



# “Un Cours En Miracles” Leçon n°88

*Aujourd'hui nous réviserons les idées suivantes :*

## 1. (75) **La lumière est venue.**

<sup>2</sup>En choisissant le salut plutôt que l'attaque, je choisis simplement de reconnaître ce qui est déjà là. <sup>3</sup>Le salut est une décision déjà prise. <sup>4</sup>Il n'y a pas d'attaque ni de rancœurs qui soient là à choisir. <sup>5</sup>C'est pourquoi je choisis toujours entre la vérité et l'illusion; entre ce qui est là et ce qui ne l'est pas. <sup>6</sup>La lumière est venue. <sup>7</sup>Je ne peux choisir que la lumière, car elle n'a pas d'alternative. <sup>8</sup>Elle a remplacé les ténèbres, et les ténèbres ont disparu.

2. Voici des formes qui pourraient être utiles pour appliquer concrètement cette idée :

<sup>2</sup>*Ceci ne peut pas me montrer les ténèbres, car la lumière est venue.*

<sup>3</sup>*La lumière en toi est tout ce que je voudrais voir, [nom].*

<sup>4</sup>*Je ne voudrais voir en ceci que ce qui est là.*

### 3. (76) **Je ne suis soumis à aucune loi, sauf celles de Dieu.**

<sup>2</sup>Voilà le parfait énoncé de ma liberté. <sup>3</sup>Je ne suis soumis à aucune loi, sauf celles de Dieu. <sup>4</sup>Je suis constamment tenté d'inventer d'autres lois et de leur donner du pouvoir sur moi. <sup>5</sup>Je ne souffre que parce que je crois en elles. <sup>6</sup>Elles n'ont pas d'effet réel sur moi. <sup>7</sup>Je suis parfaitement libre des effets de toutes les lois, sauf celles de Dieu. <sup>8</sup>Et les Siennes sont les lois de la liberté.

4. Pour appliquer cette idée concrètement, les formes suivantes seraient utiles :

*<sup>2</sup>Ma perception de ceci me montre que je crois en des lois qui n'existent pas.*

*<sup>3</sup>je vois seulement les lois de Dieu à l'œuvre en ceci.*

*<sup>4</sup>Que je permette aux lois de Dieu d'opérer en ceci, et non aux miennes.*

