



“Un Cours En Miracles” Leçon n°104

Je ne cherche que ce qui m'appartient en vérité.

1. L'idée d'aujourd'hui continue la pensée que la joie et la paix ne sont pas que de vains rêves. ²Tu y as droit, à cause de ce que tu es. ³Elles te viennent de Dieu, Qui ne peut manquer de te donner ce qu'il a pour Volonté. ⁴Or il doit y avoir un lieu rendu prêt à recevoir Ses dons. ⁵Ils ne sont pas accueillis avec joie par un esprit qui a reçu les dons qu'il a faits à la place, là où devraient être les Siens et comme substituts des Siens.
2. Aujourd'hui nous voudrions enlever tous les dons in-signifiants que nous avons faits nous-mêmes et placés sur le saint autel où devraient être les dons de Dieu. ²Ses dons sont ceux qui sont les nôtres en vérité. ³Ses dons sont ceux que nous avons reçus en héritage avant que le temps fût, et qui seront toujours les nôtres quand le temps aura passé dans l'éternité. ⁴Ses dons sont ceux qui sont au-dedans de nous maintenant, car ils sont intemporels. ⁵Et nous n'avons pas besoin d'attendre pour les avoir. ⁶Ils nous appartiennent aujourd'hui.
3. Par conséquent, nous choisissons de les avoir maintenant, et nous connaissons qu'en les choisissant à la place de ce que nous avons fait, nous ne faisons qu'unir notre volonté à ce que Dieu veut, et nous reconnaissons le même comme ne faisant qu'un. ²Aujourd'hui nos périodes d'exercice plus

longues, les cinq minutes par heure données à la vérité pour ton salut, devraient commencer par ceci :

³*Je ne cherche que ce qui m'appartient en vérité, et la joie et la paix sont mon héritage.*

⁴Puis mets de côté les conflits du monde qui offrent d'autres dons et d'autres buts faits d'illusions, dont ils sont les témoins, et qui ne sont recherchés que dans un monde de rêves.

4. Tout cela, nous le mettons de côté et nous cherchons plutôt ce qui est véritablement nôtre, en demandant de reconnaître ce que Dieu nous a donné. ²Nous dégageons un lieu saint dans nos esprits devant Son autel, où Ses dons de paix et de joie sont bienvenus, et où nous venons trouver ce qui nous a été donné par Lui. ³Nous y venons avec confiance aujourd'hui, conscients que ce qui nous appartient en vérité est ce qu'il donne. ⁴Et nous voudrions ne souhaiter rien d'autre, car rien d'autre ne nous appartient en vérité.

5. Ainsi nous Lui ouvrons la voie aujourd'hui, en reconnaissant simplement que Sa Volonté est déjà faite, et que la joie et la paix nous appartiennent comme Ses dons éternels. ²Nous ne nous permettrons pas de les perdre de vue entre les moments où nous venons les chercher là où Il les a déposés. ³Ce rappel, nous le ramènerons à l'esprit aussi souvent que possible :

⁴*Je ne cherche que ce qui m'appartient en vérité.*

⁵*Les dons de Dieu de joie et de paix sont tout ce que je veux.*

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Le premier chapitre nous explique une chose importante à comprendre phrases 4 et 5. Je vais simplifier le langage pour que ça soit hyper clair :

« Or il doit y avoir un lieu rendu prêt à recevoir Ses dons. Ils ne sont pas accueillis avec joie par un esprit qui a reçu les dons qu'il a faits à la place, là où devraient être les Siens et comme substituts des Siens. »

signifie :

Le lieu en question est un espace dans votre esprit. Les dons de Dieu sont des pensées, car la Joie et la Paix sont des pensées. Toute la Réalité ne peut être rien d'autre qu'une pensée Réelle, la matière et les formes viennent toujours après. Donc l'accueil des dons est en fait l'accueil des pensées, ok ? Ce qui donne : "Les pensées ne sont donc pas accueillies avec Joie par un esprit qui a reçu les pensées qu'il a faites à la place et qu'il a placées dans son esprit là où devraient être les pensées de Dieu." Cela peut se formuler ainsi : " les pensées ne sont pas accueillies avec Joie car les pensées personnelles occupent la place qui devrait être laissée aux pensées de Dieu et l'esprit est tourné vers l'écoute de ces pensées personnelles plutôt que vers l'accueil des pensées de Dieu."

Donc, en très simple, cela signifie que tant que votre esprit est rempli de vos pensées au sujet du monde, il n'y a pas la place pour les pensées de Dieu. Pour pouvoir recevoir les pensées Réelles, il faut d'abord que vous fassiez de la place en vidant votre esprit de toutes les pensées, de toutes les histoires qu'il contient. Si vous ne le faites pas, c'est comme si vous arriviez devant une source d'eau claire avec un verre d'eau déjà plein, demandant à Dieu de vous donner à boire de cette eau si pure. Lui, il veut bien vous le remplir votre verre, mais s'il est plein, il ne le pourra pas, comprenez-vous ? C'est tout simple, voyez-vous ? La réalisation de qui vous êtes se fera le jour où vous serez capable de vider votre esprit de toutes les histoires, les pensées fausses et inutiles qui le remplissent, pour pouvoir recevoir La pensée créatrice de Dieu.

Continuez à lire le chapitre 2 en remplaçant le mot "don" par le mot "pensée" et vous verrez une autre signification apparaître pour vous ;-)

Comprenons aujourd'hui en profondeur que toutes les pensées qui peuplent notre esprit sont émises à partir des croyances profondes que nous entretenons en nous. Et qu'elles tournent en boucle toujours dans le même sens tant que la croyance n'est pas remise en question. Les mêmes situations vous arrivent toujours car vous pensez toujours les mêmes pensées dans votre esprit au sujet des choses qui vous préoccupent. Prenez un angle différent, essayez de commencer à laisser entrer des pensées différentes dans votre esprit sur le même sujet, et les choses commenceront à changer en surface. Cela vous permettra alors de changer d'opinion, puis de croyance profonde, pour un jour décider de laisser uniquement les pensées de Dieu vous envahir complètement.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck