



## “Un Cours En Miracles” Leçon n° 9

### **Je ne vois rien tel que c'est maintenant.**

1. Cette idée découle évidemment des deux précédentes. <sup>2</sup>Mais bien que tu sois peut-être capable de l'accepter intellectuellement, il est peu probable pour l'instant qu'elle signifie quoi que ce soit pour toi. <sup>3</sup>Toutefois, à ce stade, il n'est pas nécessaire de comprendre. <sup>4</sup>De fait, reconnaître que tu ne comprends pas est un préalable au défaire de tes idées fausses. <sup>5</sup>Ces exercices s'occupent d'application et non de compréhension. <sup>6</sup>Tu n'as pas besoin d'appliquer ce que tu comprends déjà. <sup>7</sup>Ce serait certes circulaire de viser à la compréhension tout en supposant que tu l'as déjà.

2. Il est difficile pour un esprit inexercé de croire que ce qu'il semble se représenter n'est pas là. <sup>2</sup>Cette idée peut être fort troublante et rencontrer une vive résistance sous de nombreuses formes. <sup>3</sup>Or cela n'empêche pas de l'appliquer. Rien de plus n'est requis pour ces exercices-ci, ni pour aucun autre. <sup>4</sup>Chaque petit pas dissipera un peu des ténèbres, et la compréhension viendra finalement éclairer chaque recoin de l'esprit qui aura été débarrassé des débris qui l'enténébrent.

3. Ces exercices, pour lesquels trois ou quatre périodes d'entraînement suffisent, consistent à regarder autour de toi et à appliquer l'idée du jour à ce que tu vois, tout en te rappelant le besoin de ne faire aucune distinction, et la règle essentielle de ne rien exclure. <sup>2</sup>Par exemple :

<sup>3</sup>*Je ne vois pas cette machine à écrire telle qu'elle est maintenant.*

<sup>4</sup>*Je ne vois pas ce téléphone tel qu'il est maintenant.*

<sup>5</sup>*Je ne vois pas ce bras tel qu'il est maintenant.*

4. Commence par les choses qui sont les plus proches de toi, puis agrandis le champ :

<sup>2</sup>*Je ne vois pas ce porte-manteau tel qu'il est maintenant.*

<sup>3</sup>*Je ne vois pas cette porte telle qu'elle est maintenant.*

<sup>4</sup>*Je ne vois pas ce visage tel qu'il est maintenant.*

5. Répétons que, même s'il ne faut pas tenter de tout inclure, il est nécessaire d'éviter toute exclusion expresse. <sup>2</sup>Assure-toi d'être honnête envers toi-même en faisant cette distinction. <sup>3</sup>Tu pourrais être tenté de l'obscurcir.

## *Commentaire par Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Comme le dit Jésus au début de cette leçon L-9.1.5, les exercices d'aujourd'hui, sont à appliquer et non à comprendre. Il ne m'a donc rien inspiré à vous écrire en ce jour, juste à vous partager cette vidéo : [\(cliquez-ici\)](#)

La leçon en audio. Cliquez-ici

