



“Un Cours En Miracles” Leçon n°18

Je ne suis pas seul à éprouver les effets de ma vue.

1. L'idée d'aujourd'hui est une autre étape pour apprendre que les pensées qui engendrent ce que tu vois ne sont jamais neutres ni sans importance.
²Elle met aussi l'accent sur l'idée que les esprits sont joints, idée sur laquelle nous reviendrons plus tard avec une insistance croissante.
2. L'idée d'aujourd'hui ne porte pas tant sur ce que tu vois que sur la façon dont tu le vois. ²Par conséquent, les exercices d'aujourd'hui mettent l'accent sur cet aspect de ta perception. ³Les trois ou quatre périodes d'exercice qui sont recommandées devraient être faites de la façon suivante :
3. Regarde autour de toi en choisissant au hasard, autant que possible, les sujets auxquels l'idée d'aujourd'hui sera appliquée, et en gardant ton regard posé sur chacun d'eux assez longtemps pour dire :

²Je ne suis pas seul à éprouver les effets de la façon dont je vois _____ .

³Termine chaque période d'exercice en répétant l'énoncé plus général :

⁴Je ne suis pas seul à éprouver les effets de ma vue.

⁵Une minute environ, ou même moins, suffira pour chaque période d'exercice.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Comme nous le dit Jésus au début du premier chapitre, cette leçon met l'accent sur notre unité au niveau de l'Esprit, le niveau de la Réalité. C'est donc tout naturellement que je vais vous parler aujourd'hui des niveaux, et particulièrement de la confusion de niveaux.

Actuellement nous faisons tous l'expérience du niveau de la séparation, du niveau de l'illusion, du non-réel, de la dualité. Et forcément nous employons des mots pour parler de ce niveau. Nous employons également ces mêmes mots quand nous parlons du niveau de la Réalité. A cette occasion, nous utilisons donc un outil qui fait partie intégrante de l'illusion, de la dualité, pour parler du Réel, de la non-dualité. Et tout ce qui fait partie de la dualité a fatalement une limite. La dualité est un monde de limitations et d'opposés. Cela entraîne donc assez souvent, et très facilement une "confusion" de niveaux. Pour toutes les raisons que je viens d'énumérer et également car tout ce qui vient de ce monde, l'ego qui en a la maîtrise bien plus que nous, va s'en servir pour atteindre son but : diviser pour régner, il est important de toujours se rappeler que les deux niveaux coexistent, ce n'est pas l'un qui prend la place de l'autre ou l'autre qui prend la place de l'un, suivant les expériences, les situations que vous vivez. C'est juste votre conscience qui se déplace entre les niveaux, mais le parallèle est toujours là, même quand vous ne vous en souvenez pas, ou que vous l'occultez pour une raison ou une autre. Bien évidemment, pour éviter toute confusion de base, je vous rappelle que de ces deux niveaux qui semblent coexister en parallèle, il n'y en a qu'un qui est Vrai.

Une des clés donc à retenir aujourd'hui, pour avancer dans votre compréhension des choses est de se souvenir que : Ce n'est jamais l'un ou l'autre, c'est toujours les deux en même temps. Un exemple : Quelqu'un vous agresse physiquement dans la rue avec un couteau, ou le feu s'est déclaré soudainement chez vous, vous êtes en train de faire l'expérience du rêve, mais ce n'est pas pour autant que vous devez vous laisser faire. Il est évident que vous devez essayer de vous défaire de cette situation si vous en avez la possibilité. Il ne s'agit pas de se laisser tuer ou violer

ou immoler. Oui, au niveau de l'expérience que vous faites il y a de la violence qui se produit, se manifeste. Cette manifestation est le résultat de la croyance en la séparation à la base, plus particulièrement et en rétrécissant l'entonnoir, on peut retrouver les croyances et les pensées associées plus proches si on le désire. Il se produit "maintenant" un résultat. Ça, c'est pour le niveau du rêve. Et en même temps, au niveau de la Réalité, rien ne s'est vraiment produit, ce n'est qu'un rêve. Et il est donc à ce moment-là, dès que c'est possible pour vous, essentiel de vous souvenir de cette Réalité. C'est le moment de se souvenir de cela pour ne plus y croire, pour ne plus se faire prendre au piège de la manifestation irréaliste du "mal", pour défaire petit à petit en vous la croyance que vous êtes ce que vous n'êtes pas : Une personnes dans un corps physique qui subit la violence d'un monde fou. Car à partir de ce cet instant-là, quand malgré les apparences, vous retirez votre croyance à ce qui pourrait être pris par n'importe qui comme une évidence, quand vous écoutez la voix du Saint-Esprit en vous qui vous dit doucement que tout cela n'est qu'un rêve, que vous n'avez rien à craindre, que vous êtes en sécurité (au niveau de la Réalité) dans les bras aimants de votre Père, vous êtes en train de créer l'instant le plus Saint sur terre. Et les anges de toute la création célèbrent et portent votre doux message à Dieu, celui du retour du Fils prodigue au Royaume Céleste.

Alors n'oubliez plus, ne vous laissez plus prendre par la confusion de niveaux, car l'ego n'attend que cette erreur de votre part, pour récupérer à lui votre magnifique chemin de retour chez vous. Diviser pour régner est sa devise, si vous enlevez de votre esprit la croyance que c'est soit l'un soit l'autre, vous réunissez ce qui a été séparé, et un beau jour vous vous apercevrez que finalement seule l'Unité est là présente et qu'il n'y a plus besoin d'essayer d'unir quoi que ce soit, car de ce rêve de séparation, il ne reste plus Rien.

