



“Un Cours En Miracles” Leçon n°81

REVISION II

Introduction

1. Nous sommes prêts maintenant pour une autre révision. ²Nous commencerons là où s'est arrêtée notre dernière révision, et nous couvrirons deux idées par jour. ³La première partie de la journée sera consacrée à l'une de ces idées et la seconde partie à l'autre. ⁴Nous aurons une période d'exercice plus longue et de fréquentes périodes plus courtes pendant lesquelles nous pratiquerons chacune des idées.
2. Les périodes d'exercice plus longues suivront la forme générale suivante : Prends environ un quart d'heure pour chacune d'elles, puis commence par penser aux idées du jour et aux commentaires qui sont inclus dans chaque leçon. ²Consacre environ trois ou quatre minutes à les lire lentement, plusieurs fois si tu veux, puis ferme les yeux et écoute.
3. Répète la première phase de la période d'exercice si tu trouves que ton esprit vagabonde, mais essaie de passer la majeure partie du temps à écouter tranquillement mais attentivement. ²Il y a un message qui t'attend. ³Sois confiant en ce que tu le recevras. ⁴Rappelle-toi qu'il t'appartient et que tu le veux.

4. Ne permets pas que ton intention vacille devant des pensées qui te distraient. ²Rends-toi compte que, quelque forme que puissent prendre de telles pensées, elles n'ont pas de signification et pas de pouvoir. ³Remplace-les par ta détermination à réussir. ⁴N'oublie pas que ta volonté a plein pouvoir sur tous les fantasmes et tous les rêves. ⁵Compte sur elle pour t'aider à les traverser et te transporter au-delà d'eux tous.

5. Considère ces périodes d'exercice comme des consécration à la voie, la vérité et la vie. ²Refuse de te laisser dévier vers des détours, illusions et pensées de mort. ³Tu es voué au salut. ⁴Sois déterminé chaque jour à ne pas laisser ta fonction inaccomplie.

6. Réaffirme aussi ta détermination pendant les périodes d'exercice plus courtes, en utilisant la forme originale de l'idée pour les applications générales, et des formes plus concrètes au besoin. ²Les commentaires qui suivent l'énoncé des idées comprennent quelques formes concrètes. ³Ce ne sont toutefois que des suggestions. ⁴Ce ne sont pas les mots particuliers que tu utilises qui importent.

Leçon 81

Les idées à réviser aujourd'hui sont les suivantes :

1. (61) **Je suis la lumière du monde.**

²Comme je suis saint, moi à qui la fonction d'éclairer le monde a été donnée!

³Que je sois calme devant ma sainteté. ⁴Dans sa douce lumière, que tous mes conflits disparaissent. ⁵Dans sa paix, que je me souviennne de Qui je suis !

2. Voici quelques formes concrètes pour appliquer l'idée quand des difficultés particulières semblent se présenter :

²*Que je n'obscurcisse pas la lumière du monde en moi.*

³*Que luise la lumière du monde à travers cette apparence.*

⁴*Cette ombre s'évanouira devant la lumière.*

3. (62) **Le pardon est ma fonction en tant que lumière du monde**

²C'est en acceptant ma fonction que je verrai la lumière en moi. ³Et dans cette lumière ma fonction apparaîtra clairement et parfaitement non ambiguë à mes yeux. ⁴Mon acceptation ne dépend pas du fait que je reconnais ce qu'est ma fonction, car je ne comprends pas encore le pardon. ⁵Or j'ai confiance en ce que, dans la lumière, je la verrai telle qu'elle est.

4. Voici quelques formes concrètes suggérées pour utiliser cette idée :

²*Que cela m'aide à apprendre ce que le pardon signifie.*

³*Que je ne sépare pas ma fonction de ma volonté.*

⁴*Je n'utiliserai pas ceci dans un but étranger.*

