



“Un Cours En Miracles” Leçon n°51

RÉVISION I

Introduction

1. À partir d'aujourd'hui nous aurons une série de périodes de révision.
²Chacune couvrira cinq des idées déjà présentées, en commençant par la première et en finissant par la cinquantième. ³À la suite de chacune des idées, il y aura quelques brefs commentaires que tu devrais considérer dans ta révision. ⁴Durant les périodes d'exercice, il faudrait procéder comme suit :
2. Commence la journée en lisant les cinq idées, commentaires compris.
²Par la suite il n'est pas nécessaire de suivre un ordre particulier en les considérant, quoique chacune devrait être pratiquée au moins une fois.
³Consacre deux minutes ou plus à chaque période d'exercice, en pensant à l'idée et aux commentaires qui s'y rapportent après les avoir lus. ⁴Fais cela aussi souvent que possible pendant la journée. ⁵Si l'une des cinq idées te plaît plus que les autres, concentre-toi sur celle-là. ⁶À la fin de la journée, toutefois, assure-toi de les réviser toutes encore une fois.
3. Il n'est pas nécessaire de couvrir complètement ou de suivre littéralement tous les commentaires qui suivent chaque idée pendant les périodes d'exercice. ²Essaie plutôt de mettre l'accent sur le point central et d'y penser comme faisant partie de ta révision de l'idée à laquelle il se rapporte. ³Une fois que tu as lu l'idée et les commentaires qui s'y rapportent, fais les exercices les yeux fermés et quand tu es seul dans un

endroit tranquille, si possible.

4. Cela est à souligner pour les périodes d'exercice à ce stade de ton apprentissage. ²Il sera nécessaire, toutefois, que tu apprennes à appliquer ce que tu apprends sans requérir de cadre particulier. ³Tu auras le plus besoin de ce que tu apprends dans les situations qui paraissent contrariantes, plutôt que dans celles qui semblent déjà calmes et quiètes. ⁴Le but de ton apprentissage est de te permettre d'apporter la quiétude avec toi, et de guérir le bouleversement et le tumulte. ⁵Cela ne se fait pas en les évitant et en cherchant un havre d'isolement pour toi-même.

5. Tu apprendras ensuite que la paix fait partie de toi et qu'elle requiert seulement que tu sois là pour embrasser toute situation dans laquelle tu es. ²Finalement tu apprendras qu'il n'y a pas de limite à là où tu es, de sorte que ta paix est partout, tout comme toi.

6. Tu noteras que, pour les besoins de la révision, certaines des idées ne sont pas données exactement sous leur forme originale. ²Utilise-les telles qu'elles sont données ici. ³Il n'est pas nécessaire de retourner aux énoncés originaux ni d'appliquer les idées comme il était alors suggéré. ⁴Nous insistons maintenant sur les relations entre les cinquante premières idées que nous avons étudiées, ainsi que sur la cohésion du système de pensée auquel elles te conduisent.

Leçon 51

La révision d'aujourd'hui couvre les idées suivantes :

1. (1) Rien de ce que je vois ne signifie quoi que ce soit.

²La raison pour laquelle il en est ainsi, c'est que je ne vois rien, et rien n'a pas de signification. ³Il est nécessaire que je reconnaisse cela pour apprendre à voir. ⁴Ce que je pense voir maintenant prend la place de la vision. ⁵Je dois en lâcher prise en me rendant compte que cela n'a pas de signification, pour que la vision puisse en prendre la place.

2. (2) J'ai donné à ce que je vois toute la signification que cela a pour moi.

²J'ai jugé tout ce que je regarde, et c'est cela et cela seul que je vois. ³Cela n'est pas la vision. ⁴Ce n'est qu'une illusion de réalité, parce que mes jugements ont été faits tout à fait à part de la réalité. ⁵Je suis désireux de reconnaître le manque de validité de mes jugements, parce que je veux voir. ⁶Mes jugements m'ont blessé, et je ne veux pas voir en conformité avec eux.

3. (3) Je ne comprends rien de ce que je vois.

²Comment pourrais-je comprendre ce que je vois quand je l'ai méjugé ? ³Ce que je vois est la projection de mes propres erreurs de pensée. ⁴Je ne comprends pas ce que je vois parce que ce n'est pas compréhensible. ⁵Rien ne sert de chercher à le comprendre. ⁶Mais il y a tout lieu d'en lâcher prise et de faire de la place pour ce qui peut être vu, compris et aimé. ⁷Je peux échanger ce que je vois maintenant pour cela, simplement en étant désireux le faire. ⁸N'est-ce pas là un meilleur choix que celui que j'ai fait auparavant ?

4. (4) Ces pensées ne signifient rien.

²Les pensées dont j'ai conscience ne signifient rien parce que j'essaie de penser sans Dieu. ³Ce que j'appelle « mes » pensées ne sont pas mes pensées réelles. ⁴Mes pensées réelles sont les pensées que je pense avec Dieu. ⁵Je n'en ai pas conscience parce que j'ai fait mes pensées pour qu'elles prennent leur place. ⁶Je suis désireux de reconnaître que mes pensées ne signifient rien et d'en lâcher prise. ⁷Je choisis qu'elles soient remplacées par ce qu'elles étaient censées remplacer. ⁸Mes pensées sont in-signifiantes, mais toute la création réside dans les pensées que je pense avec Dieu.

5. (5) Je ne suis jamais contrarié pour la raison à laquelle je pense.

²Je ne suis jamais contrarié pour la raison à laquelle je pense parce que j'essaie constamment de justifier mes pensées. ³J'essaie constamment de les rendre vraies. ⁴Je fais de toutes choses mes ennemies, de sorte que ma colère est justifiée et que mes attaques sont légitimées. ⁵Je ne me suis pas rendu compte à quel point j'ai mésusé de tout ce que je vois en lui assignant ce rôle. ⁶J'ai fait cela pour défendre un système de pensée qui m'a blessé, et que je ne veux plus. ⁷Je suis désireux d'en lâcher prise.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck