



“Un Cours En Miracles” Leçon n°66

Mon bonheur et ma fonction ne font qu'un.

1. Tu as sûrement remarqué que nos dernières leçons mettaient l'accent sur la connexion entre remplir ta fonction et atteindre le bonheur. ²C'est parce que tu ne vois pas réellement cette connexion. ³Or il y a plus que juste une connexion entre les deux : ils sont les mêmes. ⁴Leurs formes sont différentes mais leur contenu est complètement un.
2. L'ego se bat constamment avec le Saint-Esprit sur la question fondamentale de savoir ce qu'est ta fonction. ²Ainsi se bat-il constamment avec le Saint-Esprit sur ce qu'est ton bonheur. ³Ce n'est pas une bataille à deux. ⁴L'ego attaque et le Saint-Esprit ne répond pas. ⁵Il connaît ce qu'est ta fonction. ⁶Il connaît que c'est ton bonheur.
3. Aujourd'hui nous allons tenter d'aller passer cette bataille entièrement in-signifiante pour arriver à la vérité au sujet de ta fonction. ²Nous ne nous lancerons pas dans d'insensées discussions au sujet de ce qu'elle est. ³Nous ne deviendrons pas désespérément occupés à définir le bonheur et à déterminer les moyens de l'atteindre. ⁴Nous ne complairons pas dans l'ego en écoutant ses attaques contre la vérité. ⁵Nous serons simplement contents de pouvoir découvrir ce qu'est la vérité.
4. Le but de notre période d'exercice plus longue aujourd'hui est d'accepter le fait qu'il y a non seulement une très réelle connexion entre la fonction que

Dieu t'a donnée et ton bonheur, mais qu'ils sont en fait identiques. ²Dieu te donne seulement le bonheur. ³Par conséquent, la fonction qu'il t'a donnée doit être le bonheur, même si elle paraît être différente. ⁴Les exercices d'aujourd'hui tentent d'aller au-delà de ces différences d'apparence et de reconnaître un contenu commun là où il existe en vérité.

5. Commence la période d'exercice de dix à quinze minutes en révisant les pensées suivantes :

²Dieu me donne seulement le bonheur.

³Il m'a donné ma fonction.

⁴Par conséquent, ma fonction doit être le bonheur.

⁵Essaie de voir la logique de cet enchaînement, même si tu n'en acceptes pas encore la conclusion. ⁶C'est seulement si les deux premières pensées étaient fausses que la conclusion pourrait l'être. ⁷Pensons donc aux prémisses pendant un moment, tout en faisant l'exercice.

6. La première prémisse est que Dieu te donne seulement le bonheur. ²Cela pourrait être faux, bien sûr, mais pour que ce soit faux il est nécessaire de définir Dieu comme quelque chose qu'il n'est pas. ³L'Amour ne peut pas donner le mal, et ce qui n'est pas le bonheur est le mal. ⁴Dieu ne peut pas donner ce qu'il n'a pas, et Il ne peut pas avoir ce qu'il n'est pas. ⁵À moins que Dieu te donne seulement le bonheur, Il doit être mauvais. ⁶Et c'est cette définition de Lui que tu crois si tu n'acceptes pas la première prémisse.

7. La seconde prémisse est que Dieu t'a donné ta fonction. ²Nous avons vu qu'il y a seulement deux parties de ton esprit. ³L'une est gouvernée par l'ego et est faite d'illusions. ⁴L'autre est la demeure du Saint-Esprit, où réside la vérité. ⁵Il n'y a pas d'autres guides que ceux-là entre lesquels tu puisses choisir et pas d'autres conséquences possibles résultant de ton choix, sinon la peur que l'ego engendre toujours et l'amour qu'offre toujours le Saint-Esprit pour la remplacer.

8. Ainsi, ce doit être que ta fonction est établie par Dieu par Sa Voix, ou qu'elle est faite par l'ego que tu as fait pour Le remplacer. ²Lequel est vrai? ³À moins que Dieu t'ait donné ta fonction, ce doit être un don de l'ego. ⁴L'ego a-t-il réellement des dons à faire, étant lui-même une illusion et n'offrant que l'illusion de dons ?

9. Réfléchis à cela pendant la période d'exercice plus longue aujourd'hui. ²Pense aussi aux nombreuses formes que l'illusion de ta fonction a prises dans ton esprit, et aux nombreuses façons dont tu as essayé de trouver le salut avec l'ego pour guide. ³L'as-tu trouvé ? ⁴Étais-tu heureux? ⁵T'ont-elles apporté la paix? ⁶Nous avons besoin d'une grande honnêteté aujourd'hui. ⁷Souviens-toi honnêtement des résultats et demande-toi aussi s'il a jamais

été raisonnable d'attendre le bonheur de quoi que ce soit que l'ego ait jamais proposé. ⁸Or l'ego est la seule alternative à la Voix du Saint-Esprit.

10. Tu écouteras la folie ou tu entendras la vérité. ²Essaie de faire ce choix en pensant aux prémisses sur lesquelles repose notre conclusion. ³Nous pouvons partager cette conclusion, mais aucune autre. ⁴Car Dieu Lui-même la partage avec nous. ⁵L'idée d'aujourd'hui est un autre pas de géant vers la perception du même comme le même et du différent comme différent. ⁶D'un côté sont toutes les illusions. ⁷De l'autre est toute la vérité. ⁸Essayons aujourd'hui de nous rendre compte que seule la vérité est vraie.

11. Pendant les périodes d'exercice plus courtes, qui t'aideraient le plus aujourd'hui si elles étaient entreprises deux fois par heure, la forme d'application suivante est suggérée :

²Mon bonheur et ma fonction ne font qu'un, parce que Dieu m'a donné les deux.

³Il ne faudra pas plus d'une minute, et probablement moins, pour répéter lentement ces mots et y penser un petit moment tout en les disant.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'éveil par l'Amour

Bon, j'adore découvrir en lisant une leçon que le commentaire que m'a inspiré Jésus la veille pour la leçon précédente, était en fait un préambule à l'enseignement du lendemain. La beauté et la perfection de tout cela ne peut que m'apparaître clairement et si je vous partage cette réflexion, c'est pour que vous la voyiez également. Comprenez-vous pourquoi il ne vaut mieux pas "sauter des leçons" si vous désirez vraiment suivre votre chemin d'éveil avec ce livre d'exercices ? Tout y est orchestré d'une façon si belle et si harmonieuse pour vous ramener en douceur chez vous qu'il serait dommage de se compliquer la tâche en voulant prendre un autre chemin, même s'il vous semble être un raccourci ! Ce que vous avez pu prendre pour une "guidance" qui vous aurez inspiré de sauter des leçons n'est en fait que l'ego qui se manifeste toujours et encore pour vous faire dévier, avec ruse, comme toujours.

Je voudrais vous faire ressortir une idée très importante à relever dans le chapitre 2.4 qui dit ceci : “L’ego attaque et le SE ne répond pas.” Souvenez-vous de cette phrase lorsque vous vous retrouvez dans un conflit. Il faut être deux pour se battre. Si vous ne répondez pas à la personne qui vous attaque, tout d’abord vous avez quand même de plus grandes chances d’arrêter le conflit bien plus vite (ça, c’est pour le niveau de la perception) et ensuite, si vous répondez à l’attaque, ça va vous paraître tout bête, mais c’est que vous y croyez à cette attaque. Si vous croyez à l’attaque, c’est que vous ne croyez pas que seul l’Amour existe, voyez-vous. Si vous croyez à l’attaque et que vous y répondez, alors vous ne suivez plus la fonction que Dieu vous a donnée. Si vous répondez à l’attaque, alors vous refusez le bonheur puisque votre fonction et votre bonheur ne font qu’un. Comprenez-vous l’implication de chaque chose ?

Une autre idée est également à relever ici chapitre 3.4. Essayer de comprendre, d’expliquer, de justifier etc ... c’est se complaire dans l’ego. C’est important à voir, car souvent en croyant bien faire, vous êtes en fait rattrapé, récupéré par l’ego qui veut comprendre et discuter des choses, même seul avec vous-même, surtout seul avec vous-même, car c’est bien là que vous le voyez moins, c’est quand il n’y a personne en face. S’apercevoir d’une idée fautive et la mettre à la poubelle, c’est détourner immédiatement son attention d’elle. Comme si rien ne s’était passé, car c’est en fait le cas. Y revenir en pensée, s’en vouloir pour s’être fait prendre (encore), essayer d’analyser pourquoi, même dans la bonne intention de savoir comment ne plus se faire prendre la prochaine fois, ça c’est le fonctionnement de l’ego. A cet instant-là, c’est lui qui est déjà revenu, remplaçant le calme et la paix. Il n’y a jamais rien à faire ou à comprendre dans votre application du “travail de l’esprit”. Il y a juste à appliquer (bêtement rajoute l’ego) eh bien oui, et s’il rajoute ça, c’est parce qu’il essaye par tous les moyens de vous trouver une bonne raison de ne pas faire cela. L’ignorer car il N’EXISTE PAS en Réalité, c’est simple comme bonjour ! Et ce qui vous fait trébucher à chaque fois, c’est que vous vous dites que ça ne peut pas être aussi simple ! Alors encore une fois, oui, il va rajouter dans “votre” réflexion que vous allez devenir un benêt, un débile, un abruti, sans aucun jugement ou aucune réflexion ... Et là j’ai envie de dire : “ Ah Ahhhhhhhhh !! en flagrant délit l’ego !!! Oui sans aucun jugement ! C’est bien cela, oui. C’est bien le but recherché. Et c’est bien cela qu’il ne veut pas que vous fassiez, car il sait bien que c’est sa fin si vous vous mettez à faire ça.” C’est inconcevable pour la personne que vous êtes ce mode de fonctionnement, eh oui ... Mais la personne que vous êtes, c’est justement l’ego. C’est justement cette identification à lui, à une facette de SA personnalité à lui ! C’est bien lui qui pense toutes ces pensées, et c’est bien de celles-là qu’il faut vous vider l’esprit pour laisser la place à la Réalité. Donc je ne le redirai jamais assez, l’éveil, c’est SIMPLE, c’est ne plus écouter, c’est détourner son attention de Tout ce qui n’est pas de l’Amour, car la seule et unique chose qui existe vraiment, c’est l’AMOUR.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck