



“Un Cours En Miracles” Leçon n°33

Il y a une autre façon de regarder le monde.

1. L'idée d'aujourd'hui est une tentative pour reconnaître que tu peux changer ta perception du monde à la fois dans ses aspects extérieurs et intérieurs. ²Cinq bonnes minutes devraient être consacrées aux applications du matin et du soir. ³Pendant ces périodes d'exercice, l'idée devrait être répétée aussi souvent que possible sans te mettre mal à l'aise, bien qu'il soit essentiel de le faire sans hâte. ⁴Inspecte alternativement tes perceptions extérieures et intérieures, mais sans ressentir un changement trop abrupt.
2. Jette simplement un regard désinvolte autour de toi sur le monde que tu perçois comme extérieur à toi, puis ferme les yeux et passe en revue tes pensées intérieures d'une manière tout aussi désinvolte. ²Essaie de garder une attitude aussi détachée dans les deux cas et de maintenir ce détachement lorsque tu répètes l'idée dans le courant de la journée.
3. Les périodes d'exercice plus courtes devraient être aussi fréquentes que possible. ²Des applications concrètes de l'idée d'aujourd'hui devraient aussi être faites immédiatement lorsqu'une situation se présente dans laquelle tu es tenté de te troubler. ³Pour ces applications, dis :

⁴Il y a une autre façon de regarder cela.

4. Souviens-toi d'appliquer l'idée d'aujourd'hui dès l'instant que tu es

conscient d'un bouleversement. ²Il te sera peut-être nécessaire de prendre une minute ou deux pour t'asseoir calmement et te répéter l'idée plusieurs fois. ³Cela t'aidera probablement de fermer les yeux pour cette forme d'application.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Oui, bien-sûr, il y a une autre façon de regarder le monde. Et chacun d'entre vous le sait au travers de certaines expériences que parfois nous qualifions de "bonnes" et d'autres fois de "mauvaises". Mais cette leçon vous invite à aller encore plus loin que juste regarder différemment un simple événement. Là, c'est du monde dans sa globalité dont il est question. Et cela nous parle implicitement de son but. Oui, le monde, si vous le voyez tel que l'ego vous le présente, suit un seul but, celui de vous garder endormi. C'est pour cela qu'il a été créé, souvenez-vous. La pensée de séparation a surgi dans une partie de l'esprit, elle a été crue, et la douleur et la culpabilité immenses et intenses qui résultent du fait de croire aux illusions vous ont fait chercher un échappatoire. Alors qu'il suffisait de balayer de votre esprit une pensée fautive, vous vous êtes mis à chercher un moyen de l'oublier en la projetant ailleurs à l'extérieur de vous. Je dis vous, mais je devrais dire nous, car c'est tous ensemble que nous avons fait cela. Et comme il n'existe en réalité aucun "ailleurs" aucun "autre chose" que nous, il a fallu faire une illusion, il a fallu se fabriquer un trip quoi ! ;-) lol Un bon petit trip qui nous fait tout oublier et ne plus rien ressentir provisoirement, comme l'alcool ici ou la drogue. Voilà ce qu'est le monde, un bon gros joint, une immense ligne de cocaïne, une méga cuite d'alcool !!! mdrrr ;-) Ça vous fait rire ? Ou ça vous choque peut-être ? Si ça vous fait rire, vous avez RAISON car cette petite et folle idée de séparation que nous avons laissée rentrer dans notre esprit, nous y avons cru car nous avons oublié d'en rire !!! Cette idée est absurde, le monde est absurde, et si vous êtes choqué par cela, je vous garantis que ce n'est pas vous qui êtes choqué, mais bien l'ego auquel vous êtes identifié ;-) Alors comme ce que pense l'ego m'importe peu, je vous le redis : Le monde est une méga hallucination !!! Résultat d'un délire collectif un soir de fête ! lol ... Commencez à essayer de voir l'ego comme le mec le plus bourré de la soirée qui vient vous raconter des histoires à ralloooooonges qui n'ont ni queue ni tête ... auriez-vous envie de l'écouter ? De converser, de débattre avec lui ? Non bien-sûr, car vous savez que c'est du temps perdu, de l'énergie dépensée pour rien, et que rien ne sortira d'une discussion avec quelqu'un

qui n'a pas son esprit clair, n'est ce pas ? Vous n'essayez même pas de le faire changer d'avis quand il dit des âneries, juste vous détournez votre attention de lui. Bon il continue de parler quand même dans son délire ... continuez, continuez de l'ignorer et il se fatiguera, au pire il continuera à parler tout seul dans son coin.

Et pendant ce temps, vous, profitez-en pour vous souvenir de ce que votre cœur sait ! Il n'y a pas que ça, il y a autre chose. N'essayez pas de savoir quoi, si les questions se bousculent dans votre tête. Restez juste concentré sur ce que vous sentez, tout cela n'est pas la réalité, ça ne peut pas l'être ! Il y a une autre façon de regarder, oui. Il y a un autre but que vous pouvez trouver au monde. Celui de vous apprendre à Aimer, à Aimer tout car tout est un appel à l'Amour oublié. Si vous regardez le monde différemment, vous verrez que chaque choses qui s'y trouve, chaque personne que vous côtoyez, chaque situation que vous vivez est une occasion merveilleuse de vous souvenir que seul l'Amour existe en Réalité, de retourner votre pensée et de rentrer à la Maison.

"Il ne peut y avoir de salut dans le rêve tel que tu le rêves. Car des idoles doivent en faire partie, pour te sauver de ce que tu crois avoir accompli, et crois avoir fait pour te rendre pécheur et éteindre la lumière au-dedans de toi. Petit enfant, la lumière est là. Tu ne fais que rêver, et les idoles sont les jouets avec lesquels tu rêves que tu joues. Qui a besoin de jouets, sinon les enfants?" Texte 29.IX.4

L'erreur du monde est déjà finie, réparée, envolée, et si vous laissez le Saint-Esprit regarder pour vous chaque chose et que vous acceptez son interprétation, vous vous apercevrez qu'il a déjà retourné l'erreur et par conséquent donné une nouvelle fonction au monde qu'il a réinterprété pour nous. L'ego est déjà dissout et le cauchemar terminé. Il ne vous est demandé que d'Aimer, car c'est votre seule fonction.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck