



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°101

### **La Volonté de Dieu pour moi est le parfait bonheur.**

1. Aujourd'hui nous continuerons sur le thème du bonheur. <sup>2</sup>C'est une idée-clé pour comprendre ce que le salut signifie. <sup>3</sup>Tu crois encore qu'il demande de la souffrance comme pénitence de tes « péchés ». <sup>4</sup>Il n'en est rien. <sup>5</sup>Or tu dois penser qu'il en est ainsi tant que tu crois que le péché est réel, et que le Fils de Dieu peut pécher.

2. Si le péché est réel, alors la punition est juste et inéluctable. <sup>2</sup>Ainsi le salut ne peut s'acheter que par la souffrance. <sup>3</sup>Si le péché est réel, alors le bonheur doit être une illusion, car ils ne peuvent être vrais tous les deux. <sup>4</sup>Les pécheurs ne légitiment que la mort et la douleur, et c'est cela qu'ils demandent. <sup>5</sup>Car ils savent que cela les attend, et cela les recherchera et les trouvera quelque part, tôt ou tard, sous une forme ou sous une autre qui réglera leur compte avec Dieu. <sup>6</sup>Ils voudraient Lui échapper dans leur peur. <sup>7</sup>Et pourtant Il les poursuivra, et ils ne peuvent s'échapper.

3. Si le péché est réel, le salut doit être douleur. <sup>2</sup>La douleur est le coût du péché, et de la souffrance jamais il n'est possible d'échapper, si le péché est réel. <sup>3</sup>Le salut doit être craint, car il tuera, mais lentement, en enlevant toutes choses avant d'accorder la faveur bienvenue de la mort à des victimes qui ne seront pas beaucoup plus que des os avant que le salut ne soit apaisé. <sup>4</sup>Sa colère est sans bornes, sans merci, mais entièrement juste.

4. Qui rechercherait une punition aussi brutale ? <sup>2</sup>Qui ne fuirait pas le salut, s'efforçant par tous les moyens de noyer la Voix qui le lui offre? <sup>3</sup>Pourquoi essaierait-il d'écouter et d'accepter Son offre? <sup>4</sup>Si le péché est réel, son offre est la mort, mais livrée sous une forme cruelle qui correspond aux souhaits méchants dans lesquels est né le péché. <sup>5</sup>Si le péché est réel, le salut est devenu ton âpre ennemi, la malédiction de Dieu sur toi qui as crucifié Son Fils.

5. Tu as besoin des périodes d'exercice aujourd'hui. <sup>2</sup>Les exercices enseignent que le péché n'est pas réel, et que tout ce que tu crois qui doit venir du péché n'arrivera jamais, car cela n'a pas de cause. <sup>3</sup>Accepte l'Expiation avec un esprit ouvert qui ne chérit pas la croyance restante que tu as fait un démon du Fils de Dieu. <sup>4</sup>Il n'y a pas de péché. <sup>5</sup>Nous nous exerçons à cette pensée aussi souvent que possible aujourd'hui, parce que c'est la base de l'idée d'aujourd'hui.

6. La Volonté de Dieu pour toi est le parfait bonheur parce qu'il n'y a pas de péché, et la souffrance est sans cause. <sup>2</sup>La joie est juste et la douleur n'est que le signe que tu t'es mal compris toi-même. <sup>3</sup>Ne crains pas la Volonté de Dieu. <sup>4</sup>Mais tourne-toi vers elle, avec l'assurance qu'elle te rendra libre de toutes les conséquences que le péché a ouvrées en fébrile imagination. <sup>5</sup>Dis

*<sup>6</sup>La Volonté de Dieu pour moi est le parfait bonheur. <sup>7</sup>Il n'y a pas de péché; il n'a pas de conséquence.*

<sup>8</sup>C'est ainsi que tu devrais commencer tes périodes d'exercice, puis essaie à nouveau de trouver la joie que ces pensées introduiront dans ton esprit.

7. Donne avec joie ces cinq minutes, pour enlever le lourd fardeau que tu t'imposes avec l'insane croyance que le péché est réel. <sup>2</sup>Aujourd'hui, échappe de la folie. <sup>3</sup>Tu as pris la route de la liberté et maintenant l'idée d'aujourd'hui t'apporte des ailes et l'espoir d'aller encore plus vite vers le but de paix qui t'attend. <sup>4</sup>Il n'y a pas de péché. <sup>5</sup>Souviens-t'en aujourd'hui, et dis-toi aussi souvent que tu le peux :

*<sup>6</sup>La Volonté de Dieu pour moi est le parfait bonheur. <sup>7</sup>Cela est la vérité, parce qu'il n'y a pas de péché.*

*Commentaire par : Sandrine  
Lameck - Atteindre l'Éveil par  
l'Amour*

La première idée abordée ici est : La croyance et ses effets.

Nous faisons l'expérience de ce que nous croyons. Et ce que nous croyons profondément se trouve profondément enfoui en nous, pas toujours décelable en surface, si l'on ne prend pas le temps de s'interroger. C'est la partie cachée de l'iceberg. Ainsi lorsque l'on dit que l'on "croit" à quelque chose intellectuellement, ce qui est exprimé, en réalité, est plus de l'ordre de l'espoir que cela soit vrai que de la croyance profonde et réelle en cela. Pourquoi ? Toujours pareil, une croyance devient une croyance lorsqu'une expérience au sujet de celle-ci est vécue. Sinon cela reste au niveau intellectuel de surface et c'est seulement un espoir.

Si vous croyez au monde et à ses lois, vous en ferez l'expérience, et comme vous en faites l'expérience, cela renforce votre croyance, et vous en faites de plus en plus l'expérience, ce qui renforce de plus en plus votre croyance certaine, le cercle vicieux, le piège, se referme sur vous sans plus aucune chance d'en sortir tant que vous ne changez pas votre système de validation de ce qui est réel pour vous.

Ainsi les paragraphes 2 et 3 vous expliquent les expériences que l'on vit lorsque l'on croit au monde, donc au péché qui demande punition.

Comprenez une chose. Votre Esprit possède une Puissance que vous n'imaginez même pas. Si vous croyez aux lois du monde (en profondeur), vous serez soumis à ses lois. Si vous croyez aux lois de Dieu (en profondeur), vous serez soumis à ses lois.

Et tout ce que vous dites, pensez, la façon dont vous agissez en surface démontre ce en quoi vous croyez véritablement. Croire, c'est savoir avec certitude, en quelque sorte.

Pour faire l'expérience d'une nouvelle croyance, il faut comprendre qu'ici, dans le monde du résultat des croyances, les résultats se produisent en décalage. Cela suit les croyances profondes.

D'abord, c'est la pensée qui arrive en premier. Lorsqu'elle est crue, elle engendre d'autres pensées petites sœurs de la première, qui engendrent des émotions, qui engendrent des expériences et tout cela forme vos croyances, votre croyance. Lorsque vous faites votre travail sur les pensées et que vous décidez de ne plus écouter une pensée que vous identifiez comme non-réelle, toutes les petites sœurs vont rappliquer pour être, elles aussi, soumises à votre appréciation. Il faudra donc continuer ce travail pendant un bon moment. Mais toutes les

pensées passées non-réelles, crues depuis des années, ont déjà eu l'occasion de produire des émotions, puis des expériences qui arrivent maintenant. Donc il faut aussi appliquer votre travail de réinterprétation sur les émotions et les expériences en plus des pensées. Bref sur tous les résultats, pour pouvoir changer la croyance profonde. Et c'est ce "temps" d'inertie qui est nécessaire, essentiel, qui est le plus "difficile" à comprendre et expérimenter. C'est là que votre volonté et votre foi doivent être à toute épreuve pour que d'un seul coup, un jour, la machine s'inverse.

Imaginez un gros paquebot qui doit faire marche arrière alors qu'il était lancé à plein régime droit devant. Il faut d'abord couper les moteurs et lui laisser le temps de s'immobiliser avant de pouvoir lui faire faire machine arrière. Et une fois fait, il lui faut encore du temps pour qu'il atteigne sa pleine puissance à nouveau dans l'autre sens. Eh bien c'est pareil pour votre système de croyances, pour vos pensées, pour vos émotions et vos expériences.

Voilà ce que fait le Cours En Miracles avec son livre d'exercices. Il vous permet de prendre conscience qu'il faut changer de route, si vous voulez atteindre la destination souhaitée. Il vous permet ensuite de vous tenir la main pendant la période d'inertie qui est la plus délicate, pour ensuite vous faire avancer en pleine puissance sur la nouvelle route qui vous amènera à destination. Voilà pourquoi il est essentiel de suivre toutes les étapes (leçons) dans l'ordre, une par jour, pas plus, pour ne pas brûler les étapes, car cela risquerait d'endommager les moteurs et de vous rendre la tâche plus difficile inutilement. Tout ce plan établi respecté vous donnera toutes les chances de pouvoir repartir à plein gaz vers le Royaume du Père qui vous attend les bras ouverts, car c'est Sa Volonté que vous fassiez à nouveau l'expérience de votre Réalité En Lui. Il nous a donné pour cela un plan parfait issu de Son Amour Infini et Illimité, vouloir le changer, c'est se compliquer la tâche inutilement. C'est la preuve que l'on pense encore pouvoir faire mieux que Lui, et ça, c'est l'attribut de l'ego, il n'y a que lui qui pense ce genre de pensées arrogantes issues de la croyance en la séparation. Souvenez-vous aujourd'hui encore que tout ce qui peut vous causer de la souffrance vient toujours de l'ego et de l'ego uniquement. Car la Volonté de Dieu pour nous est le parfait Bonheur.



Tous droits réservés à Sandrine Lameck