



“Un Cours En Miracles” Leçon n°105

La paix et la joie de Dieu sont miennes.

1. La paix et la joie de Dieu sont tiennes. ²Aujourd'hui nous les accepterons, connaissant qu'elles nous appartiennent. ³Et nous essaierons de comprendre que ces dons augmentent comme nous les recevons. ⁴Ils ne sont pas comme les dons que peut faire le monde, où le donneur perd en faisant le don; et le preneur est plus riche de ce qu'il a perdu. ⁵Ceux-là ne sont pas des dons mais des marchés faits avec la culpabilité. ⁶Le don véritablement donné n'entraîne pas de perte. ⁷Il est impossible que l'un puisse gagner parce qu'un autre perd. ⁸Cela implique une limite et une insuffisance.

2. Aucun don n'est fait de la sorte. ²De tels « dons » ne sont qu'une offre en vue d'obtenir quelque chose d'une plus grande valeur en retour; un prêt à intérêt à payer intégralement; un crédit temporaire, destiné à être le gage d'une dette à acquitter avec plus que n'a reçu celui qui a pris le don. ³Cette étrange distorsion de ce que donner signifie s'insinue à tous les niveaux du monde que tu vois. ⁴Elle enlève toute signification aux dons que tu fais et ne te laisse rien dans ceux que tu prends.

3. Un des buts d'apprentissage principaux que ce cours a fixé, c'est de renverser ta façon de voir ce que c'est que donner, pour que tu puisses recevoir. ²Car donner est devenu une source de peur; ainsi tu voudrais

éviter le seul moyen par lequel tu peux recevoir. ³Accepte la paix et la joie de Dieu, et tu apprendras une manière différente de regarder un don. ⁴Les dons de Dieu ne diminueront jamais quand ils sont donnés. ⁵Par là ils ne font qu'augmenter.

4. De même que la paix et la joie du Ciel s'intensifient quand tu les acceptes comme des dons que Dieu te fait, de même la joie de ton Créateur grandit quand tu acceptes Sa joie et Sa paix pour tiennes. ²Donner véritablement, c'est la création. ³Cela étend le sans-limites à l'illimité, l'éternel à l'intemporel, et l'amour à lui-même. ⁴Cela ajoute à tout ce qui est déjà complet, non pas dans le simple sens d'ajouter plus, car cela implique qu'il y avait moins auparavant. ⁵Cela ajoute en laissant ce qui ne peut se contenir lui-même atteindre son but de donner tout ce qu'il a, se l'assurant ainsi à jamais.

5. Aujourd'hui accepte la paix et la joie de Dieu pour tiennes. ²Laisse-Le Se compléter Lui-même tel qu'il définit la complétude. ³Tu comprendras que ce qui Le complète doit aussi compléter Son Fils. ⁴Il ne peut donner en perdant. ⁵Toi non plus. ⁶Reçois Son don de joie et de paix aujourd'hui, et Il te remerciera du don que tu Lui fais.

6. Aujourd'hui nos périodes d'exercice débuteront un peu différemment. ²Commence aujourd'hui en pensant à ces frères à qui tu as nié la paix et la joie, auxquelles ils ont droit selon les lois égales de Dieu. ³Ici tu les as niées à toi-même. ⁴Et ici tu dois revenir les réclamer comme tiennes.

7. Pense à tes « ennemis » un petit moment, et dis à chacun, comme il te vient à l'esprit :

²Mon frère, je t'offre la paix et la joie, afin que je puisse avoir pour miennes la paix et la joie de Dieu.

³Ainsi tu te prépares à reconnaître les dons que Dieu te fait, et tu laisses ton esprit être libre de tout ce qui empêcherait le succès aujourd'hui.

⁴Maintenant tu es prêt à accepter le don de paix et de joie que Dieu t'a donné. ⁵Maintenant tu es prêt à éprouver la joie et la paix que tu t'étais niées. ⁶Maintenant tu peux dire : « La paix et la joie de Dieu sont miennes », car tu as donné ce que tu voudrais recevoir.

8. Tu dois réussir aujourd'hui, si tu prépares ton esprit comme nous le suggérons. ²Car tu as permis que soient levées toutes les barrières à la paix et à la joie, et ce qui est à toi peut enfin venir à toi. Alors dis-toi : « La paix et la joie de Dieu sont miennes », puis ferme les yeux un instant et laisse Sa Voix t'assurer que les mots que tu dis sont vrais.

9. Passe ainsi tes cinq minutes avec Lui chaque fois que tu le peux aujourd'hui, mais ne pense pas que moins ne vaille rien quand tu ne peux pas Lui donner plus. ²Au moins souviens-toi de dire toutes les heures les mots qui L'appellent à te donner ce qu'il veut donner, et veut que tu

reçoives. ³Détermine-toi à ne pas interférer aujourd'hui avec ce qu'il veut. ⁴Et si un frère semble te tenter de nier le don que Dieu lui fait, considère simplement ceci comme une autre chance de te laisser recevoir les dons de Dieu pour tiens. ⁵Puis bénis ton frère en le remerciant, et dis :

6 Mon frère, je t'offre la paix et la joie, afin que je puisse avoir pour miennes la paix et la joie de Dieu.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

« Car donner est devenu une source de peur; ainsi tu voudrais éviter le seul moyen par lequel tu peux recevoir »

J'ai envie de m'attarder sur cette phrase qui recèle une croyance très profonde dont nous n'avons pas conscience. Oui, donner est devenu une source de peur car nous ne comprenons pas ce que signifie le véritable don. Et là, il nous est clairement expliqué comment l'ego a récupéré, grâce à la peur et à l'inconscience comme toujours, une clé de la connaissance de notre Soi et donc de Dieu. Car lorsque l'on a peur de quelque chose, on évite de le faire, ou de s'y retrouver confronté. Et c'est ainsi que, croyant que donner est une façon de perdre, nous le faisons avec parcimonie et réflexion, ce qui nous empêche en Réalité de recevoir tout ce qui est à nous.

Un exemple de plus qui doit commencer à nous dévoiler que lorsque nous suivons la peur, nous ne prenons jamais la "bonne" décision, et qu'au contraire, dorénavant, la peur devrait être la chose qui nous met la puce à l'oreille. Nous pouvons être sûr que lorsque la peur est là, c'est qu'un gros diamant brut nous attend dans cette situation, si nous prenons le temps de faire une pause. Une pause qui laissera ce qui est caché se dévoiler à nous et le doux bruit des clés de la Vérité retentir à nos oreilles. Car donner ajoute et n'enlève pas. Donner ne complète pas mais étend ce qui est déjà acquis.

Tout cela ne peut être compris complètement que par l'expérience. La leçon du jour est donc une leçon d'application qui vous amènera à la compréhension. En offrant, comme il vous l'est proposé ici, des pensées, des nouvelles pensées, vous ne prenez aucun risque à tester la véracité de cette loi de Dieu qui peut paraître saugrenue à l'ego. En en faisant l'expérience, vous pourrez

en faire une nouvelle croyance, qui remplacera l'ancienne. Ce qui vous permettra, à votre rythme, de pouvoir l'appliquer à tout dans votre vie quotidienne. Car une loi est une loi, si elle fonctionne sur les pensées, elle fonctionne sur tout, même sur la forme et donc sur le matériel. Pourquoi je fais cette précision ici ? Car je sais que les premières résistances les plus fortes vont surgir au moment de devoir donner quelque chose de concret. Car les apparences viendront vous dire que si vous donnez 10€ à quelqu'un, il va forcément vous manquer 10€ ! Qu'ils seront manquants à un niveau ou à un autre. Mais ça, c'est la vision et la compréhension de surface, de l'apparence. La leçon aujourd'hui vous apprend bien plus que ce que vous pensez, si vous l'appliquez sérieusement et consciencieusement. Elle vous apprend à regarder au-delà des apparences et de la surface. Elle vous apprend à comprendre (encore une fois en en faisant l'expérience) que la forme n'est rien en soi et qu'elle découle uniquement de vous. Qu'elle n'est pas régie pas une loi indépendante et extérieure à vous. Les choses prennent forme à partir de vos croyances profondes. La forme obéit à votre esprit. Partant de ce principe, comprenez une chose très simple. Si votre esprit est rempli des pensées de l'ego, la forme qui en surgira sera le chaos. Si votre esprit est rempli des pensées de Dieu, la forme qui en surgira sera miraculeuse.

A vous de choisir maintenant quelles pensées vous voulez laisser entrer dans votre esprit, et quelles pensées vous voulez entretenir en vous dans ce même esprit.

