



“Un Cours En Miracles” Leçon n°37

Ma sainteté bénit le monde.

1. Cette idée contient les premières lueurs de ta véritable fonction dans le monde, ou pourquoi tu es ici. ²Ton but est de voir le monde par ta propre sainteté. ³C'est ainsi que toi et le monde êtes bénis ensemble. ⁴Nul ne perd; rien n'est enlevé à personne; chacun gagne par ta sainte vision. ⁵Elle signifie la fin du sacrifice parce qu'elle offre à chacun tout son dû. ⁶Et chacun a droit à tout à sa naissance parce qu'il est Fils de Dieu.

2. Il n'y a pas d'autre façon d'ôter l'idée de sacrifice de la pensée du monde. ²Toute autre façon de voir exigera inévitablement que quelqu'un ou quelque chose paie. ³Avec pour résultat que celui qui perçoit perdra. ⁴Et il n'aura aucune idée de la raison pour laquelle il perd. ⁵Or c'est par ta vision que son entièreté est ramenée à sa conscience. ⁶Ta sainteté le bénit en n'exigeant rien de lui. ⁷Ceux qui se voient entiers n'exigent rien.

3. Ta sainteté est le salut du monde. ²Elle te laisse enseigner au monde qu'il est un avec toi, non pas en lui prêchant ni en lui disant quoi que ce soit mais simplement en reconnaissant qu'en ta sainteté toutes choses sont bénies avec toi.

4. Aujourd'hui, les quatre périodes d'exercice plus longues, comptant chacune trois à cinq minutes, commencent par la répétition de l'idée du jour, suivie d'une minute environ durant laquelle tu regardes autour de toi

en appliquant l'idée à ce que tu vois :

²*Ma sainteté bénit cette chaise.*

³*Ma sainteté bénit cette fenêtre.*

⁴*Ma sainteté bénit ce corps.*

⁵Puis ferme les yeux et applique l'idée à toute personne qui te vient à l'esprit, en utilisant son nom et en disant :

⁶*Ma sainteté te bénit, [nom].*

5. Tu peux continuer la période d'exercice les yeux fermés; tu peux ouvrir les yeux à nouveau et appliquer l'idée d'aujourd'hui à ton monde extérieur si tu le désires; tu peux appliquer l'idée alternativement à ce que tu vois autour de toi et à ceux qui sont dans tes pensées; ou tu peux utiliser toute combinaison de ces deux phases d'application selon ta préférence. ²La période d'exercice devrait se terminer par une répétition de l'idée les yeux fermés, et par une autre, immédiatement après, les yeux ouverts.

6. Les exercices plus courts consistent à répéter l'idée aussi souvent que tu le peux. ²Cela t'aidera particulièrement de l'appliquer silencieusement à toute personne que tu rencontres, en utilisant son nom pendant que tu le fais. ³Il est essentiel d'utiliser l'idée si quiconque semble causer une réaction négative en toi. ⁴Offre-lui immédiatement la bénédiction de ta sainteté, afin d'apprendre à la garder dans ta propre conscience.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

« Un esprit innocent ne peut pas souffrir »

Oui, le seul et unique but réel du monde est de voir qu'il est faux. Et pour voir cela, il faut d'abord se voir comme "vrai", c'est à dire Saint et parfait, entier sans aucun manque, sans aucun besoin donc d'obtenir quoi que ce soit pour "aller mieux". Car sinon cela implique tout simplement le fait que nous ne sommes pas complet, pas parfait, pas Saint. Se souvenir de qui on est, c'est se voir Saint, Parfait, Complet, Entier.

Un exemple vaut mieux que de longs discours : Quelqu'un vient vous dire quelque chose de blessant, ou je devrais plutôt dire, qui vous blesse. Celui qui est blessé en réalité, c'est votre ego,

car il n'y a que lui qui croit en l'attaque et au manque et qui donc a le besoin de riposter pour obtenir quelque chose. Donc si vous sentez le besoin de répondre, de vous justifier, d'avoir raison, d'avoir le dernier mot (non mais !... lol), eh bien sachez que c'est l'ego qui se manifeste en vous, voyez-le à ce moment-là et prenez le sentiment désagréable qu'il vous fait ressentir pour le mettre -----> à la poubelle. Ressentez que cela n'est pas vous, voyez combien celui d'en face se trompe sur lui-même et sur ce qu'il croit du monde, et vous souvenant de qui vous Êtes, vous vous souviendrez de qui il Est, et vous n'aurez plus besoin ni envie de le juger, mais juste le désir de le bénir comme l'a fait Jésus avec les Romains. Car si vous répondez, vous défendez, vous justifiez, voyez que, pour que vous gagniez, il faut obligatoirement que l'autre perde ! Et là, à cet instant, sans même le savoir, c'est à vous-même que vous venez d'enlever le salut. C'est de votre esprit que vous venez d'enlever la Vérité sur qui vous Êtes. Et c'est vous qui finirez par souffrir sans jamais faire le lien de cause à effet. L-37.2.3&4

Si vous entretenez l'idée que l'attaque est possible, que l'autre est méchant, con, pas éveillé, idiot, agressif etc ou tout simplement inférieur à vous du coup (si,si , c'est bien cela que ça sous-entend) eh bien vous entretenez l'idée que la séparation est possible et effective, que le "mal" existe en opposition à l'Amour, et vous perdez tout ce que vous avez voulu prendre à l'autre. Votre Sainteté est oubliée, vous n'avez pas béni le monde, et il devient vrai, réel, et la suite des événements va s'envenimer, vous prouvant que vous aviez bien raison de croire à l'attaque !!! Et le piège se referme derrière vous sans que vous ayez compris ce qui vient de se passer. Vous venez d'enseigner au monde qu'il est vrai et qu'il a du pouvoir, vous ferez donc l'expérience de ce que vous venez de déclarer, puisque c'est vous qui faites les règles. Pour tous ceux qui pensent qu'enseigner c'est transmettre par la parole, vous vous trompez. Enseigner n'est pas une décision, c'est ce que vous faites tous à chaque instant par votre attitude. Comme c'est le cas pour des parents envers leurs enfants. Un enfant dans le monde est votre création, il en va de même pour le monde lui-même.

Ce que je fais moi-même en transmettant, ce n'est pas de l'enseignement, oui c'est le mot employé car il faut bien utiliser des mots et celui-là est celui qui correspond le mieux pour transmettre l'idée que je désire transmettre. Mais je n'enseigne rien, je ne fais que suivre le désir de mon cœur qui me dit d'agir comme j'agis pour des raisons que je n'essaie même pas de comprendre, ça serait inutile, ce n'est que l'ego qui veut comprendre. Moi je ne fais que suivre ma Joie et me laisser guider par le Saint Esprit qui a ses raisons. Il m'a demandé de faire cela, je le fais, point. Mais tout le monde n'a pas le même chemin et n'est pas utilisé par le SE de la même façon. Alors ne vous comparez pas ni à moi ni à qui que ce soit, car ce serait une erreur que d'essayer de déterminer votre valeur par ce qui est "Fait" dans le monde. Vous et moi avons exactement la même valeur car elle nous a été donnée par notre Créateur.

Aucune de tes actions, rien de ce que tu penses, souhaite ou fais n'est nécessaire pour établir ta valeur. Ta valeur est établie par Dieu ton Créateur. Ce point n'est pas discutabile sauf dans le délire de l'ego.

Sandrine Lameck - Atteindre l'éveil par l'Amour

Apprenez par cœur cette citation car elle peut changer votre perception des choses à tout moment

Alors, souvenez-vous, mes amis, que le monde vient à vous pour que vous le bénissiez, pour que vous voyiez au-delà de ce que l'ego veut vous montrer. Le monde vient à vous pour que vous ayez mille occasions de vous souvenir de la Beauté et de la Perfection que vous êtes, et quand plus aucun doute de cela ne subsistera dans votre esprit, il disparaîtra, car sa seule et unique fonction aura été remplie. Votre Créateur vous aime infiniment, Jésus vous aime tout autant et je vous aime également de la même façon, maintenant et pour l'éternité ...



Tous droits réservés à Sandrine Lameck