



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°129

**Au-delà de ce monde, il y a un monde que je veux.**

1. Voilà la pensée qui suit celle que nous avons pratiquée hier. <sup>2</sup>Tu ne peux pas t'arrêter à l'idée que le monde est sans valeur, car à moins de voir qu'il y a quelque chose d'autre à espérer, tu ne pourras qu'être déprimé.

<sup>3</sup>L'important pour nous n'est pas de renoncer au monde mais de l'échanger contre ce qui est bien plus satisfaisant, rempli de joie et capable de t'offrir la paix. <sup>4</sup>Penses-tu que ce monde puisse t'offrir cela?

2. Peut-être vaudrait-il la peine de passer quelque temps à réfléchir encore une fois à la valeur de ce monde. <sup>2</sup>Tu concéderas peut-être que ce n'est pas une perte de lâcher prise de toute pensée de valeur ici. <sup>3</sup>Le monde que tu vois est certes sans merci, instable, cruel, insoucieux de toi, prompt à la vengeance et d'une haine impitoyable. <sup>4</sup>Il ne donne que pour révoquer et il t'enlève toutes les choses que tu as chéries pendant un moment. <sup>5</sup>On n'y trouve aucun amour durable, car il n'y en a pas ici. <sup>6</sup>Ce monde est le monde du temps, où toutes choses ont une fin.

3. Est-ce une perte de trouver à la place un monde où perdre est impossible; où l'amour dure à jamais, où la haine ne peut exister et où la vengeance n'a pas de signification? <sup>2</sup>Est-ce une perte de trouver toutes les

choses que tu veux réellement et de connaître qu'elles n'ont pas de fin et qu'elles resteront exactement telles que tu les veux tout le temps? <sup>3</sup>Or même elles seront finalement échangées contre ce dont nous ne pouvons parler, car de là, tu vas là où les mots manquent entièrement, dans un silence où le langage est muet mais certainement compris.

4. La communication, non ambiguë et claire comme le jour, reste illimitée pour toute l'éternité. <sup>2</sup>Et Dieu Lui-même parle à Son Fils, comme Son Fils Lui parle. <sup>3</sup>Leur langue n'a pas de mots, car ce qu'ils disent ne peut pas être symbolisé. <sup>4</sup>Leur connaissance est directe, entièrement partagée et entièrement une. <sup>5</sup>Combien tu es loin de cela, toi qui restes lié à ce monde. <sup>6</sup>Et pourtant combien tu en es proche, quand tu l'échanges contre le monde que tu veux.

5. Maintenant le dernier pas est certain; maintenant tu te tiens à un instant de distance de l'intemporel. <sup>2</sup>Ici tu ne peux regarder qu'en avant et jamais en arrière pour voir à nouveau le monde que tu ne veux pas. <sup>3</sup>Voici le monde qui vient prendre sa place, comme tu délies ton esprit des petites choses que le monde présente pour te garder prisonnier. <sup>4</sup>Ne leur accorde pas de valeur, et elles disparaîtront. <sup>5</sup>Estime-les, et elles te sembleront réelles.

6. Tel est le choix. <sup>2</sup>Quelle perte peut-il y avoir pour toi à choisir de ne pas estimer le néant? <sup>3</sup>Ce monde ne contient rien que tu veuilles réellement, mais ce que tu choisis à la place, tu le veux assurément! <sup>4</sup>Laisse cela t'être donné aujourd'hui. <sup>5</sup>Cela attend seulement que tu le choisisses, pour prendre la place de toutes les choses que tu cherches mais ne veux pas.

7. Exerce ton désir à faire ce changement dix minutes le matin et dix minutes le soir, et une autre fois entre les deux. <sup>2</sup>Commence par ceci :

*<sup>3</sup>Au-delà de ce monde, il y a un monde que je veux. <sup>4</sup>Je choisis de voir ce monde-là au lieu de celui-ci, car il n'y a rien ici que je veuille réellement.*

<sup>5</sup>Puis ferme les yeux sur le monde que tu vois, et dans l'obscurité silencieuse regarde les lumières qui ne sont pas de ce monde s'allumer une à une, jusqu'à ce que là où l'une commence et l'autre finit ait perdu toute signification, comme elles se fondent en une.

8. Aujourd'hui les lumières du Ciel se penchent vers toi, pour luire sur tes paupières tandis que tu reposes au-delà du monde des ténèbres. <sup>2</sup>Voilà une lumière que tes yeux ne peuvent contempler. <sup>3</sup>Or ton esprit peut la voir nettement, et peut comprendre. <sup>4</sup>Un jour de grâce t'est donné aujourd'hui, et nous en sommes reconnaissants. <sup>5</sup>Aujourd'hui nous nous rendons compte que ce que tu craignais de perdre n'était que la perte.

9. Maintenant nous comprenons qu'il n'y a pas de perte. <sup>2</sup>Car nous avons vu enfin son opposé et nous sommes reconnaissants de ce que le choix est fait. <sup>3</sup>À chaque

heure souviens-toi de ta décision, et prends un moment pour confirmer ton choix en mettant de côté toute pensée qui te vient et en t'attardant brièvement seulement sur ceci :

<sup>4</sup>*Le monde que je vois ne contient rien que je veuille.*

<sup>5</sup>*Au-delà de ce monde, il y a un monde que je veux.*

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Non, il n'y a rien ici que vous voulez vraiment, car tout ce que vous voulez, par instinct, se trouve en Réalité dans le monde Réel que vous connaissez si bien au fond de vous, même si vous jouez ici à ne pas vous en souvenir. Et pour le retrouver à nouveau, il suffit de le choisir ! Comment fait-on cela ? En choisissant les pensées que l'on veut laisser entrer puis s'ancrer dans notre esprit et notre cœur. En choisissant nos croyances à propos de tout. En choisissant donc ce que l'on décide de créer comme expérience dans notre vie.

Commençons par la base. Comprenez que ce que vous appelez le vide, c'est à dire l'espace entre les formes, qu'elles soient humaines, animales, végétales ou minérales, n'est pas vide du tout ! Il semble vide pour le niveau de la perception, mais en réalité l'espace contient de l'information. En fait, toute l'information de la création se trouve dans le vide qui est plein de cela. Cette information nous pouvons l'appeler "énergie" ou "vibration". On va garder "vibration" car cela amène une idée de mouvement dans la compréhension mentale de ce mot.

Donc l'Univers entier est fait de vibrations qui interagissent entre elles pour donner forme à la matière, mais pas seulement, pour créer également les scènes de théâtre nécessaires à l'expérience de chaque étincelle Divine incarnée. Chaque étincelle Divine envoie autour d'elle et dans tout l'univers son information personnelle, sa vibration et c'est comme cela qu'elle crée la matière et les situations, les scènes de pièce de théâtre, illusoire mais vraies pour elle.

Comprenez que l'univers ne connaît pas le Non, le Peut-être, le doute ou l'attente. Tout cela n'est qu'un concept du mental-ego qui n'existe pas en Réalité. L'univers est un grand Oui, qui est aux ordres des étincelles Divines Créatrices que nous sommes. L'Univers est créateur, c'est

sa fonction. Vous avez beau vous prendre pour des humains qui n'ont aucun pouvoir, qui sont victimes d'une force créatrice apparemment non déterminée et extérieure à eux, ce n'est qu'une idée fausse, une idée délirante issue d'un esprit endormi dans un rêve de petitesse. Néanmoins, ce n'est pas parce que l'idée est fausse qu'elle n'est pas créatrice ! Comme je vous l'ai dit l'Univers répond à vos moindres désirs de création, et entretenir une pensée dans son esprit signifie qu'on la désire puisqu'on a le choix de la garder ou non. C'est ça le libre arbitre. Ne croyez pas que le libre arbitre est le choix que vous faites dans le domaine du faire car c'est faux. Le libre arbitre se trouve dans le domaine de l'être. Nous sommes des êtres humains, pas des faire humains. Donc pour revenir à notre idée délirante que nous ne sommes pas créateurs mais victimes, l'Univers répond : Oui, ok, je t'envoie l'expérience que tu souhaites faire, ô étincelle Divine Créatrice !



L'Univers est le grand génie de la lampe. La lampe étant votre esprit et les idées qui s'y trouvent.

Vous allez donc créer toutes les situations et toute la matière nécessaires pour faire l'expérience de votre idée. Vous l'avez crue, vous l'avez donc vibrée, et la vibration émise est l'ordre de création, l'outil de création de qui vous êtes en Réalité : Une extension de Dieu possédant les mêmes caractéristiques que Lui : Créateur par sa pensée.

Tant que vous ne récupérerez pas le souvenir que vous êtes un Dieu créateur, vous continuerez à créer par défaut. Voilà ce que signifie la phrase qui dit que c'est votre inconscient qui vous dirige. Redevenez conscient de votre Réalité Divine et vous transformerez l'apprenti sorcier que vous êtes en Enfant de Dieu Créateur, qui a le pouvoir de commander à toute chose dans l'Univers.

Les idées que vous entretenez dans votre esprit en y pensant sans cesse, et donc en les validant, les re-validant, les re-re-validant sans cesse en y pensant à répétition, sont autant de fréquences vibratoires qui sont des ordres à la création de votre vie, de votre univers personnel. Donc si vous croyez en la pensée mère de la séparation et en toutes les idées filles, petites filles, arrière petites filles de qui elles découlent, vous ferez toutes les expériences qui leur sont associées.

Il y a une seule chose que nous ne pouvons pas changer car c'est une loi Divine, c'est que nous devons faire l'expérience de toutes les idées que nous entretenons dans notre esprit. Alors comprenant et sachant cela, il est très utile d'intégrer l'idée de la leçon d'hier et d'aujourd'hui qui nous disent :

**« Le monde que je vois ne contient rien de ce que je veuille. Au-delà de ce monde, il y a un monde que je veux. »**

