



“Un Cours En Miracles” Leçon n°127

Il n'est d'amour que celui de Dieu.

1. Peut-être penses-tu que différentes sortes d'amour sont possibles. ²Peut-être penses-tu qu'il y a une sorte d'amour pour ceci, une sorte pour cela; une façon d'aimer l'un, une autre façon d'en aimer encore un autre. ³L'amour est un. ⁴Il n'a pas de parties séparées et pas de degrés; pas de sortes ni de niveaux, pas de divergences et pas de distinctions. ⁵Il est pareil à soi-même, inchangé d'un bout à l'autre. ⁶Il ne change jamais selon la personne ou la circonstance. ⁷C'est le Cœur de Dieu et aussi de Son Fils.

2. La signification de l'amour est obscure à quiconque pense que l'amour peut changer. ²Il ne voit pas qu'un amour changeant doit être impossible. ³Et il pense ainsi qu'il peut aimer à certains moments et haïr à d'autres moments. ⁴Il pense aussi que l'amour peut être accordé à l'un, et pourtant rester soi-même bien qu'il soit refusé à d'autres. ⁵Croire ces choses à propos de l'amour, c'est ne pas le comprendre. ⁶S'il pouvait faire de telles distinctions, il faudrait qu'il juge entre le juste et le pécheur, et qu'il perçoive le Fils de Dieu en parties séparées.

3. L'amour ne peut pas juger. ²Étant lui-même un, il voit tout ne faisant qu'un. ³Sa signification réside dans l'unité. ⁴Et elle doit échapper à l'esprit

qui pense qu'il est partial ou en parties. ⁵Il n'est d'amour que celui de Dieu, et tout l'amour est Sien. ⁶Il n'est pas d'autre principe qui gouverne là où l'amour n'est pas. ⁷L'amour est une loi sans opposé. ⁸Son entièreté est la puissance qui tient toutes choses en une, le lien entre le Père et le Fils qui garde les Deux à jamais les mêmes.

4. Aucun cours dont le but est de t'enseigner à te souvenir de ce que tu es réellement ne pourrait manquer d'insister sur le fait qu'il ne peut jamais y avoir de différence entre ce que tu es réellement et ce qu'est l'amour. ²La signification de l'amour est la tienne, partagée par Dieu Lui-même. ³Car ce que tu es est ce qu'il est. ⁴Il n'est d'amour que le Sien, et ce qu'il est, est tout ce qui est. ⁵Il n'y a pas de limite qui Lui soit imposée; ainsi tu es illimité toi aussi.

5. Aucune des lois auxquelles le monde obéit ne peut t'aider à saisir la signification de l'amour. ²Ce que le monde croit a été fait pour cacher la signification de l'amour et la garder sombre et secrète. ³Il n'est pas un principe que le monde soutient qui ne viole la vérité de ce qu'est l'amour et de ce que tu es toi aussi.

6. Ne cherche pas dans le monde pour trouver ton Soi. ²L'amour ne se trouve pas dans les ténèbres et dans la mort. ³Or il est parfaitement apparent aux yeux qui voient et aux oreilles qui entendent la Voix de l'amour. ⁴Aujourd'hui nous nous exerçons à libérer ton esprit de toutes les lois auxquelles tu penses devoir obéir, de toutes les limites dans lesquelles tu vis, et de tous les changements que tu penses faire partie de la destinée humaine. ⁵Aujourd'hui nous faisons le plus grand de tous les pas que ce cours requiert dans ton avancée vers son but établi.

7. Si tu acquiers aujourd'hui la plus faible lueur de ce que l'amour signifie, tu auras avancé d'une distance qui ne se mesure pas et d'un temps qui ne peut se compter en années vers ta délivrance. ²Alors réjouissons-nous ensemble de donner quelque temps à Dieu aujourd'hui, en comprenant qu'il n'y a pas meilleur usage du temps que celui-là.

8. Pendant quinze minutes deux fois aujourd'hui, échappe de chaque loi à laquelle tu crois maintenant. ²Ouvre ton esprit et repose-toi. ³Du monde qui semble te garder prisonnier, n'importe qui peut échapper qui ne le chérit pas. ⁴Retire toute la valeur que tu as placée dans ses maigres offrandes et ses dons insensés, et laisse le don de Dieu les remplacer tous.

9. Fais appel à ton Père, certain que Sa Voix répondra. Lui-même l'a promis. ²Et Lui-même placera une étincelle de vérité dans ton esprit partout où tu abandonneras une fausse croyance, une noire illusion de ta propre réalité et de ce que l'amour signifie. ³Il luira à travers tes vaines pensées aujourd'hui, et t'aidera à comprendre la vérité de l'amour. ⁴Avec amour et douceur, Il demeurera avec toi, tandis que tu permettras à Sa Voix d'enseigner la signification de l'amour à ton esprit propre et ouvert. ⁵Et Il

bénera cette leçon de Son Amour.

10. Aujourd'hui la légion d'années futures à attendre le salut disparaît devant l'intemporalité de ce que tu apprends. ²Rendons grâce aujourd'hui de ce qu'un futur pareil au passé nous est épargné. ³Aujourd'hui nous laissons le passé derrière nous pour ne plus jamais nous en souvenir. ⁴Et nous levons les yeux sur un présent différent, où un avenir se fait jour en tous points différent du passé.

11. Le monde en son enfance est né à nouveau. ²Et nous le regarderons croître en santé et en force, pour répandre sa bénédiction sur tous ceux qui viennent apprendre à repousser le monde qu'ils pensaient avoir été fait dans la haine afin d'être l'ennemi de l'amour. ³Maintenant tous sont rendus libres, avec nous. ⁴Maintenant ils sont tous nos frères dans l'Amour de Dieu.

12. Nous nous souviendrons d'eux tout le long de la journée, parce que nous ne pouvons pas laisser à l'extérieur de notre amour une partie de nous-mêmes si nous voulons connaître notre Soi. ²Au moins trois fois par heure pense à quelqu'un qui fait le voyage avec toi et qui est venu apprendre ce que tu dois apprendre. ³Et lorsqu'il te vient à l'esprit, donne-lui ce message de ton Soi :

⁴Je te bénis, mon frère, de l'Amour de Dieu, que je voudrais partager avec toi. ⁵Car je voudrais apprendre la joyeuse leçon qu'il n'est d'amour que celui de Dieu, le tien, le mien et celui de tous.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Je rajouterai même en parallèle avec le premier paragraphe : Peut-être penses-tu que l'Amour qui s'exprime doit s'exprimer différemment suivant le moment ou la situation qui surgit dans ton expérience ? Ce à quoi la fin du même paragraphe répond très bien à la 6ème phrase : " Il ne change jamais selon la personne ou la circonstance".

Oui, c'est ce sujet que je vais aborder avec vous aujourd'hui. Combien êtes-vous à comprendre et à inclure cette application concrètement au quotidien ? Il est l'heure aujourd'hui de mettre Vraiment en application cela si vous voulez faire l'expérience de l'Amour et de rien d'autre dans votre vie.

Tant que de jolis textes, de jolies images avec de jolies phrases, de belles vidéos inspirantes correspondant à votre voie spirituelle apparaissent, tous le monde est ok pour dire que c'est chouette l'Unité, l'Amour Inconditionnel, que nous sommes tous Un et que le reste est une illusion. Mais dès que quelqu'un vient contredire cela, le remettre en question ou carrément le contester, alors là le naturel de l'ego revient au galop. Tous essaient de se défendre et de se justifier, d'argumenter en vue d'avoir raison et le dernier mot, soit pour interlocuteur, soit pour lui-même dans son esprit. Où se trouve la pratique dans ce comportement ? L'Amour Unique et la Vérité Unique, si vous voulez vraiment en faire l'expérience constante, doivent s'exprimer constamment et dans toutes les situations, même et surtout dans les plus contrariantes et les plus controversées.

Je vous ai déjà parlé à plusieurs reprises de l'utilité d'un changement radical de votre "personnalité" pour vivre réellement votre spiritualité, ce n'est pas parce que cela est "bien", en opposition à un comportement qui serait qualifié de moins bien ou de moins moral ou de moins spirituel, mais tout simplement parce ce comportement est le seul qui puisse Être, si vous croyez vraiment ce que vous dites croire si fort lorsque vous lisez des choses inspirantes. Au lieu de voir ce nouveau comportement comme une obligation, voyez-le plutôt comme une unité de mesure qui vous donne une idée de ce que sont réellement vos croyances par rapport à l'Amour Inconditionnel et à l'Unité que vous chérissez intellectuellement. Cela vous permettra bien-sûr de rectifier les idées que vous entretenez en vous, dans votre esprit, si vous le désirez, mais cela vous permettra surtout de faire preuve d'une totale honnêteté envers vous-même. Car ça, c'est la base, si je puis dire. Comment voulez-vous rectifier votre santé d'esprit si vous vous mentez constamment à vous-même en vous faisant croire que vous êtes un être éveillé et spirituel? Alors, certes, au début cela sera sûrement difficile car douloureux. Mais pourquoi douloureux ? Parce que vous allez vous juger et vous condamner et vous déprécier à chaque "erreur" que vous allez détecter. C'est d'ailleurs la seule et unique raison qui est la cause du déni et de la projection qu'il crée automatiquement. Vous avez tellement peur de découvrir qu'en réalité l'ego a raison à votre propos et que vous êtes vraiment un être vil, méchant, bête et coupable de vous être séparé de Dieu et de toute la Création, que vous ne voulez pas voir toutes ces choses. Alors si vous commenciez par oser faire un examen approfondi de votre esprit pour arrêter de vous mentir constamment avec toute la bonne volonté que vous dites posséder en cet instant, vous pourriez éliminer, en vous penchant sur la cause, des tas d'expériences douloureuses et inutiles dans votre vie. N'ayez pas peur de faire cela, car vous n'êtes pas seul. Prenez la main du Saint Esprit au moment de cet examen de pensée et demandez-lui de vous rappeler à chaque instant où vous en aurez besoin, combien tout cela sur vous est faux et irréel, et qu'il n'y a nulle peur à avoir lorsque l'on regarde des ombres alors que la Lumière est à nos

cotés. Oui, il n'est d'Amour que celui de Dieu, mais ne croyez pas que cet Amour n'est pas également le vôtre ! Il l'Est bien évidemment, c'est le vôtre également car c'est de Lui, par Lui et en Lui que vous avez été créé. Croire que vous en êtes séparé et qu'il ne vous appartient pas, serait comme dire que la chair dont le corps humain est fait est celle de Dieu mais pas la vôtre et que vous en êtes séparé, ce serait absurde n'est-ce pas ?

Donc pour finir, j'ai envie de vous dire, ne cherchez pas à répondre au monde, à réagir au monde, à discuter avec le monde, pour faire l'expérience de l'Amour, car l'Amour n'est pas de ce monde et n'essayez pas de l'y faire venir non plus par des stratagèmes aussi tordus qu'inutiles. Concentrez-vous plutôt sur votre Esprit car c'est là qu'Il se trouve réellement, en vous. Et de là, de cet endroit, vous pourrez le laisser rayonner pour éclairer les ténèbres du monde et finalement les dissiper sans aucun effort, puisqu'il n'y a aucun effort à être qui l'on est Réellement.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck