



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°107

### **La vérité corrigera toutes les erreurs dans mon esprit.**

1. Qu'est-ce qui peut corriger les illusions, si ce n'est la vérité ? <sup>2</sup>Et que sont les erreurs, si ce n'est des illusions qui restent non reconnues pour ce qu'elles sont ? <sup>3</sup>Là où est entrée la vérité, les erreurs disparaissent. <sup>4</sup>Elles s'évanouissent simplement sans laisser de trace qui fassent souvenir d'elles. <sup>5</sup>Elles disparaissent parce que, sans croyance, elle n'ont pas de vie. <sup>6</sup>Ainsi disparaissent-elles dans le néant, retournant là d'où elles sont venues. <sup>7</sup>De la poussière à la poussière elles viennent et vont, car seule reste la vérité.
2. Peux-tu imaginer ce qu'est un état d'esprit sans illusions ? <sup>2</sup>Comment tu te sentiras ? <sup>3</sup>Essaie de te souvenir d'un moment — une minute peut-être, peut-être même moins — où rien ne vint interrompre ta paix, où tu étais certain d'être aimé et en sécurité. <sup>4</sup>Essaie ensuite de te représenter comment ce serait si ce moment s'étendait jusqu'à la fin des temps et dans l'éternité. <sup>5</sup>Puis laisse le sentiment de quiétude que tu as ressenti être multiplié cent fois, et puis encore multiplié cent autres fois.
3. Maintenant tu as un avant-goût, pas plus que juste une très mince indication, de l'état dans lequel ton esprit repose quand la vérité est venue. <sup>2</sup>Sans illusions, il ne pourrait y avoir ni peur, ni doute ni attaque. <sup>3</sup>Quand la vérité est venue, toute douleur est terminée, car il n'y a pas de place dans

ton esprit où pourraient s'attarder des pensées transitoires et des idées mortes. <sup>4</sup>La vérité occupe ton esprit complètement, te libérant de toutes croyances en l'éphémère. <sup>5</sup>Elles n'ont pas de place parce que la vérité est venue et elles ne sont nulle part. <sup>6</sup>Elles sont introuvables, car la vérité est partout à jamais, maintenant.

4. Quand la vérité est venue, elle ne reste pas un moment pour ensuite disparaître ou changer en autre chose. <sup>2</sup>Elle ne vire pas ni ne change sa forme, ni ne vient et va puis va et vient à nouveau. <sup>3</sup>Elle reste exactement telle qu'elle a toujours été, fiable en chaque besoin, digne d'une confiance parfaite parmi tous les semblants de difficultés et les doutes que les apparences que le monde présente engendrent. <sup>4</sup>Ils s'envolent simplement quand la vérité corrige les erreurs dans ton esprit.

5. Quand la vérité est venue, elle abrite dans ses ailes le don de parfaite constance et un amour qui ne chancelle pas en face de la douleur mais regarde sans cesse au-delà avec sûreté. <sup>2</sup>Voilà le don de guérison, car la vérité n'a pas besoin de défense; par conséquent, nulle attaque n'est possible. <sup>3</sup>Les illusions peuvent être portées à la vérité pour être corrigées. <sup>4</sup>Mais la vérité se tient bien au-delà des illusions et ne peut pas leur être portée pour les tourner en vérité.

6. La vérité ni ne va ni ne vient, ni ne vire ni ne change, sous une apparence maintenant puis sous une autre, échappant à toute capture, évitant d'être prise. <sup>2</sup>Elle ne se cache pas. <sup>3</sup>Elle se tient en pleine lumière, clairement accessible. <sup>4</sup>Il est impossible que quiconque puisse la chercher véritablement et ne réussisse pas. <sup>5</sup>Cette journée appartient à la vérité. <sup>6</sup>Donne à la vérité son dû et elle te donnera le tien. <sup>7</sup>Tu n'étais pas censé souffrir et mourir. <sup>8</sup>Ton Père veut que ces rêves disparaissent. <sup>9</sup>Laisse la vérité les corriger tous.

7. Nous ne demandons pas ce que nous n'avons pas. <sup>2</sup>Nous demandons simplement ce qui nous appartient, afin de le reconnaître pour nôtre. <sup>3</sup>Aujourd'hui nous pratiquons sur l'heureuse note de certitude qui est née de la vérité. <sup>4</sup>Les pas chancelants et mal assurés de l'illusion ne sont pas l'approche que nous prenons aujourd'hui. <sup>5</sup>Nous sommes aussi certains du succès que nous sommes sûrs de vivre et d'espérer et de respirer et de penser. <sup>6</sup>Nous ne doutons pas que nous marchons avec la vérité aujourd'hui, et nous comptons qu'elle entrera dans tous les exercices que nous faisons en ce jour.

8. Commence par demander à Celui Qui va avec toi dans cette entreprise d'être présent à ta conscience tandis que tu vas avec Lui. <sup>2</sup>Tu n'es pas fait de chair, de sang et d'os, mais tu as été créé par la même Pensée qui Lui fit également le don de vie. <sup>3</sup>Il est ton Frère, si pareil à toi que ton Père connaît que vous êtes les mêmes tous les deux. <sup>4</sup>C'est ton Soi à qui tu demandes d'aller avec toi, or comment pourrait-Il être absent là où tu es?

9. La vérité corrigera toutes les erreurs dans ton esprit qui te disent que tu pourrais être à part de Lui. <sup>2</sup>C'est à Lui que tu parles aujourd'hui et fais la promesse de laisser Sa fonction s'accomplir par toi. <sup>3</sup>Partager Sa fonction, c'est partager Sa joie. <sup>4</sup>Sa confiance est avec toi lorsque tu dis :

*<sup>5</sup>La vérité corrigera toutes les erreurs dans mon esprit, et je me reposerai en Celui Qui est mon Soi.*

<sup>6</sup>Puis laisse-Le te conduire doucement à la vérité, qui t'enveloppera et te donnera une paix si profonde et tranquille que c'est à regret que tu retourneras à ton monde familial.

10. Et pourtant tu seras heureux de regarder ce monde à nouveau. <sup>2</sup>Car tu porteras avec toi la promesse des changements que la vérité qui vient avec toi apportera au monde. <sup>3</sup>Ils s'augmenteront de chaque don que tu fais de cinq petites minutes, et les erreurs qui entourent le monde seront corrigées comme tu les laisseras être corrigées dans ton esprit.

11. N'oublie pas ta fonction pour aujourd'hui. <sup>2</sup>Chaque fois que tu te dis avec confiance : « La vérité corrigera toutes les erreurs dans mon esprit », tu parles pour le monde entier et pour Celui Qui voudrait délivrer le monde, comme Il voudrait te rendre libre.

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Voilà à quoi servent les souvenirs heureux que je vous invite souvent à aller chercher dans votre esprit, au moment où vous vous détournez des pensées fausses que vous attrapez au vol. A avoir un aperçu de la Réalité. A appréhender la Vérité. A faire le plus possible l'expérience de l'Amour qui englobe tout et dissout les illusions. Depuis plusieurs leçons, c'est à cette expérience que vous êtes invité à vous adonner et à vous abandonner. Une fois que vous avez vraiment compris que ce que vous croyez se reflète dans le monde et que c'est cela, ce résultat-là que vos yeux voient, il ne vous reste plus qu'à faire comme lorsque vous étiez enfant et que vous jouiez avec un camarade au gendarme et au voleur : Faites comme si !

Oui, c'est le moment de comprendre les règles du jeu de l'ego et de les retourner en votre faveur pour atteindre votre but : remplacer les illusions par la Vérité. Vous êtes déjà éveillé dans la Réalité qui se trouve hors du rêve, alors commencez à vous comporter comme une personne éveillée. C'est la méthode Actors Studio. Tant qu'à prendre un rôle, autant prendre le vrai,

non ? Alors allez-y, faites tout ce que vous pensez que vous feriez si vous étiez éveillé. Faites semblant, et laissez les nouvelles idées, les nouvelles pensées sur ce que l'on fait quand on incarne ce rôle venir à vous. A chaque pensée qui vous dira que vous, vous n'êtes pas cela, vous pourrez répondre que ce n'est pas important puisque ce n'est qu'un jeu, qu'un rôle, que ça n'a aucune incidence de jouer un jeu ! Et vous verrez que l'expérience organique s'alignera. Par "expérience organique", j'entends vos émotions, vos ressentis, vos schémas de pensées, vos réactions et finalement tout cela amènera un changement au niveau le plus enfoui : la croyance. Vous vous étonnerez vous-même des changements qui se produiront en vous et de la facilité avec laquelle vous allez vous mettre à entrer dans le rôle. Faites-le comme si vous vouliez convaincre le monde entier. Comme si votre vie était en jeu. Comme si votre réussite était essentielle à la réussite de vos partenaires à qui vous devez donner la réplique dans votre quotidien. Faites-le comme si vous veniez d'accepter un poste super bien rémunéré de "Lumière du monde" avec un CDI à la fin de la période d'essai d'un mois, et que vous deviez absolument correspondre au profil pour ne pas être licencié à la fin du mois et vous retrouver sans plus aucune ressource. Et découvrez, lors de ce processus qui a l'air d'être une imposture, que vous vous êtes fait berné vous-même par la croyance que vous êtes un imposteur. Que vous avez toute la compétence nécessaire pour remplir ce poste et ce rôle et prenez plaisir à vous découvrir vous-même tout à fait capable et à votre juste place. Laissez ainsi la Vérité corriger toutes les erreurs de perception dans votre esprit et l'Amour et la Paix couler librement à travers vous et se diffuser au monde par vos paroles, par vos actions. Laissez toutes vos pensées être remplacées par celle de votre Créateur et prenez conscience qu'en faisant cela, vous remplissez le rôle qu'Il vous a attribué à votre création et que, grâce à vous, Sa Joie est complète.

