



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°43

**Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir à part de Lui.**

1. La perception n'est pas un attribut de Dieu. <sup>2</sup>Son champ est celui de la connaissance. <sup>3</sup>Or Il a créé le Saint-Esprit en tant que Médiateur entre la perception et la connaissance. <sup>4</sup>Sans ce lien avec Dieu, la perception aurait remplacé à jamais la connaissance dans ton esprit. <sup>5</sup>Avec ce lien avec Dieu, la perception deviendra tellement changée et purifiée qu'elle mènera à la connaissance. <sup>6</sup>Voilà sa fonction telle que la voit le Saint-Esprit. <sup>7</sup>C'est donc sa fonction en vérité.

2. En Dieu tu ne peux pas voir. <sup>2</sup>La perception n'a pas de fonction en Dieu et n'existe pas. <sup>3</sup>Or dans le salut, qui est le défaire de ce qui n'a jamais été, la perception a un but considérable. <sup>4</sup>Faite par le Fils de Dieu dans un but non saint, elle doit devenir le moyen de ramener sa sainteté à sa conscience. <sup>5</sup>La perception n'a pas de signification. <sup>6</sup>Or le Saint-Esprit lui donne une signification très proche de celle de Dieu. <sup>7</sup>La perception guérie devient le moyen par lequel le Fils de Dieu pardonne à son frère, et se pardonne ainsi à lui-même.

3. Tu ne peux pas voir à part de Dieu parce que tu ne peux pas être à part de Dieu. <sup>2</sup>Quoi que tu fasses, tu le fais en Lui, parce que quoi que tu penses, tu le penses avec Son Esprit. <sup>3</sup>Si la vision est réelle, et elle est réelle dans la mesure où elle partage le but du Saint-Esprit, alors tu ne peux pas voir à

part de Dieu.

4. Trois périodes d'exercice de cinq minutes sont requises aujourd'hui : l'une aussi tôt et l'autre aussi tard que possible dans la journée. <sup>2</sup>La troisième peut être entreprise au moment qui te convient le plus, quand les circonstances le permettent et quand tu te sens prêt. <sup>3</sup>Au commencement de ces périodes d'exercice, répète-toi l'idée d'aujourd'hui, les yeux ouverts. <sup>4</sup>Puis promène ton regard autour de toi pendant un court moment, en appliquant l'idée concrètement à ce que tu vois. <sup>5</sup>Quatre ou cinq sujets suffiront pour cette phase de la période d'exercice. <sup>6</sup>Tu pourrais dire, par exemple :

*<sup>7</sup>Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir ce bureau à part de Lui.*

*<sup>8</sup>Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir ce tableau à part de Lui.*

5. Bien que cette partie de l'exercice doive être relativement courte, assure-toi de choisir les sujets sans discrimination pour cette phase de l'exercice, sans rien inclure ni exclure de ton propre chef. <sup>2</sup>Pour la deuxième phase, qui est plus longue, ferme les yeux, répète de nouveau l'idée d'aujourd'hui, puis laisse toutes les pensées pertinentes qui te viennent à l'esprit ajouter à l'idée à ta propre façon. <sup>3</sup>Des pensées comme celles-ci :

*<sup>4</sup>Je vois par les yeux du pardon.*

*<sup>5</sup>Je vois le monde béni.*

*<sup>6</sup>Le monde peut me montrer moi-même.*

*<sup>7</sup>Je vois mes propres pensées, qui sont comme Celles de Dieu.*

<sup>8</sup>Toute pensée qui est reliée plus ou moins directement à l'idée d'aujourd'hui conviendra. <sup>9</sup>Il n'est pas besoin que les pensées aient un rapport évident avec l'idée, mais elles ne devraient pas être en opposition avec elle.

6. Si tu trouves que ton esprit vagabonde, si tu commences à prendre conscience de pensées qui sont nettement en désaccord avec l'idée d'aujourd'hui, ou s'il semble que tu es incapable de penser à quoi que ce soit, ouvre les yeux, répète la première phase de la période d'exercice, puis essaie de nouveau la seconde. <sup>2</sup>Ne permets pas que des périodes se prolongent durant lesquelles tu deviens préoccupé de pensées qui n'ont aucun rapport. <sup>3</sup>Pour éviter cela, retourne à la première phase aussi souvent que ce sera nécessaire.

7. En appliquant l'idée d'aujourd'hui pendant les plus courtes périodes d'exercice, tu peux varier la forme selon les circonstances et les situations dans lesquelles tu te trouves au cours de la journée. <sup>2</sup>Quand tu es avec quelqu'un d'autre, par exemple, essaie de te souvenir de lui dire en silence :

*<sup>3</sup>Dieu est ma Source. <sup>4</sup>Je ne peux pas te voir à part de Lui.*

<sup>5</sup>Cette forme peut s'appliquer aussi bien aux étrangers qu'à ceux que tu penses être plus proches de toi. <sup>6</sup>En fait, essaie de ne pas faire du tout de distinctions de ce genre.

8. L'idée d'aujourd'hui devrait aussi être appliquée tout le long de la journée aux divers événements et situations qui peuvent survenir, particulièrement à ceux qui semblent te bouleverser de quelque façon que ce soit. <sup>2</sup>À cette fin, applique l'idée sous la forme suivante :

*<sup>3</sup>Dieu est ma Source. <sup>4</sup>Je ne peux pas voir cela à part de Lui.*

9. Si aucun sujet particulier ne se présente à ta conscience sur le moment, répète simplement l'idée sous sa forme originale. <sup>2</sup>Essaie aujourd'hui de ne pas laisser passer de longues périodes de temps sans te souvenir de l'idée d'aujourd'hui, et te souvenir ainsi de ta fonction.

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Dans ce premier chapitre il est dit une chose peut-être nouvelle pour beaucoup, mais essentielle à entendre et à comprendre. Cela vous donnera un sacré coup de projecteur sur bien des questions qui tournent dans votre esprit. Quand nous demandons à “voir” avec les yeux du Saint-Esprit, nous demandons en fait Sa définition du monde. Car : Le Saint-Esprit possède la capacité de perception et de connaissance, et grâce à cela, il retourne l'objectif du monde (qui est de nous faire oublier qui nous sommes pour oublier le péché que nous pensons avoir commis) en outil de salut pour notre éveil et finalement notre retour à la maison dans le Royaume du Père. Oui, de cela nous allons pouvoir comprendre ce qu'est le jugement dont on parle souvent et dont vous vous défendez tous quand on en parle car vous n'avez pas réellement compris ce qu'il signifie. Et aussi parce que lorsque qu'on se croit séparé, on croit à l'attaque et à la défense.

Le monde en lui-même n'est rien. Il n'existait pas avant qu'il nous soit utile pour nous cacher. Le monde a été créé pour nous garder éloigné de Dieu dont nous avons peur car nous croyons qu'il va nous punir pour nous être séparé de lui. Et pour que le monde subsiste et reste en place, il faut que nous continuions à mettre notre croyance en lui. Pour y croire toujours et encore, il faut le définir toujours et encore. Il n'avait aucune fonction en lui-même avant qu'on

le crée et qu'on lui donne sa fonction puisqu'il n'existait pas. Il a été créé à partir de la pensée de séparation. Tout dans le monde est donc un symbole de cette pensée. Et nous l'auto-alimentons, nous le gardons en place, on pourrait presque dire "en vie" à chaque fois qu'un symbole se présente à nous et que nous ne le remettons pas en question, que nous ne remettons pas en question sa fonction. Ainsi à chaque fois que vous voyez une personne et que vous dites d'elle qu'elle est ce que la perception vous montre, c'est à dire peut-être : jeune, petite et mince, Française, brune et exubérante, vous êtes en train de porter un jugement sur elle. Même si vous avez l'impression que ce n'est que de la description. Vous ne voyez pas ce que cache la simple description. Si elle est petite, elle n'est forcément pas grande par exemple, et bam ... vous la limitez en la définissant et vous avez complètement perdu de vue l'Esprit Complet et Entier qu'elle est. Vous allez forcément la comparer à vous d'une manière ou d'une autre, on le fait tous, c'est un réflexe que nous a inculqué l'ego (pas folle la guêpe, il sait ce qu'il fait lui) et bam .... vous affirmez que la séparation existe bel et bien et que le monde faux est vrai. Eh oui ... Du coup, il devient vrai pour vous. Et comme le Ciel et l'enfer ne peuvent coexister, c'est l'un ou l'autre, vous venez de nier l'existence du Ciel, de la Réalité, de l'Amour, de la Lumière et de Dieu lui-même. C'est donc de cette affirmation que vous allez faire l'expérience, car c'est vous qui commandez aux choses. Le Saint-Esprit lui, qui possède la connaissance, sait que la perception est erronée et fausse. Voilà pourquoi, si vous demandez à voir avec ses yeux, il vous montrera le symbole que cette femme représente dans votre esprit endormi et si vous lui demandez de remplacer ce symbole par la vérité, il vous dira que cette femme n'est pas une femme petite brune et je ne sais quoi d'autre, mais qu'elle n'est en Vérité que Pur Esprit, Uni à vous, qu'elle est le Fils de Dieu et la Lumière du monde. Et que si vous voulez bien L'écouter, Lui faire confiance, Le croire et ouvrir votre cœur, qu'elle est la porte de sortie qui vous mènera à votre salut. Que si vous voyez au-delà de la perception et que vous décidez de l'aimer pour ce qu'elle est, en Réalité, en oubliant tout ce que la perception vous dit qu'elle est, elle vous mènera tout droit au Royaume du Père.

Le Saint-Esprit est la voix qui vous apprend à réinterpréter le monde, pour que son but insane devienne un but Saint. En cela il a effacé le "péché" du monde qui n'est plus, car il en a fait un outil Divin au service de Dieu. On peut dire de Lui qu'il a changé le plomb en or.

Bon, je m'aperçois en lisant le chapitre deux que je viens de vous l'expliquer également, ainsi que le pardon, qui est la reconnaissance que la perception est fausse. Oui, il est utile de rappeler ici que la définition du pardon telle qu'elle est enseignée dans le monde est fausse. Pardonner, ce n'est pas d'abord accuser pour ensuite passer dessus parce qu'on est meilleur que la personne qu'on pardonne. Ça, c'est du jugement et rien d'autre. Du jugement qui déclare la réalité de la séparation. Le pardon, je le redis, c'est se souvenir qu'il n'y a rien à pardonner car il

ne s'est jamais rien produit en Réalité. Il pourrait se formuler ainsi :

« Je me pardonne d'avoir cru que mon frère, ma sœur, m'avait fait quelque chose car en Réalité il ne s'est rien produit. Nous sommes maintenant libérés tous les deux des illusions du monde, et nous pouvons nous Unir tous deux à notre Créateur dans l'Amour et la Vérité. »

Le troisième chapitre termine sur l'idée que quand nous ne voyons pas avec les yeux du Saint-Esprit donc En Dieu et avec Son Esprit, eh bien nous ne voyons pas du tout, tout simplement, L'illusion n'est littéralement Rien, c'est du Néant, un trou noir. Et regarder rien, regarder le néant, regarder un trou noir ne s'appelle pas voir. C'est tout au plus imaginer des chimères en étant aveugle.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck