



“Un Cours En Miracles” Leçon n°102

Je partage la Volonté de Dieu de bonheur pour moi.

1. Tu ne veux pas souffrir. ²Tu penses peut-être que cela t'achète quelque chose, et tu crois peut-être encore un peu que cela t'achète ce que tu veux. ³Or cette croyance est sûrement ébranlée maintenant, au moins suffisamment pour te laisser la mettre en question et soupçonner qu'elle n'a réellement aucun sens. ⁴Elle n'a pas encore disparu, mais il lui manque les racines qui naguère la maintenaient solidement fixée dans les recoins secrets, sombres et cachés de ton esprit.
2. Aujourd'hui nous essayons de relâcher encore davantage sa prise, qui s'est affaiblie, et de nous rendre compte que la douleur est sans but, sans cause et sans le pouvoir d'accomplir quoi que ce soit. ²Elle ne peut rien acheter du tout. ³Elle n'offre rien et n'existe pas. ⁴À tout ce que tu penses qu'elle t'offre, il manque l'existence, comme à elle. ⁵Tu as été l'esclave de rien. ⁶Sois libre aujourd'hui de te joindre à l'heureuse Volonté de Dieu.
3. Pendant plusieurs jours nous continuerons à consacrer nos périodes d'exercice à des leçons conçues pour t'aider à atteindre le bonheur que la Volonté de Dieu a placé en toi. ²Là est ta demeure, et là est ta sécurité. ³Là est ta paix, et là il n'y a pas de peur. ⁴Là est le salut. ⁵Là est enfin le repos.
4. Commence tes périodes d'exercice aujourd'hui en acceptant ainsi la Volonté de Dieu pour toi :

²Je partage la Volonté de Dieu de bonheur pour moi, et je l'accepte pour fonction maintenant.

³Puis cherche cette fonction au plus profond de ton esprit, car elle est là qui n'attend que ton choix. ⁴Tu ne peux manquer de la trouver lorsque tu apprends qu'elle est ton choix, et que tu partages la Volonté de Dieu.

5. Sois heureux, car ta seule fonction ici est le bonheur. ²Tu n'as pas besoin d'être moins aimant envers le Fils de Dieu que Celui Dont l'Amour l'a créé aussi aimant que Lui-même. ³En plus des cinq minutes de repos par heure, arrête-toi fréquemment aujourd'hui pour te dire que tu as maintenant accepté le bonheur pour ta seule fonction. ⁴Et tu peux être sûr que tu te joins à la Volonté de Dieu en le faisant.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Ok, c'est une leçon assez simple, qui m'inspire de la simplicité.

La Volonté de Dieu est le bonheur pour Toi qui lis ces lignes. C'est une idée hyper simple à comprendre pour tout le monde. Alors ne laissons pas le mental-ego venir mettre de la complexité là-dedans.

Derrière toutes vos recherches de n'importe quelle sorte, vous cherchez le bonheur. C'est le cas pour tout le monde. Même Hitler cherchait le bonheur en faisant tout ce qu'il a semblé faire en ce monde. Oui, c'est tordu, et oui, ça peut vous paraître dingue, mais même celui qui cherche à faire du mal ou à se faire mal le fait car il croit que ça va lui apporter le bonheur. La croyance est tordue parce que l'ego est tordu, mais la recherche est logique et elle est la même que pour n'importe qui d'autre.

Quand vous vous mettez à rechercher l'éveil, c'est parce que vous "croyez" que le bonheur s'y trouve. Parce que vous avez déjà cherché ailleurs dans le monde et que vous ne l'avez pas trouvé, donc vous cherchez dans une autre direction qui semble plus logique à votre bon sens. Et vous vous mettez à faire des choses différentes d'avant. Mais vous avez juste déplacé vos

croyances dans des idées qui semblent mieux correspondre à ce que vous imaginez être le bonheur. Alors qu'en fait la seule chose à "faire", c'est être heureux, là, maintenant, tout de suite. C'est ce que Dieu veut pour vous, vous vous souvenez ? Donc vous ne pensez pas que si vous vous débrouillez (peu importe comment) pour Être heureux, puisque c'est ce qu'il veut, il ne va pas vous aider à atteindre votre but, qui est en fait Son but ? Est-ce que vous croyez que "quelque chose" peut être plus fort que Dieu et donc l'empêcher de vous aider à accomplir Sa Volonté ? A part votre volonté contraire, non, rien ! Comprenez que si votre volonté est jointe à la sienne, vous avez dépassé le seul obstacle qui était une barrière à l'accomplissement de cela. Car quand le Fils et le Père sont à nouveau UN, plus rien qui semblait exister n'existe désormais, et Sa Volonté est accomplie, le rêve s'envole et ses effets avec forcément.

Soyez donc heureux tout de suite, de là où vous êtes dans votre expérience illusoire. Ne pensez plus à rien d'autre qu'à la Joie, au bonheur et à la Paix qui sont votre seule Réalité, notre seule Réalité. Balayez les idées, les pensées, les ressentis, les émotions, les projections, les suppositions, les souvenirs, les impressions et je ne sais quoi d'autre qui vient à vous et essaie de vous faire faire l'expérience d'autre chose que la Réalité Unique. Vous ne trouverez jamais, jamais le bonheur dans le futur, car il ne s'y trouve pas ! C'est un subterfuge pour vous mettre en avant le mode "Faire", à la place de "Être". Est-ce que vous croyez vraiment que Dieu "Fait" des choses ? Dieu EST et il n'y a rien à rajouter derrière car ce serait le limiter.

Alors la seule chose sur laquelle vous devez porter une vigilance accrue à chaque instant, c'est votre "état d'être". Si ce n'est pas le bon, cherchez le moyen d'en changer, peu importe comment. Rien n'est réel à part la Joie, la Paix et l'Amour. Dès que vous ne faites pas une de ces expériences (qui sont en réalité la même) au niveau de votre "état d'être", c'est que vous êtes en contraction avec ce que Dieu veut pour vous. C'est que vous êtes en train de faire l'expérience de ce qui n'est pas réel. C'est que vous avez laissé l'ego prendre votre place et que vous n'êtes plus là car vous dormez. C'est simple, simple, hyper simple. Une pensée vient vous dire : "ouai, c'est ça, c'est hyper simple, elle en a de bonnes, elle !" ? En la pensant, vous ne ressentez plus de la Paix, de la Joie, du Bonheur, n'est-ce pas ? Comprenez une bonne fois ce qui est en train de se passer : l'ego vous a remplacé dans votre tête ! Il pense dans votre tête pour vous, en mode caméléon, lol et vous ne l'avez pas vu débarquer sur la pointe des pieds avec son costume caméléon, et il vous a collé un programme de pensées de séparation tout naze à la place de la réalité, et vous croyez que c'est vous qui avez pensé cela. Réveillez-vous ! Prenez conscience que ce n'est pas vous, et que vous n'êtes plus en accord avec la Volonté de Dieu, que vous venez de lui fermer la porte au nez alors qu'il vous tendait une corbeille remplie de bonheur, en lui disant: "non merci, je préfère ressentir quelque chose de douloureux !" lol ... l'image vous

parle ? Alors on prend conscience du piratage d'identité qui vient de se produire, on vire le lézard de notre tête, lol, on reprend les commandes et on remet le bon programme dans le disque dur à la place, non mais ;-)

Voilà, mes amis, que vous soyez heureux c'est la volonté de Dieu, du Ciel et de toute la création réunis, ne doutez plus que si vous mettez en œuvre tous les moyens que vous trouvez sur votre route comme des outils pour atteindre votre objectif, vous serez aidé, applaudi et soutenu, et que la réussite est assurée car vous aurez le soutien et l'aide de Dieu lui-même.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck