



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°92

### **Les miracles se voient dans la lumière, et la lumière et la force ne font qu'un.**

1. L'idée d'aujourd'hui est une extension de la précédente. <sup>2</sup>Tu ne penses pas à la lumière comme à une force, ni aux ténèbres comme à une faiblesse. <sup>3</sup>C'est parce que ton idée de ce que voir signifie est liée au corps, à ses yeux et à son cerveau. <sup>4</sup>Ainsi crois-tu que tu peux changer ce que tu vois en te mettant des petits morceaux de verre devant les yeux. <sup>5</sup>Cela fait partie des nombreuses croyances magiques qui viennent de la conviction que tu es un corps, et que les yeux du corps peuvent voir.

2. Tu crois aussi que le cerveau du corps peut penser. <sup>2</sup>Si tu comprenais seulement la nature de la pensée, tu ne pourrais que rire de cette idée insane. <sup>3</sup>C'est comme si tu pensais tenir l'allumette qui allume le soleil et lui donne toute sa chaleur; ou que tu tenais le monde dans ta main, solidement attaché jusqu'à ce que tu en lâches prise. <sup>4</sup>Or cela n'est pas plus sot que de croire que les yeux du corps peuvent voir, que le cerveau peut penser.

3. C'est la force de Dieu en toi qui est la lumière dans laquelle tu vois, de même que c'est Son Esprit avec lequel tu penses. <sup>2</sup>Sa force nie ta faiblesse. <sup>3</sup>C'est ta faiblesse qui voit par les yeux du corps, scrutant les ténèbres afin d'y voir sa propre image : les petits, les faibles, les malades et les mourants, ceux qui sont dans le besoin, ceux qui sont impuissants et apeurés, les

tristes, les pauvres, les affamés et les sans-joie. <sup>4</sup>Ceux-là sont vus par des yeux qui ne peuvent voir et ne peuvent bénir.

4. La force passe sur ces choses en regardant plus loin que les apparences. <sup>2</sup>Elle garde son regard fixé sur la lumière qui est au-delà. <sup>3</sup>Elle s'unit à la lumière, dont elle fait partie. <sup>4</sup>Elle se voit elle-même. <sup>5</sup>Elle apporte la lumière dans laquelle apparaît ton Soi. <sup>6</sup>Dans les ténèbres tu perçois un soi qui n'est pas là. <sup>7</sup>La force est la vérité à ton sujet; la faiblesse est une idole faussement vénérée et adorée afin que la force soit dissipée et que les ténèbres règnent là où Dieu a décidé que serait la lumière.

5. La force vient de la vérité et luit d'une lumière que sa Source lui a donnée; la faiblesse reflète les ténèbres de son faiseur. <sup>2</sup>Elle est malade et voit la maladie, qui est pareille à elle-même. <sup>3</sup>La vérité est un sauveur et elle ne peut que vouloir le bonheur et la paix pour chacun. <sup>4</sup>Elle donne sa force à tous ceux qui demandent, en quantité illimitée. <sup>5</sup>Elle voit qu'un manque en quiconque serait un manque en tous. <sup>6</sup>Ainsi donne-t-elle sa lumière afin que tous voient et bénéficient en ne faisant qu'un. <sup>7</sup>Sa force est partagée, afin d'apporter à tous le miracle dans lequel ils s'uniront dans un même but, un même pardon, un même amour.

6. La faiblesse, qui regarde dans les ténèbres, ne peut pas voir un but dans le pardon et dans l'amour. <sup>2</sup>Elle voit tous les autres différents d'elle-même, et rien au monde qu'elle voudrait partager. <sup>3</sup>Elle juge et condamne, mais elle n'aime pas. <sup>4</sup>Dans les ténèbres elle demeure pour se cacher, et rêve qu'elle est forte et conquérante, victorieuse des limitations qui ne font que grandir dans les ténèbres jusqu'à atteindre des proportions énormes.

7. Elle a peur d'elle-même, elle s'attaque et elle se hait, et les ténèbres couvrent tout ce qu'elle voit, laissant ses rêves être aussi effrayants qu'elle-même. <sup>2</sup>De miracle, là, il n'y en a pas, seulement de la haine. <sup>3</sup>Elle se sépare de ce qu'elle voit, alors que la lumière et la force se perçoivent ne faisant qu'un. <sup>4</sup>La lumière de la force n'est pas la lumière que tu vois. <sup>5</sup>Elle ne change pas, ni ne vacille ni ne s'éteint. <sup>6</sup>Elle ne passe pas de la nuit au jour, puis de retour aux ténèbres jusqu'à ce que revienne le matin.

8. La lumière de la force est constante, sûre comme l'amour, éternellement contente de faire don d'elle-même, parce qu'elle ne peut donner qu'à elle-même. <sup>2</sup>Nul ne peut demander en vain de partager sa vue, et nul qui entre en sa demeure ne peut en partir sans un miracle devant les yeux, et sans que la force et la lumière ne résident en son cœur.

9. La force en toi t'offrira la lumière et guidera ta vue pour que tu ne t'attardes pas sur les vaines ombres que les yeux du corps fournissent pour la tromperie de soi. <sup>2</sup>Force et lumière s'unissent en toi, et là où elles se rencontrent se tient ton Soi, prêt à t'embrasser comme le Sien. <sup>3</sup>Tel est le lieu de rencontre que nous essayons aujourd'hui de trouver pour nous y reposer, car la paix de Dieu est là où ton Soi, Son Fils, attend maintenant de

Se rencontrer à nouveau, et de n'être qu'un.

10. Donnons-nous deux fois vingt minutes aujourd'hui pour nous joindre à cette rencontre. <sup>2</sup>Laisse-toi porter jusqu'à ton Soi. <sup>3</sup>Sa force sera la lumière dans laquelle le don de la vue t'est donné. <sup>4</sup>Alors quitte les ténèbres un petit moment aujourd'hui, et nous nous exercerons à voir dans la lumière, en fermant les yeux du corps et en demandant à la vérité de nous montrer comment trouver le lieu de rencontre du soi et du Soi, où la lumière et la force ne font qu'un.

11. Matin et soir nous nous exercerons ainsi. <sup>2</sup>Après la rencontre du matin, nous emploierons la journée à nous préparer pour le moment de la soirée où nous nous rencontrerons à nouveau en toute confiance. <sup>3</sup>Répétons l'idée d'aujourd'hui aussi souvent que nous le pouvons, et reconnaissons que nous sommes initiés à la vue, et conduits loin des ténèbres jusqu'à la lumière où seuls les miracles peuvent être perçus.

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Voici un audio de 20 minutes de musique douce et relaxante pour votre période d'exercice. Elle vous accompagnera dans votre méditation comme un guide d'Amour. Vous n'aurez ainsi pas à vous soucier du temps qui s'écoule, lorsque la musique s'arrête, votre période d'exercice est terminée. [Cliquez-ici](#)

Elle sera votre meilleure amie pendant un certain temps car vous allez pouvoir l'utiliser pour vous entraîner à ARRÊTER DE PENSER pendant des moments de pause que vous aurez définis vous-même. Car comme il est dit dans le deuxième paragraphe :

**« Tu crois aussi que le cerveau du corps peut penser. Si tu comprenais seulement la nature de la pensée, tu ne pourrais que rire de cette idée insane. C'est comme si tu pensais tenir l'allumette qui allume le soleil et lui donne toute sa chaleur. »**

L'ego sait pertinemment que pour obtenir les réponses à vos questions, il faut juste être l'espace vide pour les accueillir. Ainsi il vous a ancré comme croyance que c'est en réfléchissant (soit remplir l'espace de pensées) que vous obtiendrez la réponse. Ainsi il s'assure de votre échec.

Pourquoi faut-il être l'espace vide ? Car la solution est livrée avec la question. Dieu ne les a pas séparées l'une de l'autre. Dieu ne sépare jamais rien, ça c'est l'attribut de l'ego. C'est un peu

comme si vous alliez acheter un poison et que l'antidote vous est fourni avec au moment de l'achat. Mais il est caché au fond de la boîte. Si vous ne connaissez pas cette loi, celle de l'Unité qui interdit au vendeur de vous vendre le poison sans l'antidote, vous jetterez la boîte qui contient le remède, et vous vous mettrez à chercher dans le magasin une autre boîte qui vend le remède seul. Mais cette boîte n'existe pas. Vous ne la trouverez jamais. Vous pouvez par contre trouver des flacons qui auront l'air d'être l'antidote, ne connaissant pas le véritable antidote, vous les prendrez pour Le remède. Mais le remède ne durera qu'un temps, donnant une rémission provisoire puisqu'il est un faux remède. Il agira peut être pour stopper l'évolution de la maladie pendant un temps, mais ne la guérira jamais. Malgré tout, pendant ce temps où la maladie semblera s'être arrêtée, vous croirez à la guérison, ne voyant plus les symptômes en surface, la croyance que chercher ailleurs qu'au bon endroit va donc être validée dans votre esprit. Ainsi dorénavant vous suivrez votre croyance et ne chercherez plus jamais l'antidote au bon endroit. Mais ce n'est qu'un répit, pas une guérison. Il y a des tas de symboles de cela dans le monde. Beaucoup de maladies n'ont pas d'antidotes, les médecins vous prescriront donc un traitement pour empêcher l'évolution rapide pendant un temps mais ils ne peuvent pas faire plus. C'est ce que vous obtiendrez en réfléchissant et en pensant avoir trouvé une solution dans le monde.

Je n'en dirai pas plus aujourd'hui car cela donnerait le grain à moudre à votre mental-ego. Appliquer, appliquer et encore appliquer sera pour toujours votre seul sauveur.

