



“Un Cours En Miracles” Leçon n°24

Je ne perçois pas mon propre intérêt.

1. Il n'est pas une situation qui se présente dans laquelle tu te rendes compte du résultat qui te rendrait heureux. ²Par conséquent, tu n'as pas de guide pour agir de la manière appropriée, ni aucune façon de juger du résultat. ³Ce que tu fais est déterminé par ta perception de la situation, et cette perception est fausse. ⁴Il est inévitable, donc, que tu ne serves pas ton propre intérêt. ⁵C'est pourtant le seul but que tu aies dans toute situation correctement perçue. ⁶Autrement, tu ne reconnaîtras pas ce qu'il est.
2. Si tu te rendais compte que tu ne perçois pas ce qu'est ton propre intérêt, il serait possible de te l'enseigner. ²Mais en présence de ta conviction de savoir ce qu'il est, tu ne peux pas apprendre. ³L'idée d'aujourd'hui est une étape en vue d'ouvrir ton esprit de façon à ce que l'apprentissage puisse commencer.
3. Les exercices d'aujourd'hui requièrent beaucoup plus d'honnêteté que tu n'as l'habitude d'en user. ²Un petit nombre de sujets considérés honnêtement et attentivement durant chacune des cinq périodes d'exercice à entreprendre aujourd'hui, t'aideront plus qu'un examen superficiel d'un grand nombre. ³Deux minutes sont suggérées pour chacune des périodes d'examen d'esprit que les exercices comportent.

4. Les périodes d'exercice devraient commencer par la répétition de l'idée d'aujourd'hui, suivie d'un examen d'esprit, les yeux fermés, pour trouver les situations non résolues qui te préoccupent présentement. ²L'important est de découvrir le résultat que tu veux. ³Tu te rendras vite compte que tu as un certain nombre de buts à l'esprit qui font partie du résultat désiré, et aussi que ces buts se situent à des niveaux différents et sont souvent conflictuels.

5. En appliquant l'idée d'aujourd'hui, nomme chaque situation qui te vient à l'esprit, puis énumère avec soin autant de buts que possible que tu aimerais atteindre dans sa résolution. ²La forme de chaque application devrait être à peu près la suivante :

*³Dans la situation concernant _____, j'aimerais qu'il arrive _____
et qu'il arrive _____,*

et ainsi de suite. ⁴Essaie d'inclure autant de résultats différents qu'il peut honnêtement t'en venir à l'esprit, même si certains d'entre eux ne paraissent pas directement reliés à la situation, ou même lui être le moindrement inhérents.

6. Si ces exercices sont faits correctement, tu reconnaîtras vite que tu réclames de la situation un grand nombre de choses qui n'ont rien à voir avec elle. ²Tu reconnaîtras aussi que beaucoup de tes buts sont contradictoires, que tu n'as pas de résultat unifié à l'esprit, et que tu seras forcément déçu par rapport à certains de tes buts, quel que soit le dénouement de la situation.

7. Après avoir fait la liste d'autant de buts espérés que possible, dis-toi, pour chaque situation non résolue qui te passe par l'esprit :

²Je ne perçois pas mon propre intérêt dans cette situation,

et passe à la suivante.

*Commentaire par : Sandrine
Lameck - Atteindre l'Éveil par
l'Amour*

Pour percevoir notre propre intérêt, il faudrait effectivement déjà commencer par savoir qui

l'on est. Nous voulons tous à la base des choses dans le monde : un conjoint, des enfants, un boulot, de l'argent, des amis, un beau corps, la santé, une maison, un jardin, une piscine, une voiture, des beaux vêtements, des voyages, des vacances, encore de l'argent, améliorer sa relation avec une personne de sa famille, être en relation amoureuse avec une personne en particulier etc ... et au quotidien on suit des tas de petits buts qui sont plus ou moins liés à cela : faire du sport, un régime pour maigrir, pour avoir un plus beau corps, pour plaire à une personne en particulier, faire du chiffre d'affaire pour avoir un meilleur train de vie, ou obtenir un meilleur poste ou statut dans notre carrière, ou réussir ses examens pour exercer le métier qu'on envisage, ou être plus gentil avec un membre de notre famille pour que notre relation s'améliore etc ... Mais qu'est-ce qu'on sait vraiment de ce qui est notre meilleur intérêt ? Est-ce que c'est vraiment se marier avec cet homme ou cette femme alors que, au bout de quelques années, on va le regretter ? Décrocher le poste ou la carrière que l'on souhaite pour s'apercevoir ensuite qu'on est malheureux dans cette voie, qu'elle n'était pas ce qu'on pensait qu'elle serait ? Gagner subitement beaucoup d'argent et finalement être malheureux car on n'a plus personne de vrai autour de nous, ou parce qu'on a peur de se faire voler ses biens, ou qu'on commence à faire n'importe quoi avec tout cet argent ? On croit connaître notre intérêt mais ce ne sont que des suppositions que l'on fait, basées sur ce qu'on croit savoir de nous ou de l'autre ou du monde, ou parce qu'on a intégré en nous la croyance de quelqu'un d'autre. Et pourquoi on poursuit ces buts ? Parce que nous essayons toujours de combler les désirs de la "petite" personne que nous pensons être, mais nous ne sommes pas cela, une personne dans un corps qui vit dans le monde. Et cette petite personne fait des caprices quand elle n'obtient pas ce qu'elle veut. Oui, ça peut choquer certains, qui sont très malheureux de ne pas être unis à la personne qu'ils "aiment" ou qui n'arrivent pas à gagner l'argent nécessaire pour payer leurs factures, leurs crédits ... mais pourtant ... même si notre souffrance paraît sincère (et d'un certain côté elle l'est) ça reste quand même des caprices car la petite personne qui n'est pas vous en réalité mais bel et bien l'ego, fait des caprices pour essayer d'obtenir tout ce qu'elle désire. Elle peut même aller jusqu'à tenter de mourir pour montrer que ce qu'elle veut et qu'elle n'a pas réussi à obtenir est super important, vital même. Et qu'elle préfère mourir plutôt que de ne pas l'avoir. Bon, après avoir dépeint ce tableau pas très "gentil" ou politiquement correct, je vais vous inviter à vous souvenir que dans le cœur de cette petite personne égotique, il y a une étincelle Divine, qui est Vous, mais qui dort elle dort mais elle est là, et elle a des aspirations à un plus haut niveau. Quel est ce niveau ? Celui de la Réalité bien-sûr, et les désirs de ce ne niveau-là ne sont que des états d'être, car seul cela existe. On va prendre un exemple d'application de l'exercice du jour :

Dans la situations concernant ma voie professionnelle, j'aimerais qu'il arrive un miracle (lol je rigole, rhooooo! allez, on refait ;-)) **j'aimerais qu'il arrive un changement,**

j'aimerais avoir assez d'argent pour en partir, **j'aimerais** que ma famille, ou mon conjoint ou mes amis me comprennent et me soutiennent dans ce changement au lieu de me dire que je ne devrais pas faire ça car c'est risqué, **j'aimerais** pouvoir être libre de faire ce que je veux sans me justifier auprès de quiconque, **j'aimerais ... en fait j'aimerais** ne pas avoir à me soucier de l'argent ou des opinions, **j'aimerais tout simplement** ne pas avoir à travailler pour gagner ma vie et faire ce que j'aime qui me passionne

Bon ces exemples ne sont bien-sûr pas exhaustifs mais je suis sûre qu'ils tombent pile pour beaucoup d'entre vous. Vous voyez qu'effectivement beaucoup de buts ne sont pas spécialement reliés directement à ce que vous voudriez, et sont même en contradiction comme le dit le Cours. Il est donc plus simple de comprendre que vous ne percevez pas votre propre intérêt dans les situations, je dirais même dans aucune situation. En fait, pour revenir à nos "caprices" du début, vous vous comportez exactement comme un enfant, un petit enfant dans sa chaise haute, à table avec ses parents. Il est là tout va bien, il est souriant heureux et d'un seul coup il voit un couteau à portée de main. Et d'un seul coup, alors qu'avant il n'avait que faire de ce couteau, il décide que c'est ça qu'il lui faut pour être encore plus heureux, car il va pouvoir jouer avec, et cette idée lui plaît beaucoup. Échappant un instant à la vigilance de ses parents, il s'en saisit, n'ayant aucune conscience de ce qu'est cet objet qu'il convoite et sur qui il a projeté son désir, il est persuadé que c'est un nouveau jouet super sympa et rigolo !!! Mais très rapidement un des parents voit son enfant avec cet objet dangereux et pointu dans la main, prêt à le porter à sa bouche, et le lui prend des mains sans tarder. Inutile que je vous explique la suite, l'enfant se met à hurler et à pleurer et commence à faire tout un drame de la situation. Eh oui, ses larmes et sa peine sont sincères, eh oui il souffre vraiment émotionnellement et vous le savez, vous le voyez, est-ce pour autant que vous allez lui rendre ce couteau pointu ? Non bien-sûr, car vous savez qu'il pourrait se faire très mal avec, se blesser et même mourir ! Et vous avec une conscience supérieure à la sienne, vous savez que ce qu'il veut, bien plus que rire et jouer: c'est être en parfaite santé, garder ses deux yeux, tous ses doigts lol, et surtout vivre !!!

« Le sapement du système de pensée de l'ego doit être perçu comme douloureux, bien que ce ne soit pas vrai du tout. Les bébés hurlent de rage si on leur enlève un couteau ou une paire de ciseaux, malgré qu'ils puissent très bien se blesser si on ne le fait pas. En ce sens tu es encore un bébé. Tu n'as aucun sens de réelle auto-préservation, et il se peut très bien que tu décides que tu as besoin précisément de ce qui te blesserait le plus. » Texte 4.II.5

Cette petite histoire, est, comme toute choses dans le monde, un symbole. Un symbole de la Vérité en l'occurrence. Vous êtes ce petit enfant avec une conscience limitée pour l'instant. Et vous pensez connaître votre intérêt dans toute chose parce que vous vous prenez pour des "adultes". Mais en fait, vous aussi comme cet enfant, ce que vous voulez, ce n'est pas toutes ces choses que vous pensez vouloir. Ce que vous voulez derrière toutes ces choses, c'est le sentiment qu'elles vous apporteront une fois obtenues. Et derrière ce sentiment, ce que vous voulez, c'est l'état d'Être. Et cet état que vous voulez, vous le voulez parce que c'est VOUS. Le Vous Réel. Je vous propose ici une vidéo où je parle de ceci : ([Cliquez ici](#))

Donc pour finir, ce qui est expliqué ici, dans cette leçon, c'est que vous voulez tous, sans exception aucune (même ceux qui ne suivent aucun chemin spirituel), vous voulez VOUS ÉVEILLER. Sortir de ce cauchemar qu'est ce monde illusoire et vous voulez que votre conscience retrouve le chemin de la maison où vous êtes déjà en Réalité. Cette Réalité vous ne l'avez jamais quittée, car une partie seulement de votre esprit s'est endormie, et croit tellement fort au rêve qu'elle est en train de faire qu'elle ne fait que l'expérience de lui et donc de sa croyance erronée et folle.

