



“Un Cours En Miracles” Leçon n°124

Que je me souviennne que je ne fais qu'un avec Dieu.

1. Aujourd'hui nous rendrons grâce à nouveau de notre Identité en Dieu. ²Notre demeure est sûre, notre protection est garantie dans tout ce que nous faisons, et le pouvoir et la force sont à notre disposition dans toutes nos entreprises. ³Nous ne pouvons échouer en rien. ⁴Tout ce que nous touchons prend une lumière brillante qui bénit et qui guérit. ⁵Ne faisant qu'un avec Dieu et avec l'univers, nous allons notre chemin en nous réjouissant à la pensée que Dieu Lui-même vient partout avec nous.
2. Combien nos esprits sont saints ! ²Et tout ce que nous voyons reflète la sainteté au-dedans de l'esprit qui ne fait qu'un avec Dieu et avec soi-même. ³Combien les erreurs disparaissent facilement, et la mort fait place à la vie éternelle. ⁴Nos pieds laissent de brillantes empreintes qui indiquent la voie vers la vérité, car Dieu est notre Compagnon tandis que nous parcourons le monde un court moment. ⁵Et ceux qui viennent à notre suite reconnaissent la voie parce que la lumière que nous portons reste derrière, tout en demeurant avec nous qui continuons d'avancer.

3. Ce que nous recevons est le don éternel que nous faisons à ceux qui viennent ensuite, ainsi qu'à ceux qui sont venus avant ou qui sont restés un moment avec nous. ²Et Dieu, Qui nous aime de l'amour égal dans lequel nous avons été créés, nous sourit et nous offre le bonheur que nous avons donné.

4. Aujourd'hui nous ne douterons pas de Son Amour pour nous et nous ne remettrons pas en question Sa protection et Sa sollicitude. ²Nulle anxiété insignifiante ne peut s'interposer entre notre foi et la conscience que nous avons de Sa Présence. ³Nous ne faisons qu'un avec Lui aujourd'hui dans la reconnaissance et le souvenir. ⁴Nous Le sentons dans nos cœurs. ⁵Nos esprits contiennent Ses Pensées, nos yeux contemplent Sa beauté dans tout ce que nous regardons. ⁶Aujourd'hui nous voyons seulement ce qui est aimant et digne d'être aimé.

5. Nous le voyons dans l'apparence de la douleur, et la douleur cède à la paix. ²Nous le voyons chez les frénétiques, les tristes et les affligés, les solitaires et les apeurés, qui sont ramenés à la tranquillité et à la paix d'esprit dans lesquelles ils ont été créés. ³Nous le voyons chez les mourants et chez les morts aussi, les ramenant à la vie. ⁴Tout cela nous le voyons parce que nous l'avons d'abord vu en nous-mêmes.

6. Il n'est pas un miracle qui puisse jamais être nié à ceux qui connaissent qu'ils ne font qu'un avec Dieu. ²Il n'est pas une de leurs pensées qui n'ait le pouvoir de guérir toute forme de souffrance en qui que ce soit, en des temps révolus et des temps encore à venir, aussi facilement qu'en ceux qui marchent à leur côté maintenant. ³Leurs pensées sont intemporelles, aussi à part de la distance qu'elles sont à part du temps.

7. Nous nous joignons dans cette conscience quand nous disons que nous ne faisons qu'un avec Dieu. ²Car par ces mots, nous disons aussi que nous sommes sauvés et guéris; que nous pouvons sauver et guérir en conséquence. ³Nous avons accepté, et maintenant nous voudrions donner. ⁴Car nous voudrions garder les dons que notre Père nous a faits. ⁵Aujourd'hui nous voudrions faire l'expérience de nous-mêmes ne faisant qu'un avec Lui, afin que le monde partage notre re-connaissance de la réalité. ⁶Dans notre expérience, le monde est libéré. ⁷Comme nous nions notre séparation d'avec notre Père, il est guéri avec nous.

8. La paix soit avec toi aujourd'hui. ²Assure ta paix en t'exerçant à prendre conscience que tu ne fais qu'un avec ton Créateur, comme Lui avec toi. ³Au moment qui semblera le plus opportun aujourd'hui, consacre une demi-heure à la pensée que tu ne fais qu'un avec Dieu. ⁴C'est la première fois que nous tentons une plus longue période pour laquelle nous ne donnons ni règles ni mots particuliers pour guider ta méditation. ⁵Nous compterons sur la Voix de Dieu pour parler comme il Lui semble bon aujourd'hui, certains qu'il n'y manquera pas. ⁶Demeure avec Lui pendant cette demi-heure. ⁷Il

fera le reste.

9. Le bénéfice pour toi ne sera pas moindre si tu crois que rien ne se passe.
²Tu n'es peut-être pas prêt à accepter le gain aujourd'hui. ³Or un jour, quelque part, il te viendra, et tu ne manqueras pas de le reconnaître quand il se fera jour avec certitude dans ton esprit. ⁴Cette demi-heure sera encadrée d'or, chaque minute étant comme un diamant serti autour du miroir que t'offrira cet exercice. ⁵Et tu y verras la face du Christ comme reflet du tien.

10. Aujourd'hui peut-être, peut-être demain, tu verras ta propre transfiguration dans le miroir que cette demi-heure sainte te présentera, pour t'y regarder. ²Quand tu seras prêt, tu la trouveras là, au-dedans de ton esprit, qui attendait d'être trouvée. ³Tu te souviendras alors de la pensée à laquelle tu as donné cette demi-heure, conscient et reconnaissant de ce que jamais un temps ne fut mieux passé.

11. Aujourd'hui peut-être, peut-être demain, tu regarderas dans ce miroir et tu comprendras que la lumière sans péché que tu vois t'appartient, que la beauté que tu contemples est la tienne. ²Compte cette demi-heure comme le don que tu fais à Dieu, avec la certitude que ce qu'il te rendra sera un sentiment d'amour qui dépasse ton entendement, une joie trop profonde pour que tu la comprennes, une vue trop sainte pour que les yeux du corps la voient. ³Or tu peux être sûr qu'un jour, aujourd'hui peut-être, peut-être demain, tu comprendras et tu entendas et tu verras.

12. Ajoute d'autres bijoux au cadre d'or qui tient le miroir à toi offert aujourd'hui, en te répétant à chaque heure :

²Que je me souviennne que je ne fais qu'un avec Dieu, uni à tous mes frères et à mon Soi, dans une sainteté et une paix éternelles.

*Commentaire par : Sandrine
Lameck - Atteindre l'Éveil par
l'Amour*

Voilà une bien belle invitation faite par Dieu Lui-même, cette leçon ! Voulez-vous en tirer tout le bénéfice ? Je vous invite pour commencer à écouter cette petite chanson sans prétention, pourtant, si vous l'écoutez attentivement, en imaginant que les paroles sont prononcées par Dieu à votre seule intention, vous ne pourrez pas passer à côté du sentiment de Joie intense qui va envahir subitement tout votre Être : [Cliquez-ici](#)

Oui, entraînez-vous à ne pas être en réaction à quoi que ce soit aujourd'hui, débranchez le mode automatique de votre cerveau qui tourne en boucle sur le mode : Action/Réaction. Pour atteindre la Paix qui est déjà en vous, décidez de nier n'importe quelle situation du monde qui vient vous prouver qu' autre chose que la Paix existe. Comprenez que cette preuve vient à votre demande passée. Refuser de la prendre en compte aujourd'hui est une nouvelle demande de votre part, émise à partir de l'instant présent. Celui où tout votre être décide de ne plus croire à rien d'autre qu'à l'Unité et à la Paix. Et de cette décision le souvenir de votre Unité avec Dieu viendra. Débranchez votre cerveau qui est la création de l'ego et plongez-vous dans le grand Rien qui est, en Réalité, le grand Tout où toute la connaissance réside. Vous avez cru à tort que c'est le fait de réfléchir et de se poser des milliards de questions qui va vous apporter les réponses que vous attendez tant. Mais ce n'est pas vrai. Si c'était vrai, vous seriez déjà éveillés depuis belle lurette. Vous êtes des êtres dotés d'une belle intelligence comparé aux autres règnes, animal ou végétal. Pourtant ils sont bien plus en Paix que vous. Oui, débranchez tout ce tumulte de réflexions et de compréhensions inutiles qui ne fait que vous éloigner un peu plus à chaque fois de la Lumière en vous qui ne demande qu'à être reconnue par le ressenti et non par la compréhension intellectuelle.

Si vous décidez de voir la Paix partout aujourd'hui, malgré les apparentes preuves du monde du contraire, de nouvelles preuves ne manqueront pas de venir à vous. Car c'est vous qui décidez quelle sera votre prochaine croyance et votre prochaine expérience. Et à partir de cette nouvelle décision posée ce jour, observez comme le calme et la Paix résident en vous lorsque vous décidez de ne pas tenter de répondre du tout à toutes les questions qui surgissent dans votre cerveau. Elles sont déjà elles-mêmes la source de la perturbation qui vient troubler votre esprit qui était calme avant leur apparition. Balayez tout cela d'un revers de la main, et n'ayez pas peur de balayer en même temps le seul moyen que vous pensez avoir de résoudre tous vos apparents problèmes, car ce n'est pas vrai. Ce n'est pas le moyen, c'est la cause, la racine de vos problèmes au contraire que vous balayez.

Sandrine Lameck Atteindre l'Éveil par l'Amour.

Ce n'est pas en luttant
contre la peur que l'on
peut la vaincre,
mais en
s'abandonnant à
L'Amour.

Simple, si simple

En Dieu, là où est votre seule et unique place, les problèmes ne peuvent surgir. L'ombre ne peut pas surgir quand la Lumière Intense Rayonne et remplit tout ce qu'il y a à remplir. En Dieu, rien ne peut plus vous atteindre, et il ne tient qu'à vous de vous en souvenir aussi souvent que vous le désirez, aujourd'hui et tous les autres jours de votre vie, à chaque instant où les questions, les peurs et les doutes surgissent, souvenez-vous de vous abandonner à l'Amour au lieu d'essayer de réfléchir à comment combattre. Décider de réfléchir à comment combattre, c'est décider de nier Dieu à cet instant-là. Croyez-vous vraiment que c'est en faisant la guerre que vous obtiendrez la Paix ? Belle journée



Tous droits réservés à Sandrine Lameck