



# “Un Cours En Miracles” Leçon n°75

## **La lumière est venue.**

1. La lumière est venue. <sup>2</sup>Tu es guéri et tu peux guérir. <sup>3</sup>La lumière est venue. <sup>4</sup>Tu es sauvé et tu peux sauver. <sup>5</sup>Tu es en paix et tu apportes la paix avec toi partout où tu vas. <sup>6</sup>Ténèbres, tumulte et mort ont disparu. <sup>7</sup>La lumière est venue.
2. Aujourd'hui, nous célébrons la fin heureuse de ton long rêve de désastre. <sup>2</sup>Il n'y a pas de sombres rêves maintenant. <sup>3</sup>La lumière est venue. <sup>4</sup>Aujourd'hui commence le temps de la lumière pour toi et pour tous. <sup>5</sup>C'est une ère nouvelle, dans laquelle est né un nouveau monde. <sup>6</sup>L'ancien n'y a laissé aucune trace sur son passage. <sup>7</sup>Aujourd'hui nous voyons un monde différent, parce que la lumière est venue.
3. Nos exercices d'aujourd'hui seront des exercices heureux pendant lesquels nous rendrons grâce de la disparition de l'ancien et du commencement du nouveau. <sup>2</sup>Il ne reste pas d'ombres du passé pour enténébrer notre vue et cacher le monde que nous offre le pardon. <sup>3</sup>Aujourd'hui nous allons accepter le nouveau monde pour ce que nous voulons voir. <sup>4</sup>Ce que nous désirons nous sera donné. <sup>5</sup>Nous voulons voir la lumière; la lumière est venue.
4. Nos périodes d'exercice plus longues seront consacrées à regarder le monde que nous montre notre pardon. <sup>2</sup>C'est cela et cela seul que nous

voulons voir. <sup>3</sup>Parce que notre but est indivisé, il est inévitable. <sup>4</sup>Aujourd'hui le monde réel se lève devant nous dans la joie, pour enfin être vu. <sup>5</sup>La vue nous est donnée, maintenant que la lumière est venue.

5. Nous ne voulons pas voir l'ombre de l'ego sur le monde aujourd'hui. <sup>2</sup>Nous voyons la lumière et en elle nous voyons le reflet du Ciel s'étendre sur le monde. <sup>3</sup>Commence les périodes d'exercice plus longues en te disant la bonne nouvelle de ta délivrance :

*<sup>4</sup>La lumière est venue. <sup>5</sup>J'ai pardonné au monde.*

6. Ne t'attarde pas sur le passé aujourd'hui. <sup>2</sup>Garde un esprit complètement ouvert, lavé de toutes les idées passées et nettoyé de chaque concept que tu as fait. <sup>3</sup>Tu as pardonné au monde aujourd'hui. <sup>4</sup>Tu peux le regarder maintenant comme si tu ne l'avais jamais vu auparavant. <sup>5</sup>Tu ne sais pas encore de quoi il a l'air. <sup>6</sup>Tu attends simplement qu'il te soit montré. <sup>7</sup>Pendant que tu attends, répète plusieurs fois, lentement et avec une complète patience :

*<sup>8</sup>La lumière est venue. <sup>9</sup>J'ai pardonné au monde.*

7. Rends-toi compte que ton pardon te donne droit à la vision. <sup>2</sup>Comprends que le Saint-Esprit ne manque jamais de donner le don de la vue à ceux qui pardonnent. <sup>3</sup>Crois qu'il ne te décevra pas maintenant. <sup>4</sup>Tu as pardonné au monde. <sup>5</sup>Il sera avec toi tandis que tu regardes et attends. <sup>6</sup>Il te montrera ce que voit la véritable vision. <sup>7</sup>C'est Sa Volonté, et tu t'es joint à Lui. <sup>8</sup>Attends-Le patiemment. <sup>9</sup>Il sera là. <sup>10</sup>La lumière est venue. <sup>11</sup>Tu as pardonné au monde.

8. Dis-Lui que tu sais que tu ne peux pas échouer parce que tu as confiance en Lui. <sup>2</sup>Et dis-toi que tu attends en toute certitude de voir le monde qu'il t'a promis. <sup>3</sup>Désormais, tu verras différemment. <sup>4</sup>Aujourd'hui la lumière est venue. <sup>5</sup>Et tu verras le monde qui t'a été promis depuis le commencement des temps, et dans lequel la fin des temps est assurée.

9. Les périodes d'exercice plus courtes seront aussi de joyeux rappels de ta délivrance. <sup>2</sup>Rappelle-toi environ tous les quarts d'heure qu'aujourd'hui est un temps de célébration particulière. <sup>3</sup>Rends grâce de la miséricorde et de l'Amour de Dieu. <sup>4</sup>Réjouis-toi du pouvoir qu'a le pardon de guérir ta vue complètement. <sup>5</sup>Sois assuré qu'il y a en ce jour un nouveau commencement. <sup>6</sup>Sans les ténèbres du passé sur tes yeux, tu ne peux manquer de voir aujourd'hui. <sup>7</sup>Et ce que tu verras sera si bienvenu que tu seras heureux d'étendre cette journée à jamais.

10. Alors dis :

*<sup>2</sup>La lumière est venue. <sup>3</sup>J'ai pardonné au monde.*

<sup>4</sup>Si tu devais être tenté, dis à quiconque semblant te ramener dans les ténèbres :

*<sup>5</sup>La lumière est venue. <sup>6</sup>Je t'ai pardonné.*

11. Nous dédions cette journée à la sérénité dans laquelle Dieu voudrait que tu sois. <sup>2</sup>Garde-la dans la conscience que tu as de toi-même et vois-la partout aujourd'hui, tandis que nous célébrons le commencement de ta vision et la vue du monde réel, qui est venu remplacer le monde impardonné que tu pensais réel.

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Quelle belle leçon vous ne trouvez pas ? Une magnifique leçon d'application très concrète. De la mise en pratique purement et simplement. Et pour vous aider encore un peu plus dans cette mise en pratique, voici une méditation que je vous invite à écouter :

[Méditation : Vous Êtes la Lumière du monde ! Cliquez-ici](#)

Quand Jésus parle de la fin des temps dans cette leçon, il parle bien-sûr de la fin des temps illusoires. C'est-à-dire le monde tel que l'ego l'a fabriqué, avec un soit-disant passé et un soit-disant futur. Tout cela n'est pas réel. Vous ne vivez jamais quelque chose dans le passé ou dans le futur. C'est toujours au présent que tout se passe toujours. Pour tout le monde. Le passé et le futur n'existent que dans notre tête. On se souvient d'un passé qui n'est pas là, même celui d'il y a à peine quelques secondes. Et on extrapole un futur hypothétique qui n'est pas là non plus, qui ne sera jamais là d'ailleurs. Donc on passe son temps à penser à des choses qui n'existent pas. Et pendant ce temps on n'est pas là. Au sens premier du terme. C'est le désir de l'ego que cela se passe ainsi. C'est le plan qu'il a conçu pour que nous ne soyons jamais là. Mais aujourd'hui, ne pensons plus à l'ego, car cela aussi, c'est penser à quelque chose qui n'est pas là, qui n'existe tout simplement pas, à part dans notre tête.

Aujourd'hui suivons les recommandations de Jésus telles qu'il nous les propose dans cette leçon, à la lettre. Et voyez, faites l'expérience par vous-même de la Joie qui remplit tout votre Être quand vous décidez de ne plus voir le monde tel que vous l'avez toujours regardé. Constatez par vous-même la Paix immense qui vous envahit lorsque vous pardonnez au monde toutes les illusions qu'il a voulu vous faire croire. Vous retrouverez la Joie du petit enfant qui découvre un monde qu'il ne connaît pas, qu'il découvre, et qu'il ne juge pas encore, car on ne lui a pas encore appris la notion de la dualité : Le bien et le mal !

Car c'est bien de cela qu'il s'agit, oui. Quand la bible parle d'Adam dans le jardin d'Eden et de l'arbre de la connaissance du bien et du mal, c'est bien de l'arbre du jugement qu'il s'agit. Et Adam croqua le fruit de cet arbre et il tomba dans un sommeil profond. Nulle part dans la bible il est dit qu'il s'est réveillé de ce sommeil profond !

Aujourd'hui Jésus nous invite à faire l'expérience de ce réveil en se souvenant que rien d'autre que la Lumière n'existe. Vous avez déjà suffisamment lu, compris, étudié ce Cours pour pouvoir faire cette expérience. N'en doutez pas, si c'est le cas, voyez que cette pensée de doute, c'est la voix du faux qui parle. Et souvenez-vous tout de suite que le faux n'existe pas. Pardonnez cette pensée qui se présente à vous, pour être redéfinie par vous. Car vous Êtes la Lumière du monde et vous avez le pouvoir de définir toute chose, toute pensée, toute émotion, toute sensation physique qui vient à vous.

