



“Un Cours En Miracles” Leçon n°125

Dans la quiétude je reçois la Parole de Dieu aujourd'hui.

1. Qu'aujourd'hui soit un jour de silence et d'écoute dans la quiétude. ²Ton Père veut que tu entendes Sa Parole aujourd'hui. ³Il t'appelle du plus profond de ton esprit où Il demeure. ⁴Entends-Le aujourd'hui. ⁵Nulle paix n'est possible jusqu'à ce que Sa Parole soit entendue de par le monde, jusqu'à ce que ton esprit, en écoutant dans la quiétude, accepte le message que le monde doit entendre pour introduire le temps tranquille de la paix.

2. C'est par toi que ce monde changera. ²Il n'y a pas d'autre moyen qui puisse le sauver, car le plan de Dieu est simplement ceci : le Fils de Dieu est libre de se sauver lui-même, à qui la Parole de Dieu a été donnée comme Guide, à jamais dans son esprit et à ses côtés, pour le conduire avec sûreté à la maison de son Père, de sa propre volonté, libre à jamais comme celle de Dieu. ³Il n'est pas conduit par force, mais seulement par amour. ⁴Il n'est pas jugé, mais seulement sanctifié.

3. Dans le calme nous entendrons la Voix de Dieu aujourd'hui, sans l'intrusion de nos pensées mesquines, sans nos désirs personnels, sans

aucun jugement sur Sa sainte Parole. ²Nous ne nous jugerons pas nous-mêmes aujourd'hui, car ce que nous sommes ne peut être jugé. ³Nous nous tenons à l'écart de tous les jugements que le monde a posés sur le Fils de Dieu. ⁴Il ne le connaît pas. ⁵Aujourd'hui nous n'écouterons pas le monde mais nous attendrons en silence la Parole de Dieu.

4. Écoute, saint Fils de Dieu, ton Père parler. ²Sa Voix voudrait te donner Sa Parole sainte, pour répandre de par le monde la nouvelle du salut et le saint temps de la paix. ³Nous nous rassemblons aujourd'hui autour du trône de Dieu, le lieu tranquille au-dedans de l'esprit où Il demeure à jamais, dans la sainteté qu'il a créée et ne quittera jamais.

5. Il n'a pas attendu que tu Lui rendes ton esprit pour te donner Sa Parole. ²Il ne S'est pas caché de toi pendant que tu t'égarais un moment loin de Lui. ³Il ne chérit pas les illusions que tu entretiens à ton sujet. ⁴Il connaît Son Fils et Il veut qu'il reste partie de Lui, peu importe ses rêves, peu importe sa folie qui veut que sa volonté n'est pas la sienne.

6. Aujourd'hui Il te parle. ²Sa Voix attend ton silence, car Sa Parole ne peut être entendue jusqu'à ce que ton esprit soit quiet un instant, et que les désirs in-signifiants soient apaisés. ³Attends Sa Parole dans la quiétude. ⁴Il y a une paix au-dedans de toi à laquelle tu fais appel aujourd'hui, pour aider à préparer ton esprit très saint à entendre parler la Voix pour son Créateur.

7. Trois fois aujourd'hui, aux moments les plus propices au silence, mets dix minutes à ne plus écouter le monde et choisis plutôt d'écouter tendrement la Parole de Dieu. ²Il te parle de plus près que ton cœur. ³Sa Voix est plus proche que ta main. ⁴Son Amour est tout ce que tu es et qu'il est : le même que toi, et toi le même que Lui.

8. C'est ta voix que tu écoutes tandis qu'il te parle. ²C'est ta parole qu'il prononce. ³C'est la Parole de la liberté et de la paix, de l'union de volonté et de but, sans séparation ni division dans l'Esprit indivisé du Père et du Fils. ⁴Dans la quiétude, écoute ton Soi aujourd'hui et laisse-Le te dire que Dieu n'a jamais quitté Son Fils, et que tu n'as jamais quitté ton Soi.

9. Sois seulement tranquille. ²Tu n'auras besoin d'aucune autre règle pour laisser tes exercices d'aujourd'hui t'élever au-dessus de la pensée du monde et libérer ta vision des yeux du corps. ³Sois seulement calme et écoute. ⁴Tu entendras la Parole dans laquelle la Volonté de Dieu le Fils se joint à la Volonté de son Père, ne faisant qu'un avec elle, sans illusions interposées dans ce qui est entièrement indivisible et vrai. ⁵Au passage de chaque heure aujourd'hui, sois calme un moment et rappelle-toi que tu as un but particulier pour cette journée : dans la quiétude, recevoir la Parole de Dieu.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Par cette leçon, si simple en apparence, mais compliquée dans son application pour un esprit non exercé, voyez et comprenez que les 124 leçons précédentes vous ont amené graduellement (si vous n'en avez sauté aucune) à apprendre la véritable méditation. Celle qui vous permet de faire taire la voix de l'ego en vous que vous prenez pour la vôtre, mais qui ne l'est pas. La voix qui parle constamment du monde et de tous ses problèmes, de toutes ses interactions entre lui et votre petite personne. La voix qui vous empêche d'entendre votre vrai Soi qui est Un avec le Père. La voix que vous appelez "vos pensées".

Mais comme il a souvent été répété ici, toutes ces pensées sont en fait un immense Rien complètement vide de sens et de Vie. Toutes ces pensées sont le grand Néant qui est issu d'une idée délirante qui suppose qu'autre chose que ce que Dieu a Créé (l'Amour et la Paix infinis et éternels) pourrait exister et même devenir très vrai et très consistant, très solide et très réel.

Alors pourquoi ?

Pourquoi Dieu nous a laissé créer notre propre enfer sans nous arrêter, vous demandez-vous ? Cette réponse vous est donnée d'une manière très claire dans le chapitre 2.2 et 3 :

« le Fils de Dieu est libre de se sauver lui-même, à qui la Parole de Dieu a été donnée comme Guide, à jamais dans son esprit et à ses côtés, pour le conduire avec sûreté à la maison de son Père, de sa propre volonté, libre à jamais comme celle de Dieu. Il n'est pas conduit par force, mais seulement par amour. »

Vous ne trouvez pas cela encore suffisamment clair ? Alors comprenez que Dieu vous a créé à son image : TOTALEMENT LIBRE. Et surtout, ce qu'il a créé ne peut pas être modifié ni altéré d'aucune sorte, JAMAIS !!! Il n'y a que Son Esprit totalement Aimant et sage qui soit créateur. Donc si son esprit sain se mettait à réagir à la folie de la pensée de la séparation, cela deviendrait une nouvelle croyance, donc une nouvelle création. Eh oui, même si c'était pour (soi-disant) nous sauver (je dis soi-disant car c'est exactement la manière d'appâter de l'ego de

donner un but saint à quelque chose qui donne le résultat contraire) s'il se mettait à vouloir nous sauver, cela signifierait que le danger existe vraiment, son esprit serait lui aussi contaminé par les illusions et donc incapable de sauver. Le sauveur deviendrait victime et l'Amour et la Paix seraient perdus à jamais. Et de fait, notre liberté qui est notre droit de naissance (pas la naissance du corps, la naissance de notre esprit créé par Lui) serait perdue également; croyant libérer, il nous enchaînerait.

Bon, bien-sûr, tout cela n'est qu'un agglomérat d'hypothèses tordues car rien de tout cela ne peut se produire en réalité, mais comment expliquer la folie autrement que par des hypothèses folles et insensées, pour que peut-être, enfin, la folie soit vue comme folle au lieu d'être vue comme logique, saine, équilibrée et cartésienne, pleine de bon sens.

Pour revenir aux bases de notre leçon du jour et à l'application de la méditation qui consiste à vider votre esprit de toutes les pensées qui s'y trouvent, je vous invite à considérer votre esprit comme un verre et les pensées comme de l'eau. Quand vous appelez à vous l'Unité avec Dieu, vous savez que cette Unité ne peut se faire que par l'Esprit puisque Dieu est Esprit, donc par les pensées puisque les esprits communiquent ensemble par la pensée. Dieu est donc la Source d'eau fraîche à laquelle vous voulez vous désaltérer. Si votre verre est déjà rempli d'une eau croupie, comment voulez-vous que l'eau fraîche de Dieu vienne le remplir ? Alors, commencez donc par vider votre verre de l'eau croupie, donc videz toutes les pensées qui viennent de la pensée de séparation. Les doutes, les peurs, les préoccupations terrestres, les problèmes, les hypothèses de solutions pour les régler, les attentes, les besoins que vous croyez avoir, bref tout ce qui se rapporte à la vie, à l'histoire de votre petit soi et de tous les autres petits soi qui font ou ont fait partie de cette histoire, et de nouveau des doutes et des peurs que cela fait surgir, et des questions etc Et une foi le nettoyage par le vide fait, alors là Dieu pourra venir à vous et remplir votre verre. Et quand ce moment se produira, vous vous apercevrez en fait qu'il était déjà là et que l'eau fraîche se trouvait déjà dans un fond caché du verre que l'eau croupie vous empêchait de voir et donc de goûter puisque vous croyez ce que vous voyez uniquement, ou ce dont vous faites l'expérience uniquement ;-)

Enlevez de votre esprit la croyance que ce que vous ne voyez pas, ne sentez pas, ne touchez pas, ne ressentez pas, que ce dont vous ne faites pas l'expérience ne se trouve pas là. Car même pour ceux que j'entends d'ici s'inscrire en faux en disant : "Ah non, ça, ça vaut pour les autres peut-être mais moi je crois que Dieu existe, que l'Amour existe, que l'Unité existe ! Je m'insurge !!!" Lol Je vous répondrai : "Alors comment se fait-il que vous n'en faites pas l'expérience ?"

Tout simplement parce que le croire intellectuellement, ce n'est pas le croire vraiment. C'est juste supposer que oui, ça se trouve quelque part dans le temps ou l'espace, ou les deux peut-être ? Mais souvenez-vous des paroles de Jésus chapitre 7.2-3 :

« Il te parle de plus près que ton cœur. Sa Voix est plus proche que ta main. »



Tous droits réservés à Sandrine Lameck