



“Un Cours En Miracles” Leçon n°126

Tout ce que je donne est donné à moi-même.

1. L'idée d'aujourd'hui, qui est complètement étrangère à l'ego et à la pensée du monde, est cruciale pour le renversement de pensée que ce cours amènera. ²Si tu croyais cet énoncé, il n'y aurait rien qui fasse problème dans le pardon complet, la certitude de but et la sûre direction. ³Tu comprendrais le moyen par lequel le salut vient à toi, et tu n'hésiterais pas à l'utiliser maintenant.

2. Considérons ce que tu crois, à la place de cette idée. ²Il te semble que les autres personnes sont à part de toi et capables de se conduire de certaines façons qui n'ont pas d'influence sur tes pensées, ni les tiennes sur les leurs. ³Par conséquent, tes attitudes n'ont pas d'effet sur eux, et leurs appels à l'aide n'ont aucun rapport avec les tiens. ⁴De plus, tu penses qu'ils peuvent pécher sans affecter la perception que tu as de toi-même, tandis que tu peux juger leur péché tout en restant à part de la condamnation et en paix.

3. Quand tu « pardones » un péché, il n'y a pas de gain pour toi directement. ²Tu fais la charité à quelqu'un d'indigne, simplement pour faire ressortir que tu es meilleur, sur un plan supérieur à celui à qui tu pardones. ³Il n'a pas mérité ta tolérance charitable, accordée à quelqu'un

qui est indigne de ce don, parce que ses péchés l'ont rabaissé au-dessous d'une véritable égalité avec toi. ⁴Il ne peut pas prétendre à ton pardon. ⁵C'est un don qui lui est offert, mais guère à toi-même.

4. Ainsi le pardon est-il fondamentalement déraisonnable; c'est un caprice charitable, bienveillant mais immérité, un don accordé à certains moments, refusé à d'autres. ²Immérité, il est juste de le refuser, et il n'est pas juste non plus que tu doives souffrir quand il est refusé. ³Le péché que tu pardonnes n'est pas le tien. ⁴C'est quelqu'un à part de toi qui l'a commis. ⁵Et si alors tu lui fais la grâce de lui donner ce qu'il ne mérite pas, le don n'est pas plus à toi que ne l'était son péché.

5. Si cela est vrai, le pardon n'a pas de base sûre et fiable sur laquelle reposer. ²C'est une excentricité par laquelle tu choisis parfois de donner avec indulgence un sursis immérité. ³Or il te reste le droit de ne pas laisser le pécheur échapper à la juste rétribution de son péché. ⁴Penses-tu que le Seigneur du Ciel permettrait que le salut du monde dépende de cela? ⁵N'est-ce pas que Sa Sollicitude pour toi serait bien petite, si ton salut reposait sur un caprice ?

6. Tu ne comprends pas le pardon. ²Tel que tu le vois, ce n'est qu'un frein à une attaque ouverte, qui ne requiert aucune correction dans ton esprit. ³Il ne peut pas te donner la paix tel que tu la perçois. ⁴Il ne constitue pas le moyen de te délivrer de ce que tu vois chez quelqu'un d'autre que toi. ⁵Il n'a pas le pouvoir de rétablir ton unité avec cet autre dans ta conscience. ⁶Il n'est pas ce que Dieu avait l'intention qu'il soit pour toi.

7. Ne Lui ayant pas fait le don qu'il demande de toi, tu ne peux pas reconnaître Ses dons, et tu penses qu'il ne te les a pas faits. ²Or te demanderait-Il un don à moins qu'il ne soit pour toi? ³Pourrait-Il Se satisfaire de gestes vides et évaluer des dons si mesquins comme étant dignes de Son Fils ? ⁴Le salut est un meilleur don que cela. ⁵Et le véritable pardon, comme moyen par lequel il est atteint, doit guérir l'esprit qui donne, car donner, c'est recevoir. ⁶Ce qui reste non reçu n'a pas été donné, mais ce qui a été donné doit avoir été reçu.

8. Aujourd'hui nous essayons de comprendre cette vérité que donneur et receveur sont le même. ²Tu auras besoin d'aide pour rendre cela signifiant, parce que c'est tellement étranger aux pensées auxquelles tu es habitué. ³Mais l'Aide Dont tu as besoin est là. ⁴Donne-Lui ta foi aujourd'hui, et demande-Lui de partager ta pratique de la vérité aujourd'hui. ⁵Et si tu ne saisis qu'une toute petite lueur de la délivrance qui réside dans l'idée à laquelle nous nous exerçons aujourd'hui, ce sera un jour de gloire pour le monde.

9. Donne quinze minutes deux fois aujourd'hui pour tenter de comprendre l'idée du jour. ²C'est par cette pensée que le pardon prend sa juste place dans tes priorités. ³C'est la pensée qui délivrera ton esprit de chaque

barrière à ce que signifie le pardon et te permettra de te rendre compte de la valeur qu'il a pour toi.

10. En silence ferme les yeux sur le monde qui ne comprend pas le pardon, et cherche asile dans le lieu tranquille où les pensées sont changées et les fausses croyances abandonnées. ²Répète l'idée d'aujourd'hui et demande de l'aide pour comprendre ce qu'elle signifie réellement. ³Sois désireux d'être enseigné. ⁴Réjouis-toi d'entendre la Voix de la vérité et de la guérison te parler, et tu comprendras les paroles qu'il dit et tu reconnaîtras que ce sont tes paroles qu'il te dit.

11. Aussi souvent que tu le peux, rappelle-toi que tu as un but aujourd'hui, un but qui donne une valeur particulière à ce jour pour toi-même et pour tous tes frères. ²Ne laisse pas ton esprit oublier ce but trop longtemps, mais dis-toi :

³Tout ce que je donne est donné à moi-même. ⁴L'Aide dont j'ai besoin pour apprendre que cela est vrai est avec moi maintenant. ⁵Et je Lui ferai confiance.

⁶Puis passe un moment tranquille, ouvrant ton esprit à Sa correction et à Son Amour. ⁷Et ce que tu entendras de Lui, tu le croiras, car ce qu'il donne sera reçu par toi.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Sentez-vous tout l'Amour qui est contenu dans cette leçon ? Toute la bienveillance et la douceur, la compréhension et la patience infinie ? Savez-vous pourquoi ? Parce que ce qui exprime ces mots n'est séparé de rien ni de personne. Ce qui exprime ces mots a arrêté de croire au "Je" personnel et surtout particulier. Ce qui exprime ces mots, c'est Le Soi Unique et donc uni à tout et à tous, que l'on peut pourtant appeler Jésus car il garde son individualité, tout en étant en même temps le Tout Unifié. Cette Conscience ou cet Esprit ou ce Soi, peu importe comment vous l'appellez, sait qu'il ne manque de rien et qu'il peut tout donner car c'est comme cela qu'il en aura encore plus. C'est comme cela qu'il remplit son rôle de Créateur Uni à

Dieu dont il est l'Extension. Il sait que tout ce qu'il donne, il le donne à Lui-même et que s'il refusait de donner, c'est en fait à Lui-même qu'il ôterait quelque chose. De ce fait, cette option (qui est en réalité un non-choix) n'est même pas envisageable, et par conséquent même plus disponible dans son expérience, car pas disponible dans son esprit.

Pour nous mettre dans les meilleures conditions pour faire ce choix à chaque fois qu'il se présente à nous (c'est-à-dire tout le temps) jusqu'à ce que, comme pour Jésus, ça devienne non plus un choix mais une évidence, même plus que ça : Un Savoir qui ne sera plus jamais remis en doute, prenons l'habitude de dire Nous à la place de Je, un "nous" dans le sens communauté. Ce petit jeu au niveau de la forme sera sûrement perçu comme une supercherie, au début, par votre mental. Peu importe. Laissez-le Juger pendant que vous, vous êtes occupé à Aimer. Ce Nous à la place du Je n'a pas besoin d'être prononcé à voix haute. Il vous suffit de le penser. Quand vous vous acquittez d'une facture du genre Taxe foncière ou d'habitation, pensez en termes de Nous. Ne laissez pas la pensée gâcher votre don à la communauté. Du genre : ceux à qui je donne ne méritent pas, ils m'extorquent, ils sont malveillants, c'est de l'argent gâché, ils vont en faire un mauvais usage... etc etc ... Comprenez que la matière n'est rien, rien du tout en réalité, mais que vos pensées à son sujet, elles, elles sont Tout ! Quand vous devez laisser vos enfants à votre ex conjoint et que ça vous déchire le cœur, comprenez que c'est la pensée du Je personnel particulier et séparé qui est la cause de cette souffrance, pas la réalité de ce qui se passe qui l'est. Pensez en termes de Nous et voyez que vous ne pouvez pas perdre quoi que ce soit, si ce Nous vous inclut Vous. Encore une fois, laissez le mental juger et vous, occupez-vous d'Aimer. C'est la seule chose qui vous est demandée. Aimez Tout et toute situation et toute personne, car tout cela est une partie de ce Nous. Oui, c'est cela s'occuper d'Aimer, ce n'est pas simplement regarder une biche dans la nature ou sentir une belle fleur ou écouter le chant d'un oiseau et se dire "ah oui! j'aime aimer". Mais si cela aussi en fait partie, n'excluez pas volontairement de votre cœur aimant les gens qui ne se comportent pas comme Vous le souhaiteriez, comme Vous estimez qu'ils devraient se comporter. Quand vous faites ça, vous n'aimez pas, vous jugez.

Prenez plutôt du temps pour essayer de commencer à faire du sentiment Amour Inconditionnel le seul sentiment que vous soyez capable d'éprouver. Et vous vous apercevrez en faisant cela qu'en réalité ce n'est pas du tout un sentiment, mais un état d'être. Votre état d'Être Naturel, et par extension, la seule chose qui soit vraiment vraie. Je m'attarde volontairement sur le côté Don Matériel dans ce commentaire, car le don immatériel a été si bien traité dans la leçon que ce serait prétentieux de vouloir y rajouter quelque chose d'autre. Donc pour finir et pour que tout cela ne soit pas mal compris ou mal interprété, je ne dis pas qu'il faut vous mettre à sortir

de chez vous avec tout l'argent que vous avez sur votre compte pour le distribuer à tort et à travers aux premières personnes que vous croisez, pour mettre en application la leçon du jour, lol. Je vous invite juste à déplacer votre conscience de votre petit moi au grand Moi Unifié, et à vous souvenir de porter plus d'attention aux pensées et aux croyances que vous laissez entrer dans votre esprit au moment où vous remplissez le chèque de votre loyer ou de vos impôts, plutôt qu'au chiffre que vous y inscrivez. Non pas parce que c'est bien, mais parce que la seule chose qui soit vraiment réelle dans votre vie n'est pas du tout la matière, mais bien Votre Esprit. Et c'est à lui et à lui seul que vous devez porter toute votre attention si vous voulez que le matériel autour de vous change !



Tous droits réservés à Sandrine Lameck