



“Un Cours En Miracles” Leçon n°11

Mes pensées in-signifiantes me montrent un monde in-signifiant.

1. Ceci est la première idée que nous ayons qui soit reliée à une phase majeure du processus de correction : le renversement de la pensée du monde. ²Il semble que le monde détermine ce que tu perçois. ³L'idée d'aujourd'hui introduit le concept que ce sont tes pensées qui déterminent le monde que tu vois. ⁴Tu peux certes te réjouir d'appliquer l'idée sous sa forme initiale, car dans cette idée ta délivrance est rendue certaine. ⁵La clé du pardon réside en elle.
2. Les périodes d'exercice pour l'idée d'aujourd'hui seront entreprises un peu différemment des précédentes. ²Commence les yeux fermés et répète-toi lentement l'idée. ³Puis ouvre les yeux et regarde autour de toi, près et loin, en haut et en bas — n'importe où. ⁴Pendant la minute environ que tu passeras à utiliser l'idée, répète-la simplement à toi-même, mais assure-toi de le faire sans hâte ni sentiment d'urgence ni effort.
3. Pour profiter au maximum de ces exercices, tes yeux devraient passer assez rapidement d'une chose à une autre, puisqu'ils ne devraient s'attarder sur rien en particulier. ²Toutefois, tu devrais utiliser les mots sans te presser et même en prenant ton temps. ³En particulier, l'introduction à cette idée devrait se faire d'une façon aussi désinvolte que possible. ⁴Elle contient le fondement de la paix, de la détente et de la délivrance de l'inquiétude que

nous essayons d'atteindre. ⁵Conclus les exercices en fermant les yeux et en te répétant lentement l'idée une fois de plus.

4. Trois périodes d'exercice seront probablement suffisantes aujourd'hui. ²Toutefois, s'il y a peu ou pas du tout de malaise et une inclination à en faire davantage, jusqu'à cinq périodes d'exercices peuvent être entreprises. ³Il n'est pas recommandé d'en faire plus.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

“Le renversement de la pensée du monde” oui c’est bien de cela qu’il s’agit. Ça a l’air effrayant à première vue, mais c’est la clé de notre libération totale car c’est la récupération de notre pouvoir de créateur. Car n’oublions pas que nous sommes fait à l’image de Dieu. Nous sommes créateur comme Lui. Mais ce qui est essentiel de rajouter à cet énoncé, c’est que nous sommes créateur comme Lui mais uniquement Avec Lui. C’est à dire avec Ses pensées, nous les partageons en fait dans notre Unité Totale et Parfaite. Et les pensées de Dieu ne sont qu’Amour Amour Amour à l’Infini

Quand nous pensons en termes de séparation, nous ne pensons plus avec la pensée de Dieu. Nous pensons donc des pensées in-signifiantes, qui ne signifient rien, qui sont fausses, de fausses pensées. Ces pensées ne peuvent rien créer de Réel mais elles peuvent sembler créer du Réel tant qu’on y croit. Mais elles ne créent que des illusions, des mirages, des rêves, des chimères. Ces pensées ont créé le monde tel que nous en faisons l’expérience, et ce monde créé par des pensées fausse est lui aussi faux, ça va de soi. Voilà pourquoi Jésus dit L-11.1.3 que nos pensées déterminent le monde et non le monde qui détermine nos pensées. Je vous propose ici un petit extrait de l’article “Avant le commencement” qui explique la création du monde :

... Est maintenant venu le moment où l’ego va te donner sa grandiose réponse à ton pétrin cauchemardesque mais imaginaire. L’étonnante intensité de la honte douloureuse et de la culpabilité aiguë occupant ton esprit, résultat de ce que tu *crois* avoir fait, semble requérir une évasion immédiate et totale. Tu te *joins* donc à l’ego, et alors l’incompréhensible pouvoir de ton esprit de fabriquer des illusions en tant que forme de perception, plutôt que d’utiliser le pur-esprit en tant que créateur, rend ta méthode d’évasion manifeste. A ce stade, l’ego, auquel tu es maintenant totalement identifié, utilise l’ingénieuse mais illusoire méthode de la projection

pour projeter *hors* de ton esprit la pensée de la séparation, et toi (ou, tout du moins, la partie de toi qui semble avoir une conscience) sembles être projeté avec elle. Cela cause instantanément ce que l'on appelle vulgairement le Big-bang, ou la création de l'univers. Tu sembles maintenant être *dans* l'univers, alors que tu ne réalises pas que tu es littéralement *hors* de ton esprit.

J'ai également l'inspiration de vous partager cette vidéo très courte mais au combien pertinente pour ce qui nous intéresse aujourd'hui : la création du monde, donc le Big-bang.

Personnellement la première fois que je l'ai vue (avec la vision du Saint-Esprit que je demande toujours avant de regarder quoi que ce soit) elle m'a bouleversée ! Imaginez-vous revivre cet instant où la pensée de séparation a été crue et validée par notre esprit confus, qui a écouté la solution de l'ego pour essayer de retrouver son état Originel plutôt que d'écouter le Saint-Esprit ... ([cliquez-ici](#))

Vous voyez la puissance de notre esprit ? Alors n'écoutez pas votre mental-ego quand il vous dit que vous ne pourrez jamais vous éveiller avant de nombreuses années, ou que vous n'êtes pas capable de ceci ou de cela, que vous ne pouvez pas être heureux ou en paix tout de suite, et bla bla bla bla IL MENT ! Ne l'écoutez plus ! Vous êtes la Puissance et l'Amour et vous avez tout pouvoir de commander au monde au lieu de le laisser vous commander et vous définir. Les stages que je vous propose sont également là pour vous aider dans cette démarche. Faites vos exercices du jour avec une grande Joie, mes amis, car vous êtes sur le chemin de votre libération à l'instant même où vous lisez ces mots.

[La leçon en audio. Cliquez-ici](#)



Tous droits réservés à Sandrine Lameck