



“Un Cours En Miracles” Leçon n°28

Par-dessus tout je veux voir les choses différemment.

1. Aujourd'hui nous donnons réellement une application concrète à l'idée d'hier. ²Pendant ces périodes d'exercice, tu prendras une série d'engagements définis. ³Nous ne nous préoccupons pas ici de savoir si tu les tiendras dans le futur. ⁴Si tu es au moins désireux de les prendre maintenant, tu es en bonne voie de les tenir. ⁵Et nous ne sommes encore qu'au début.
2. Tu te demandes peut-être pourquoi il est important de dire, par exemple : « Par-dessus tout je veux voir cette table différemment. » ²En soi cela n'est pas important du tout. ³Or qu'est-ce qui est en soi? ⁴Et que signifie «en soi»? ⁵Tu vois beaucoup de choses séparées autour de toi, ce qui signifie en fait que tu ne vois pas du tout. ⁶Tu vois ou tu ne vois pas. ⁷Quand tu auras vu une seule chose différemment, tu verras toutes choses différemment. ⁸La lumière que tu verras en n'importe laquelle est la même lumière que tu verras en elles toutes.
3. Quand tu dis : «Par-dessus tout je veux voir cette table différemment», tu prends l'engagement de retirer tes idées préconçues au sujet de la table et d'ouvrir ton esprit à ce qu'elle est, et ce à quoi elle sert. ²Tu ne la définis pas par rapport au passé. ³Tu demandes ce qu'elle est, plutôt que de lui dire ce

qu'elle est. ⁴Tu ne lies pas sa signification à ta minuscule expérience des tables, pas plus que tu ne limites son but à tes petites pensées personnelles.

4. Tu ne remettras pas en question ce que tu as déjà défini. ²Et le but de ces exercices est de poser des questions et de recevoir des réponses. ³En disant : « Par-dessus tout je veux voir cette table différemment », tu t'engages à voir. ⁴Ce n'est pas un engagement exclusif. ⁵C'est un engagement qui s'applique à la table aussi bien qu'à toute autre chose, ni plus ni moins.

5. De fait, tu pourrais gagner la vision simplement à partir de cette table si tu voulais en retirer toutes tes propres idées, et la regarder avec un esprit complètement ouvert. ²Elle a quelque chose à te montrer; quelque chose de beau, de propre et d'une valeur infinie, plein de bonheur et d'espoir. ³Caché sous toutes tes idées à son sujet est son but réel, le but qu'elle partage avec tout l'univers.

6. En utilisant la table comme sujet pour appliquer l'idée d'aujourd'hui, tu demandes donc réellement de voir le but de l'univers. ²Tu demanderas la même chose de chaque sujet que tu utiliseras pendant les périodes d'exercice. ³Et tu prends envers chacun d'eux l'engagement de laisser son but t'être révélé, au lieu de lui imposer ton propre jugement.

7. Aujourd'hui nous aurons six périodes d'exercice de deux minutes chacune, durant lesquelles l'idée du jour est d'abord énoncée, puis appliquée à ce que tu vois autour de toi. ²Non seulement les sujets devraient-ils être choisis au hasard, mais une égale sincérité devrait être accordée à chacun d'eux au fur et à mesure que l'idée d'aujourd'hui leur est appliquée, cela pour tenter de reconnaître à tous une valeur égale dans leur contribution à ta vue.

8. Comme d'habitude, les applications devraient inclure le nom du sujet sur lequel ton regard se trouve à tomber, et tu devrais laisser les yeux posés sur lui en disant :

²Par-dessus tout je veux voir ce (cette) _____ différemment.

³Chaque application devrait être faite très lentement, et aussi attentivement que possible. ⁴Il n'y a rien qui presse.

*Commentaire par : Sandrine
Lameck - Atteindre l'Éveil par
l'Amour*

Nous reprenons ici l'idée de la perception / vision. Nous ne voyons rien quand nous voyons le monde. Nous percevons. Et nous percevons quoi ? Les idées qui se trouvent dans notre esprit. Et ces idées sont établies par rapport à ce que notre mental a appris dans le monde. Voilà pourquoi j'ai écrit ce petit texte de présentation qui figure sur la description de ma page

“Tout ce que vous cherchez à atteindre est déjà en vous. Il n'y a rien à rajouter, juste des choses à enlever. Nous verrons comment y parvenir ici.”

Il est exactement question de cela ici. Ce qui nous empêche de Voir, c'est toutes les idées fausses qui se trouvent ancrées en nous. Tous les concepts, toutes les étiquettes, les certitudes que nous avons à propos de tout. Quand vous venez au monde, le bébé que vous êtes ne sait rien du monde qui l'entoure, il n'y a aucune étiquette. Il faut que vous appreniez tout, en commençant par le prénom que vos parents vous ont attribué. Il faut plusieurs séances avec vos parents devant un miroir pour qu'ils vous expliquent que le petit corps que vous voyez et que vous n'appellez même pas encore “moi” devienne “moi” puis devienne Sandrine. On vous dit à plusieurs reprises : “c'est qui ça ? C'est Sandrine !!!” Alors que vous, à la base, vous parlez de vous à la troisième personne, car même le “je” n'est pas encore appris. Et ensuite, on vous apprend que ça, devant vos yeux, c'est une table, une chaise, un biberon, maman, papa, votre sœur ou frère etc ... C'est là que votre mental se forme, se plie et s'aligne aux autres mentaux. (C'est une façon de parler car il faut bien employer des mots et des formules pour s'expliquer, mais en réalité, il n'y a qu'un ego, qu'un mental-ego qui est collectif)

Donc pour essayer d'appliquer la leçon d'aujourd'hui, vous pouvez, quand vous regardez un objet pour votre exercice, soit essayer de vous imaginer bébé, découvrant toutes sortes de choses autour de vous, et ne sachant pas leur nom ni même leur fonction, soit vous imaginer débarquant sur une autre planète où rien ne vous est familier, des objets ou des êtres qui vous entourent. Étant complètement vierge de toute définition ou étiquettes accolées aux choses et aux gens, végétaux, animaux. Et comme le dit Jésus, laissez l'information venir à vous Vous en êtes tous capable, inutile de protester en disant : “Ben moi, je ne sais pas faire ça, j'y arriverai pas. Je ne suis pas médium, ni canal, et puis j'ai pas d'imagination blabla bla” C'est faux !!!! Archi-faux !!!! Et puis surtout c'est le mental qui parle là, virez-le ! Ne le croyez pas ... Il délire ... Comme d'hab ;-)

Concernant la phrase L-28.3.3, comprenez qui vous êtes et le pouvoir qu'a votre esprit, car vous n'en avez pas encore conscience. Vous commandez aux choses et les choses vous répondent, vous obéissent. Ainsi quand un symbole apparaît devant vos yeux, il attend que vous lui disiez qui il est, ce qu'il est . Que cela soit un objet apparemment solide, un sentiment ou une pensée.

Car le Christ a tout pouvoir dans le Ciel et sur la terre ... Et le Christ, c'est vous ! Mais tant que vous n'en êtes pas conscient, votre pouvoir est perdu. Il est entre les mains de l'ego collectif qui transmet de génération en génération son interprétation des choses. Vous connaissez sûrement tous cette phrase célèbre de la bible : «Je punirai les péchés des pères jusqu'à la troisième et à la quatrième génération » ça c'est l'interprétation de l'ego et c'est particulièrement méchant. Cela devient plus qu'une tentative pour garantir sa propre survie. Pour le Saint-Esprit, l'énoncé signifie que des générations plus tard Il peut encore réinterpréter ce que les générations précédentes avaient mal compris et libérer ainsi les pensées de leur aptitude à produire la peur.

« Il y a de nombreux exemples illustrant combien les interprétations de l'ego peuvent égarer, mais quelques-uns suffiront à montrer comment le Saint-Esprit peut les réinterpréter à Sa Propre lumière. Interprété par Lui : «Ce que l'homme sème, il le récoltera», signifie que tu cultiveras en toi-même ce que tu considères digne d'être cultivé. C'est ton jugement de ce qui est digne qui le rend digne pour toi. «À moi la vengeance, dit le Seigneur» est facile à réinterpréter si tu te souviens que les idées augmentent seulement en étant partagées. L'énoncé souligne que la vengeance ne peut pas être partagée. Donne-la donc au Saint-Esprit, Qui la défera en toi parce qu'elle n'a pas sa place dans ton esprit, qui fait partie de Dieu. « Les méchants périssent » devient un énoncé de l'Expiation si le mot « périr » est pris au sens d'« être défait ». Toute pensée sans amour doit être défait, un mot que l'ego ne peut même pas comprendre. Pour l'ego, être défait signifie être détruit. L'ego ne sera pas détruit parce qu'il fait partie de ta pensée, mais parce qu'il est incapable de créer et donc de partager, il sera réinterprété pour te délivrer de la peur. La partie de ton esprit que tu as donnée à l'ego retournera simplement au Royaume, où ton esprit tout entier a sa place. » Texte 5.VI.5

