



“Un Cours En Miracles” Leçon n°97

Je suis pur-esprit.

1. L'idée d'aujourd'hui t'identifie avec ton seul Soi. ²Elle n'accepte pas d'identité divisée et n'essaie pas non plus de tisser des facteurs opposés dans l'unité. ³Elle énonce simplement la vérité. ⁴Exerce-toi à cette vérité aussi souvent que tu le peux aujourd'hui, car elle mènera ton esprit du conflit aux champs tranquilles de la paix. ⁵Nul frisson de peur ne peut entrer, car ton esprit a été absous de la folie en lâchant prise des illusions d'une identité divisée.
2. Nous énonçons à nouveau la vérité au sujet de ton Soi, le saint Fils de Dieu Qui repose en toi, dont l'esprit a été ramené à la santé. ²Tu es le pur-esprit tendrement doté de tout l'Amour, la paix et la joie de ton Père. ³Tu es le pur-esprit qui Le complète Lui-même et qui partage Sa fonction en tant que Créateur. ⁴Il est avec toi tous les jours, comme tu es avec Lui.
3. Aujourd'hui nous essayons de rapprocher la réalité encore davantage de ton esprit. ²Chaque fois que tu t'exerces, la conscience en est au moins un peu plus rapprochée; parfois mille ans ou plus sont épargnés. ³Les minutes que tu donnes sont multipliées maintes et maintes fois, car le miracle fait usage du temps, mais il n'est pas gouverné par lui. ⁴Le salut est un miracle, le premier et le dernier; le premier qui est le dernier, car il est un.

4. Tu es le pur-esprit dans l'esprit duquel demeure le miracle dans lequel s'arrête le temps tout entier; le miracle dans lequel une minute passée à utiliser ces idées devient un temps qui n'a pas de limites et n'a pas de fin. ²Donne donc volontiers ces minutes et compte sur Lui, Qui a promis de déposer l'éternité à côté d'elles. ³Il offrira toute Sa force à chaque petit effort que tu fais. ⁴Donne-Lui les minutes dont Il a besoin aujourd'hui, pour t'aider à comprendre avec Lui que tu es le pur-esprit qui demeure en Lui et qui appelle par Sa Voix toute chose vivante; qui offre Sa vue à chacun de ceux qui le demandent; qui remplace l'erreur par la simple vérité.
5. Le Saint-Esprit sera heureux de prendre cinq minutes de chaque heure de tes mains, et de les porter autour de ce monde souffrant où la douleur et la misère paraissent régner. ²Il ne passera pas sur un seul esprit ouvert qui veut accepter les dons de guérison qu'elles apportent, et Il les déposera partout où Il connaît qu'ils seront bienvenus. ³Et ils augmenteront en puissance de guérison chaque fois que quelqu'un les accepte comme ses propres pensées et les utilise pour guérir.
6. Ainsi chaque don qui Lui est fait sera multiplié un millier de fois et des dizaines de milliers de fois encore. ²Et quand il t'est rendu, il dépasse en puissance le petit don que tu as fait autant que le rayonnement du soleil surpasse la minuscule lueur que fait une luciole un moment incertain et puis s'éteint. ³L'éclat constant de cette lumière demeure et te conduit hors des ténèbres, et tu ne pourras pas non plus oublier le chemin à nouveau.
7. Commence ces exercices heureux par les paroles que te dit le St Esprit, et laisse-les résonner par Lui de par le monde :

²Pur-esprit je suis, saint Fils de Dieu, libre de toute limite, en sécurité, guéri et entier, libre de pardonner et libre de sauver le monde.

³Exprimé par toi, le Saint-Esprit acceptera ce don que tu as reçu de Lui, en augmentera le pouvoir et te le rendra.

8. Offre-Lui aujourd'hui chaque période d'exercice avec joie. ²Et Il te parlera, te rappelant que tu es pur-esprit, ne faisant qu'un avec Lui et Dieu, avec tes frères et ton Soi. ³Essaie d'entendre Son assurance chaque fois que tu prononces les paroles qu'il t'offre aujourd'hui, et laisse-Le dire à ton esprit qu'elles sont vraies. ⁴Utilise-les contre la tentation et échappe à ses tristes conséquences si tu cèdes à la croyance que tu es quelque chose d'autre. ⁵Le Saint-Esprit te donne la paix aujourd'hui. ⁶Reçois Ses paroles, et offre-les-Lui.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour



Souvenez-vous de cela le plus souvent possible mes amis !

Abordons le sujet du Miracle. Puisqu'il en est question très tôt ici dans la leçon et qu'il est associé très naturellement au sujet du temps, nous allons nous pencher plus en détail sur ces deux sujets nébuleux. Il n'y a pas à aller chercher très loin pour obtenir plus d'informations sur les Miracles et sur leurs effets sur le temps, car tout se trouve dans le Cours lui-même. Rendons-nous donc au commencement du livre : Texte Chapitre 1 section 1 paragraphe 1

« Il n'y a pas d'ordre de difficulté dans les miracles. Aucun n'est «plus dur» ni «plus gros» qu'un autre. Ils sont tous les mêmes. Toutes les expressions d'amour sont maximales. »

Oui, cela est encore difficile à concevoir à cause de l'ignorance de ce qu'est un Miracle, d'où il est engendré et quels effets il produit. Continuons paragraphe 5

« Les miracles sont des habitudes et devraient être involontaires. Ils ne devraient pas être sous un contrôle conscient. Des miracles choisis consciemment peuvent être mal dirigés. »

Ce paragraphe me donne l'occasion de rappeler à chacun, qu'il soit thérapeute ou non, que cela soit pour, en apparence, aider les autres ou soi-même sur le chemin de l'éveil, que seul vous ne pouvez rien. Il n'y a que l'arrogance de l'ego qui peut croire que la correction de l'erreur chez les autres ou chez soi-même vient de nous (donc du personnage). N'oubliez jamais que par vous-même vous ne pouvez rien, vous êtes l'outil qui se laisse traverser par la Volonté de Celui qui vous envoie. Et plus vous apprenez à faire le calme dans le tumulte de vos pensées, plus vous serez traversé par Sa volonté et serez à même de la recevoir pour la transmettre. Pour cela, il faut arrêter toute forme de jugement personnel, et apprendre à maîtriser son esprit. On continue, paragraphe 6

« Les miracles sont naturels. C'est lorsqu'ils ne se produisent pas que quelque chose ne va pas. »

Faisons une pause également sur ce dernier. Ça paraît dingue, n'est-ce pas ? Oui, car nous sommes tellement habitué au "mal", aux pensées tordues de l'ego, que c'est cela qui nous semble naturel. C'est bien là le problème. Le Cours nous invite à un retournement de pensée bien plus simple que ce que l'on croit. C'est le "bien" qui est naturel et non pas le "mal". Ce sont les miracles qui sont naturels et non pas l'inverse. Si vous êtes du genre à vous extasier à chaque "petit" miracle dont vous êtes témoin, comme la somme exacte d'argent qui arrive sur votre compte en banque pour acheter le livre que vous vouliez acheter ou pour faire la retraite spirituelle que vous vouliez faire alors que nous n'en aviez pas les moyens, ou devant toutes sortes de synchronicités qui se manifestent à vous, c'est la preuve que vous ne croyez qu'en surface que vous êtes Pur-Esprit. En fait, en profondeur, vous croyez encore très fermement que vous êtes de ce monde et régi par ses lois. Est-ce que vous vous étonnez d'être mouillé lorsque vous prenez une douche ? Non ! Est-ce que vous vous étonnez d'être brûlé si vous mettez votre main sur un plat sortant du four ? Non ! Est-ce que vous vous étonnez de voir sortir votre assiette chaude du micro-ondes lorsque vous l'avez mise dans cet appareil et avez appuyé sur les boutons ? Non ! C'est parce que vous n'avez aucun doute sur les lois du monde. Elles sont ancrées en profondeur dans votre inconscient et vous n'avez pas besoin d'y penser au moment où vous posez votre action. Ça marche parce que c'est cru, validé et oublié. Alors pourquoi vous étonner des miracles qui surgissent dans votre vie ? La réponse est claire : Parce que vous n'y croyez pas vraiment.

On continue, paragraphe 12

« Les miracles sont des pensées. Les pensées peuvent représenter le niveau inférieur ou corporel de l'expérience, ou le niveau supérieur ou spirituel de l'expérience. L'un fait le physique et l'autre crée le spirituel. »

Celui-là est l'explication concrète de ce que je viens d'expliquer au-dessus. Je vais juste éclaircir les termes "faire" et "créer". Le premier se dit de ce qui se matérialise dans l'illusion. On "fait" une illusion, on ne la crée pas puisqu'elle est fautive. Le verbe créer est attribué à Dieu, car il n'y a que la Réalité qui peut exister vraiment, donc être créée. Les illusions, elles, sont faites et ensuite défaites lorsque l'on s'éveille. Il est impossible par contre de dé-créer.

Voilà maintenant le paragraphe 13 qui est en rapport direct avec notre leçon du jour et l'idée du temps.

« Les miracles sont à la fois des commencements et des fins; ainsi ils altèrent l'ordre temporel. Ce sont toujours des affirmations de renaissance, qui semblent revenir en arrière mais en réalité vont en avant. Ils défont le passé dans le présent et ainsi libèrent le futur. »

Comme il est dit ailleurs dans le Cours, quand tu pardonnes, c'est-à-dire que tu te souviens que le faux est faux et que tu n'y accordes plus aucune importance dans ton esprit, le Saint-Esprit réorganise le temps et l'espace pour toi et pour toute la Filialité.

Encore quelques paragraphes:

14. Les miracles rendent témoignage de la vérité. Ils sont convaincants parce qu'ils viennent de la conviction. Sans conviction ils dégèrent en magie, laquelle est sans esprit et donc destructrice; ou plutôt, c'est l'utilisation non créatrice de l'esprit.

15. Chaque jour devrait être consacré aux miracles. Le but du temps est de te permettre d'apprendre comment utiliser le temps de façon constructive. C'est donc un mécanisme d'enseignement ainsi qu'un moyen de parvenir à une fin. Le temps cessera lorsqu'il ne sera plus d'aucune utilité pour faciliter l'apprentissage.

16. Les miracles sont des mécanismes d'enseignement servant à démontrer qu'il y a autant de bonheur à donner qu'à recevoir. Ils augmentent la force du donneur et fournissent des forces au receveur simultanément.

17. Les miracles transcendent le corps. Ce sont des passages soudains dans l'invisibilité, loin du niveau corporel. C'est pourquoi ils guérissent.

18. Un miracle est un service. C'est le service maximal que tu puisses rendre à autrui. C'est une façon d'aimer ton prochain comme toi-même. Tu reconnais simultanément ta propre valeur et celle de ton prochain.

19. Les miracles rendent les esprits un en Dieu. Ils dépendent de la coopération parce que la Filialité est la somme de tout ce que Dieu a créé. Par conséquent, les miracles reflètent les lois de l'éternité et non celles du temps.

24. Les miracles te permettent de guérir les malades et de ressusciter les morts parce que tu as toi-même fait la maladie et la mort et tu peux donc les abolir toutes les deux. Tu es un miracle, capable de créer à l'image de ton Créateur. Tout le reste est ton propre cauchemar et n'existe pas. Seules les créations de lumière sont réelles.

25. Les miracles font partie d'un enchaînement de pardon qui, une fois complété, est l'Expiation. L'Expiation opère tout le temps et dans toutes les dimensions du temps.

26. Les miracles représentent la délivrance de la peur. « Expier » signifie « défaire ». Le défaire de la peur est une part essentielle de la valeur d'Expiation des miracles.

45. Un miracle n'est jamais perdu. Il peut toucher de nombreuses personnes que tu n'as même pas rencontrées et produire des changements insoupçonnés dans des situations dont tu n'es même pas conscient.

46. Le Saint-Esprit est le plus haut moyen de communication. Les miracles n'impliquent pas ce type de communication, parce que ce sont des mécanismes temporaires de communication. Quand tu retournes à ta forme originelle de communication avec Dieu par révélation directe, il n'est plus besoin de miracles.

Voilà pour aujourd'hui, mes amis, vous en savez un peu plus sur les Miracles maintenant. Et si grâce à cette leçon vous en apprenez un peu plus sur vous-même, ne soyez plus étonnés de voir des miracles survenir dans votre vie et dans celle des autres.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck