



“Un Cours En Miracles” Leçon n°130

Il est impossible de voir deux mondes.

1. La perception est cohérente. ²Ce que tu vois reflète ta pensée. ³Et ta pensée ne fait que refléter ton choix de ce que tu veux voir. ⁴De cela tes valeurs sont les déterminants, car ce à quoi tu accordes de la valeur, tu dois vouloir le voir, croyant que ce que tu vois est réellement là. ⁵Nul ne peut voir un monde auquel son esprit n'a pas accordé de valeur. ⁶Et nul ne peut manquer de voir ce qu'il croit vouloir.

2. Or qui peut réellement haïr et aimer en même temps? ²Qui peut désirer ce qu'il ne veut pas réel? ³Et qui peut choisir de voir un monde dont il a peur? ⁴La peur doit rendre aveugle, car son arme est celle-ci : Ce que tu crains de voir, tu ne peux le voir. ⁵Ainsi l'amour et la perception vont de pair, mais la peur obscurcit dans les ténèbres ce qui est là.

3. Qu'est-ce, donc, que la peur peut projeter sur le monde? ²Qu'est-ce qui peut être vu dans les ténèbres qui soit réel? ³La vérité est éclip­sée par la peur, et ce qui reste n'est qu'imaginé. ⁴Or qu'est-ce qui peut être réel dans les imaginations aveugles nées de la panique? ⁵Que pourrais-tu vouloir pour que cela te soit montré ? ⁶Que pourrais-tu souhaiter garder dans un tel rêve ?

4. La peur a fait tout ce que tu penses voir. ²Toute séparation, toutes distinctions, et la multitude de différences dont tu crois que le monde est composé. ³Elles ne sont pas là. ⁴L'ennemi de l'amour les a inventées. ⁵Or l'amour ne peut avoir d'ennemi; ainsi elles n'ont pas de cause, pas d'être et pas de conséquence. ⁶Elles peuvent être estimées, mais elles restent irréelles. ⁷Elles peuvent être recherchées, mais elles ne peuvent être trouvées. ⁸Aujourd'hui nous ne les rechercherons pas et nous ne gaspillerons pas cette journée à chercher ce qui ne peut être trouvé.
5. Il est impossible de voir deux mondes qui n'ont aucun chevauchement d'aucune sorte. ²Cherche l'un, l'autre disparaît. ³Il n'en reste qu'un. ⁴Voilà l'éventail de choix au-delà duquel ta décision ne peut aller. ⁵Le réel et l'irréel sont tout ce qu'il y a entre quoi choisir, et rien de plus.
6. Aujourd'hui nous ne tenterons pas de compromis là où aucun n'est possible. ²Le monde que tu vois est la preuve que tu as déjà fait un choix aussi intégral que son opposé. ³Ce que nous voudrions apprendre aujourd'hui, c'est plus que juste la leçon que tu ne peux pas voir deux mondes. ⁴Elle enseigne aussi que celui que tu vois est tout à fait cohérent du point de vue où tu le vois. ⁵Il est tout d'une pièce parce qu'il découle d'une seule émotion et reflète sa source dans tout ce que tu vois.
7. Six fois aujourd'hui, avec gratitude et reconnaissance, nous donnerons avec joie cinq minutes à la pensée qui met fin à tout compromis et tout doute, et nous allons au-delà d'eux, tous ne faisant qu'un. ²Nous ne ferons pas un millier de distinctions in-signifiantes, ni ne tenterons de porter avec nous une petite part d'irréalité, en consacrant notre esprit à trouver seulement ce qui est réel.
8. Commence ta quête de l'autre monde en demandant une force qui est au-delà de la tienne et en reconnaissant que c'est ce que tu cherches. ²Tu ne veux pas d'illusions. ³Et tu viens à ces cinq minutes en te vidant les mains de tous les trésors mesquins de ce monde. ⁴Tu attends que Dieu t'aide, en disant :

⁵Il est impossible de voir deux mondes. ⁶Que j'accepte la force que Dieu m'offre et ne voie aucune valeur en ce monde, afin de trouver ma liberté et ma délivrance.

9. Dieu sera là. ²Car tu as fait appel à la grande puissance infaillible qui fera ce pas de géant avec toi en gratitude. ³Tu ne manqueras pas non plus de voir Sa reconnaissance s'exprimer en perception tangible et en vérité. ⁴Tu ne douteras pas de ce que tu verras car, bien qu'il s'agisse de perception, ce n'est pas la sorte de vue que tes yeux seuls ont jamais vue auparavant. ⁵Et tu connaîtras que la force de Dieu t'a soutenu quand tu as fait ce choix.
10. Chaque fois que la tentation surgira aujourd'hui, rejette-la aisément en

te souvenant simplement des limites de ton choix. ²L'irréel ou le réel, le faux ou le vrai est ce que tu vois et seulement ce que tu vois. ³La perception est cohérente avec ton choix, et c'est l'enfer ou le Ciel qui viennent à toi ne faisant qu'un.

11. Accepte une petite partie de l'enfer pour vraie, et tu as damné tes yeux et maudit ta vue, et ce que tu verras sera certes l'enfer. ²Or la liberté du Ciel reste toujours dans les limites de ton choix, pour prendre la place de tout ce que l'enfer te montrerait. ³Tout ce que tu as besoin de dire à n'importe quelle partie de l'enfer, quelque forme qu'elle prenne, c'est simplement ceci :

⁴Il est impossible de voir deux mondes. ⁵Je cherche ma liberté et ma délivrance, et ceci ne fait pas partie de ce que je veux.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Cette leçon pourrait s'appeler : Je vois ce que je crois et je vis ce que je crois !

Et par extension : Je vis ce que j'ai décidé de croire, car croire, c'est accorder de la valeur. Ainsi s'exprime la loi de la perception. Donc pour boucler la boucle : Personne ne peut voir un monde auquel son esprit n'a pas accordé de la valeur.

Cela signifie que si vous êtes témoin d'une scène violente, que ça soit à la télé ou dans votre vie, ou que vous vivez de la violence, c'est que vous croyez à la violence. Si vous vous sentez seul, ou que vous vivez la solitude même en étant entouré, c'est que vous croyez en la solitude. Etc etc Tout ce que vous vivez ou voyez n'est que le reflet de vos croyances souvent inconscientes. Votre expérience et la matière qui vous entoure ne vous trompent jamais car cette loi est infaillible. Alors plutôt que de réagir avec orgueil en disant "non, ce n'est pas vrai", je n'entretiens pas cette croyance, ce qui ne fait que nourrir un peu plus votre ego (votre fausse image de vous) voyez tout le salut qui vous est proposé dans cette loi toute simple du miroir. Comprenez que vous avez toutes les informations nécessaires à chaque instant pour prendre conscience des erreurs de pensées et de croyances que vous entretenez enfouies en vous et que

vous avez ainsi une occasion merveilleuse et parfaite pour en changer. Vous avez par ce biais la possibilité de vous réaligner de plus en plus avec la pensée de Dieu et par conséquent, de faire de plus en plus l'expérience de qui vous êtes en Réalité.

Nul ne peut manquer de voir ce qu'il croit vouloir signifie que vous croyez vouloir le monde et toute l'apparente joie qu'il prétend pouvoir vous procurer, alors vous le verrez car vous croyez vraiment que votre joie et votre bonheur se trouvent là. Mais en réalité ce que vous voulez, c'est la Joie, le Bonheur, et ils ne se trouvent pas dans le monde. Donc vous croyez vouloir le monde quand vous courez après la joie et le bonheur, mais en réalité vous voulez en sortir. Votre croyance erronée vous fait chercher au mauvais endroit. Si vous arrêtiez de croire que vous savez comment obtenir les choses, et où elles se trouvent, vous vous laisseriez guider par Celui Qui Sait Véritablement, et là vous pourriez trouver.



Remettez toute votre confiance et votre volonté
dans les mains du Saint-Esprit,
le “comment” est son affaire, non la vôtre.

www.sandrinelameck.com

Laissez-le s'occuper de l'intendance des choses.

Prenons un autre exemple, disons que vous voulez vous sentir en sécurité. C'est tout à fait légitime et naturel comme désir puisque c'est votre état naturel que vous cherchez. Concentrez-vous uniquement sur ce désir, puis souvenez-vous que c'est déjà à vous, quelque part en vous, une partie de vous avec laquelle vous êtes déconnecté provisoirement. Soyez-en sûr et certain, ça vous appartient déjà au niveau de la Réalité. Et c'est tout ! Ne faites plus rien d'autre que cela, car la vie va répondre à votre croyance et vous amener la ou les situations parfaites pour vous faire vivre cette certitude. Alors bien-sûr le mental-ego va venir vous donner son point de vue en vous disant tout ce que vous devez faire pour obtenir ce que vous cherchez. Gagner de l'argent, acheter une maison, trouver un conjoint, souscrire une assurance-vie peut-être ou que sais-je ? Ne l'écoutez pas, il n'est pas de votre côté, il ne fait qu'essayer de vous faire penser, croire et faire ce qui est dans Son intérêt pour que vous ne vous défassiez pas de l'image fausse que vous avez de vous : LUI !!! Tout ce qu'il va réussir à vous faire faire, c'est ancrer en vous la mauvaise croyance (que vous n'avez pas déjà cela mais que vous allez devoir le chercher dans son monde). Et comme la loi, elle, ne change pas, en cherchant à être en sécurité par tous ces moyens-là, vous déclarez que vous ne l'êtes pas et qu'il faut la chercher, et donc vous allez vivre l'expérience de quoi ? Eh bien que vous n'êtes pas en sécurité pardi ! Lol ... Ainsi que l'expérience de chercher sans jamais trouver ... Et en fait, ce que vous allez vraiment, vraiment faire comme expérience et ancrer comme croyance, c'est que l'ego existe, que l'insécurité existe, que vous n'êtes pas l'enfant de Dieu mais un pauvre petit humain abandonné par son Père céleste etc etc ... et toute cette croyance encore plus profonde et plus large, va vous faire vivre des tas d'autres expériences de la dualité dans tous les sens, tant et si bien que vous serez très rapidement bien incapable de retracer les liens de cause à effet.

Souvenez-vous que Seul l'Amour Est Réel et que, comme expliqué dans le paragraphe 4, toutes formes de souffrances de séparations dont tu crois que le monde est fait, ne sont pas là. L'ennemi de l'Amour les a inventées. Or l'Amour ne peut pas avoir d'ennemi. N'ayant donc aucune cause réelle (aucun esprit réel ne peut les penser, donc les créer) elles n'ont pas d'effets réels ni de conséquences, aucune conséquence sur la réalité des choses. On peut donc les chercher, mais on ne peut pas les trouver. Donc pour clore mon exemple, vous pouvez chercher la sécurité, pendant des vies entières même si le cœur vous en dit, mais vous ne trouverez pas, vous ne ferez que l'expérience de chercher, et de ne pas trouver

Pour résumer, quand l'expérience de l'insécurité est là, est vécue par vous, accueillez-la, simplement parce que vous ne pouvez rien faire d'autre, elle est déjà là. Puis souvenez-vous tout de suite que c'est une expérience qui ne reflète pas la Réalité de la condition d'Enfant de Dieu que vous êtes, en cela elle n'est donc pas réelle. En ne luttant pas contre ce qui est là, vous

le laissez repartir d'où cela vient, d'un esprit endormi qui rêve des scénarios totalement inventés. Et la Vérité ainsi revenue à la mémoire pourra instantanément vous soulager de cette croyance folle. Puis chérissez-la en y repensant encore et encore et encore et encore et encore, des millions de fois, ça se fera d'ailleurs naturellement car la Joie que le souvenir de la Réalité vous procure, votre être voudra la revivre encore et encore et encore spontanément. Et Laissez la vie, le Saint Esprit vous apporter la matérialisation, la preuve que vous avez demandé à avoir de l'idée qui se trouve dans votre Esprit Divin et Créateur.

La voilà la quête de l'autre monde dont il est question dans la leçon du jour !



Tous droits réservés à Sandrine Lameck