



“Un Cours En Miracles” Leçon n°15

Mes pensées sont des images que j'ai faites.

1. C'est parce que les pensées que tu penses penser t'apparaissent comme des images que tu ne les reconnais pas comme n'étant rien. ²Tu penses que tu les penses; ainsi penses-tu que tu les vois. ³C'est ainsi que ta «vue» a été faite. ⁴C'est la fonction que tu as donnée aux yeux de ton corps. ⁵Cela n'est pas voir. ⁶C'est faire des images. ⁷Cela prend la place de la vue en remplaçant la vision par des illusions.

2. Cette idée, qui nous initie au processus qui consiste à faire des images, ce que tu appelles voir, n'aura pas beaucoup de signification pour toi. ²Tu commenceras à la comprendre quand tu auras vu de petites franges de lumière autour des mêmes objets familiers que tu vois maintenant. ³Cela est le début de la vision réelle. ⁴Tu peux être certain que la vision réelle viendra rapidement une fois que cela s'est produit.

3. Tout en progressant, il se peut que tu aies de nombreux « épisodes lumineux ». ²Ils peuvent prendre maintes formes différentes dont certaines tout à fait inattendues. ³N'en aie pas peur. ⁴Ce sont les signes que tu ouvres enfin les yeux. ⁵Ils ne persisteront pas, parce qu'ils symbolisent simplement la perception vraie, et ils n'ont pas de rapport avec la connaissance. ⁶Ces exercices ne te révéleront pas la connaissance. ⁷Mais ils prépareront la voie qui y conduit.

4. Pour t'exercer à l'idée d'aujourd'hui, répète-la d'abord à toi-même, puis applique-là à ce que tu vois autour de toi, en nommant chaque chose et en laissant ton regard se poser sur elle en disant :

²*Ce (cette) est une image que j'ai faite.*

³*Ce (cette) est une image que j'ai faite.*

⁴Il n'est pas nécessaire d'inclure un grand nombre de sujets concrets pour appliquer l'idée d'aujourd'hui. ⁵Il est nécessaire, toutefois, de continuer à regarder chaque sujet tout en te répétant l'idée. ⁶L'idée devrait être répétée très lentement à chaque fois.

5. Bien qu'il soit évident que tu ne pourras pas appliquer l'idée à beaucoup de choses pendant la minute environ d'exercice qui est recommandée, essaie de faire une sélection aussi aléatoire que possible. ²Des périodes d'exercice de moins d'une minute suffiront, si tu commences à te sentir mal à l'aise. ³Ne fais pas plus de trois périodes d'exercice avec l'idée d'aujourd'hui à moins que tu ne te sentes complètement à ton aise, et ne dépasse pas quatre. ⁴Toutefois, en cas de besoin, l'idée peut être appliquée tout au long de la journée.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Passionnante cette leçon qui nous explique ce qu'est le mécanisme de projection d'image que nous prenons pour la vue. Imaginez qu'à la naissance on vous mette des lunettes super perfectionnées de réalité virtuelle, un peu comme celles qui existent déjà, mais pas aussi grossières, plus comme des lunettes intégrées à vous. Vous ne verriez toute votre vie qu'à travers ces lunettes, en les prenant pour vos yeux et en croyant dur comme fer que ce que vous voyez à travers elles est la Réalité, c'est normal c'est la seule chose que vous connaissiez. C'est quelque chose qui a déjà été traité au cinéma d'ailleurs dans MATRIX. Pas au niveau des lunettes, mais de la perception. Quand Neo s'aperçoit que le monde qu'il voit n'est qu'une illusion de beauté alors qu'il est détruit. Eh bien en réalité c'est la même chose, mais à l'envers. Nous voyons la destruction, alors qu'en réalité le monde Réel est magnifique sublime et pure Amour et Unité. C'est pas une super bonne nouvelle ça, mes amis ? :-D Pour en revenir à nos

yeux, ils sont en fait uniquement des projecteurs d'idées. Ils sont reliés à nos pensées dans notre esprit. Une pensée arrive, toujours sous la forme d'une image, si si, on se fait toujours une représentation mentale de nos pensées, vous pouvez vérifier par vous-même. Cette pensée, cette image n'est pas remise en question un seul instant (normal pour l'instant vous n'aviez aucune raison de remettre cela en question, on ne vous l'a pas appris) et comme vous ne le remettez pas en question, eh bien vous y mettez toute votre croyance, et dans l'idée, la pensée, et dans le fait que vous êtes persuadé de "voir". Et là vous pourriez en mettre votre main à couper, n'est-ce pas ?! Vous pouvez avoir un échantillon de compréhension de cela en allant observer des scènes de votre vie, prenons un exemple : "Vous vous rendez à l'improviste sur le lieu de travail de votre compagnon pour lui faire une surprise pour le déjeuner, et avant même d'arriver devant son immeuble, vous le voyez dans la rue précédente en compagnie d'une belle blonde devant une vitrine de bijoutier, ils se parlent et se sourient, ils rentrent et il lui fait essayer une bague ... Hummmm, on dirait que c'est vous qui l'avez eue la surprise, là ... Vous êtes dévastée, ça faisait déjà un moment que vous soupçonniez quelque chose d'ailleurs, car votre cher et tendre était souvent en déplacement les week-ends et rentrait tard le soir ... Vous en êtes maintenant sûre, il vous trompe ! Avec une blonde qui a la moitié de votre âge en plus ! Vous en êtes sûre et certaine, vous l'avez VU de vos yeux ! ... Et pourtant quelques jours après, alors que vous vous êtes bien fait mal avec vos pensées, vos conclusions etc ... Vous vous apercevez un soir en rentrant chez vous, après avoir passé toute l'après-midi à pleurer sur le canapé de votre meilleure amie et à échafauder des plans pour le quitter, que votre conjoint vous a en fait réservé une soirée spéciale pour se faire pardonner de ces dernières semaines de travail intense, et que le bijou qu'il regardait dans la vitrine était une magnifique bague qu'il vient de vous offrir ... La blonde en question n'était que la fille d'un de ses collègues à qui il avait demandé de l'accompagner pour essayer la bague car elle avait, à vue de nez, la même taille de doigt que vous ! ;-)" " Pour les messieurs on inverse la situation bien-sûr, et on imagine que la dame choisissait des vêtements à votre taille.

Mais revenons au processus de la vision. Voyez le corps comme un robot ultra perfectionné. Imaginez que chacune de ses fonctions est reliée à un ordinateur central qui commande l'ensemble de ce robot. Cet ordinateur central, c'est l'esprit. Dans cet ordinateur central se trouve une bande de données d'images, le robot, lui, voit ces images sur un écran intégré à sa structure, il les appelle "des pensées". Comme le robot n'a conscience que de lui-même et non de l'ordinateur central qui le dirige, il appelle même les images qui lui sont envoyées "ses pensées" car il ignore que le même ordinateur central diffuse ses images à tous les écrans intégrés de tous les autres robots qui sont connectés à lui. Ses images-pensées sont reliées à la partie de sa structure qui s'appelle "les yeux" et qui sont en fait des super projecteurs 4D qui projettent donc tout le décor dans lequel il évolue. Imaginez tout cela, et vous comprendrez un

peu plus ce qui est expliqué dans le premier paragraphe L-15.1.5,6,7

Quand le robot commencera à sortir de sa léthargie, de son abrutissement, car il ne faut pas oublier que quelque part en lui, l'étincelle de son Réel Esprit qui, lui, n'est pas endormi, est toujours là Unie à Dieu, alors comme il est dit dans le deuxième paragraphe L-15.2.2 il commencera à voir de petites franges de lumière autour des objets de son quotidien. Ces petites franges de lumière sont comme des étincelles de joie qui rendent les contours de ce qui est vu un peu flou, comme lorsque que l'on a les yeux encore un peu embrumés le matin dans son lit et qu'on les ouvre à peine. Mais elles sont belles, magnifiques, scintillantes et luisantes et surtout vivantes ! Elles donnent l'impression de petites membranes intelligentes qui essayent de "réduire la fenêtre" (pour continuer avec les termes informatiques) de l'onglet que projettent vos yeux sur l'écran, pour que vous voyiez que le plein écran affiché cache une multitude de choses derrière lui. C'est une expérience merveilleuse et très libératrice, même si elle n'est qu'un symbole et comme tout symbole ne dure pas, car la seule chose qui dure c'est La Connaissance. Il n'est donc pas utile de vouloir absolument l'atteindre et la retenir une fois atteinte. Elle se fera en temps et en heure et ne doit en aucun cas devenir une source de jugement, de comparaison ou de stress, car c'est exactement toutes ces choses qui vous empêcheraient de l'atteindre. Quant au fait de vouloir la retenir, c'est idem, ça serait le moyen le plus sûr de la perdre, car l'identification au manque serait là à la place. Et quand on croit manquer de quelque chose, on en manque, car si l'on croit cela, c'est qu'on croit qu'on est uniquement ce "robot" dirigé par l'ordinateur central de l'ego et on a perdu la conscience de l'étincelle Divine qui est en nous, et qui Est Soi. [La leçon en audio cliquez-ici.](#)



Tous droits réservés à Sandrine Lameck