à partager ce bonheur avec toi.

5. Dis-toi aujourd'hui, aussi souvent que tu le peux, les yeux fermés si possible :

²*Le pardon est ma fonction en tant que lumière du monde.*

³*Je voudrais remplir ma fonction afin d'être heureux.*

⁴Puis consacre une minute ou deux à considérer ta fonction ainsi que le bonheur et la délivrance qu'elle t'apportera. ⁵Laisse venir librement les pensées qui s'y rapportent, car ton cœur reconnaîtra ces paroles et dans ton esprit est la conscience qu'elles sont vraies. ⁶Si ton attention s'égaré, répète l'idée et ajoute :

⁷*Je voudrais m'en souvenir parce que je veux être heureux.*

Commentaires par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Pour commencer un rappel de ce qu'est le pardon s'impose :

« Qu'est-ce que le pardon ? Le pardon reconnaît que ce que tu pensais que ton frère t'avait fait ne s'est pas produit. Il ne pardonne pas les péchés pour les rendre réels. Il voit qu'il n'y a pas eu de péché. Et dans cette façon de voir, tous tes péchés sont pardonnés. Qu'est-ce que le péché, sauf une idée fautive sur le Fils de Dieu ? Le pardon voit simplement sa fausseté, et par conséquent en lâche prise. Ce qui alors est libre d'en prendre la place est maintenant la Volonté de Dieu. »

Oui, la Volonté de Dieu pour nous est notre bonheur, est la reconnaissance de qui nous sommes Vraiment en Réalité. Car dans cette réalité tous Ses bienfaits nous sont acquis ! C'est donc une journée parfaite pour commencer pour certains, ou pour continuer encore plus intensément pour d'autres à Tout pardonner de ce qui se présente à nous. Que cela soit quelque chose qui semble se passer maintenant devant nos yeux, dans notre journée, ou tout ce qui vient à notre esprit, transporté par notre mémoire ou nos projections du futur. Pardonnons, c'est-à-dire reconnaissons que cela ne se produit pas réellement, ou ne s'est pas produit réellement. Essayez de voir vos souvenirs comme un rêve que vous avez pu faire une nuit et qui s'est évaporé à votre réveil. Vous pouvez commencer par cela. Ça vous donnera le goût, la saveur de l'illusion qui est plus difficile à ressentir lorsque les choses semblent se passer au présent. Imaginez les choses les plus tristes qui vous sont arrivées dans le passé et essayez vraiment de vous en souvenir comme d'un rêve. Ça semblera difficile au début car des choses, des lieux connus à plusieurs reprises vont venir vous dire que ce n'est pas un rêve. Mais pourtant il y a bien des rêves que vous faites à répétition. Des endroits en rêve où vous retournez souvent, des endroits pourtant imaginaires, mais qui donnent comme une trame à vos rêves. La même colline d'où vous vous élancez pour voler, ou la même forêt où vous vous retrouvez traqué, la même maison ou pièce où vous avez déjà vécu des scènes en rêve et où vous vous retrouvez à nouveau dans une autre circonstance. Ce ne sont que des décors qui reviennent pour vous mettre en scène, et qui, pour ceux qui aiment analyser les rêves, peuvent être compris comme un symbole. La cuisine est le lieu où l'on prépare les choses, la salle de bain là où l'on nettoie, les toilettes où l'on évacue, la chambre représente notre intimité etc etc ... Essayez de ressentir le même sentiment de "rien d'important finalement" que vous avez quand vous vous souvenez d'un rêve, lorsque vous vous rappelez d'un souvenir. Ils ont la même consistance, c'est-à-dire aucune. Ils sont tous deux évanouis au moment où vous y pensez. Et ce que vous y voyez, ce sont également des symboles, des symboles des idées que vous entretenez en vous, dans votre esprit. La seule chose qui les fait "revivre", c'est votre esprit. Alors oui, cela peut donner une illusion de réel, mais qu'en sera-t-il lorsque vous ne serez plus de ce monde pour vous en rappeler ? Est-ce qu'une autre personnes pourra les retrouver quelque part ? Est-ce que quelqu'un pourra en trouver une trace ? Voyez comme c'est uniquement votre esprit qui donne vie aux choses. Plus justement qui "anime" l'inanimé. Vous êtes le dénominateur commun. Vous êtes la cause, la source, le point de départ. Et chaque souvenir, chaque pensée ne vit que par votre volonté. Ayez aujourd'hui la volonté de vous souvenir que vous avez la capacité de changer d'avis sur ce que vous voyez ou pensez. Que vous avez la capacité de donner une nouvelle définition aux choses, et aux pensées ainsi qu'aux souvenirs. Et les choses, les pensées, les souvenirs vous obéiront. Cela peut être instantané quand la détermination est sans faille, cela peut prendre du temps quand le doute s'immisce. Mais je vous assure que, comme sur un

vélo, si vous arrêtez de donner des impulsions au pédalier, cela va prendre un peu de temps, mais la roue de votre vélo finira par s'arrêter inévitablement. Le temps que cela prendra dépendra simplement de la force que vous avez mise préalablement à pédaler pour atteindre le but précédemment choisi. Vous pensiez alors emprunter la route du bonheur, mais vous n'avez trouvé que des miettes de bonheur et beaucoup de déceptions. Décidez aujourd'hui de changer de cap et sachez que le pardon des illusions portera la noirceur des ténèbres à la Lumière de La Vérité.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck