



“Un Cours En Miracles” Leçon n°36

Ma sainteté enveloppe tout ce que je vois.

1. L'idée d'aujourd'hui étend celle d'hier de celui qui perçoit à ce qui est perçu. ²Tu es saint parce que ton esprit fait partie de Celui de Dieu. ³Et parce que tu es saint, ta vue doit aussi être sainte. ⁴« Impeccable » signifie sans péché. ⁵Tu ne peux pas être un petit peu sans péché. ⁶Tu es sans péché ou non. ⁷Si ton esprit fait partie de Celui de Dieu, tu dois être sans péché, sinon une partie de Son Esprit serait pécheresse. ⁸Ta vue est reliée à Sa Sainteté, pas à ton ego, et donc pas à ton corps.

2. Quatre périodes d'exercice de trois à cinq minutes sont requises aujourd'hui. ²Essaie de les répartir à intervalles assez réguliers, en faisant fréquemment des applications plus courtes, pour protéger ta perception toute la journée. ³Les périodes d'exercice plus longues devraient prendre la forme suivante :

3. D'abord, ferme les yeux et répète plusieurs fois, lentement, l'idée d'aujourd'hui. ²Ensuite ouvre les yeux et regarde assez lentement autour de toi en appliquant l'idée concrètement à tout ce que tu notes en passant pendant ce tour d'horizon. ³Dis, par exemple :

⁴Ma sainteté enveloppe ce tapis.

⁵Ma sainteté enveloppe ce mur.

⁶Ma sainteté enveloppe ces doigts.

⁷*Ma sainteté enveloppe cette chaise.*

⁸*Ma sainteté enveloppe ce corps.*

⁹*Ma sainteté enveloppe ce stylo.*

¹⁰Plusieurs fois pendant ces périodes d'exercice, ferme les yeux et répète-toi l'idée. ¹¹Puis ouvre les yeux et continue comme auparavant.

4. Pour les périodes d'exercice plus courtes, ferme les yeux et répète l'idée; regarde autour de toi et répète-la à nouveau; conclus en la répétant une fois de plus les yeux fermés. ²Toutes les applications devraient, bien sûr, être faites assez lentement, avec aussi peu d'effort et de hâte que possible.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

« Ta vue est reliée à Sa Sainteté (Dieu) pas à ton ego, et donc pas à ton corps. » L-36 1.8

Nous revoyons ici l'idée de la différence entre la vision et la perception. Cela va me permettre de vous expliquer quelque chose qui fait une grande confusion chez beaucoup de monde. Dans la perception, il y a des degrés, des degrés d'éveil à "autre chose". Ces degrés ne sont pas réels mais tant que l'on pense être perdu dans le rêve, ils sont utiles pour gravir les marches. Tout comme ce Cours qui vous amène à vous éveiller, à prendre conscience de l'ego est utile jusqu'au jour où il ne le sera plus. Car il faut d'abord prendre conscience de lui (l'ego) pour pouvoir décider de ne plus y croire et finalement s'apercevoir qu'il n'existe pas. Donc la première étape est de voir au-delà des apparences dans la perception. Réussir à ressentir et voir la tromperie de l'ego qui veut nous garder inconscient de lui quand nous regardons une jolie chose, comme un magnifique coucher de soleil ou une belle photo artistique. A première vue, tout cela peut paraître très joli, mais si vous apprenez à demander au Saint Esprit à voir la perception différemment, il vous montrera toute "l'horreur" qui se cache en dessous. Oui, je n'exagère pas, l'horreur d'un monde qui est un abattoir puisqu'il est là pour nous condamner et nous donner la mort. Puis, une fois que le faux, le stratagème du faux est vu et remis en question, là vous faites votre travail de l'esprit pour ne pas vous faire prendre au piège de ce que "l'éveil" de la perception vous montre. Et cette deuxième étape est celle que vous propose ici Jésus. Alors

certes on peut y aller directement, il n'y a pas de problème avec cela et il n'y a jamais une seule règle. Mais c'est un peu plus compliqué car c'est plus abstrait, il faut un plus grand lâcher prise de la compréhension du mental. Souvent pour la plupart d'entre vous, vous ressentez qu'il y a un truc qui "cloche" dans les trucs beaux que vous voyez, et c'est de cela qu'il s'agit : Vous sentez bien que la perception vous ment. Et si vous restez sur ce que vous sentez de faux chez quelqu'un ou quelque chose ou une situation, alors vous vous faites prendre au piège du jugement et vous perdez l'éveil directement. Donc vous pouvez vous apercevoir qu'une personne qui pourtant a l'air de suivre une démarche spirituelle par exemple, est en train de suivre quand même en parallèle l'ego qui manipule la situation. Et si vous prenez cette compréhension pour de la vision, ça y est l'ego a réussi son coup. Vous êtes perdu. Cette leçon va vous faire passer à l'étape supérieure, celle qui va vous faire prendre conscience que tous les degrés de perceptions sont faux et que la sainteté de Dieu qui est la vôtre également enveloppe tout ce que vous voyez.

Alors soyez vigilant à ce que vous demandez à "voir". Demandez-vous à voir l'erreur ? Ou demandez-vous à voir la Réalité ? Encore une fois, si vous demandez à voir l'erreur, pas de problème avec cela, c'est une bonne démarche pour pouvoir prendre conscience du faux, mais sachez qu'il reste l'étape finale à compléter : Voir que le faux est faux et que seul l'Amour existe en Réalité.

