



## “Un Cours En Miracles” Leçon n°136

### **La maladie est une défense contre la vérité.**

1. Nul ne peut guérir à moins qu'il ne comprenne quel but la maladie semble servir. <sup>2</sup>Car alors il comprend aussi que son but n'a pas de signification. <sup>3</sup>Étant sans cause et sans intention signifiante d'aucune sorte, elle ne peut pas être du tout. <sup>4</sup>Quand cela est vu, la guérison est automatique. <sup>5</sup>Elle dissipe cette illusion in-signifiante par la même approche qui les porte toutes à la vérité et les laisse là simplement pour qu'elles disparaissent.
2. La maladie n'est pas un accident. <sup>2</sup>Comme toutes les défenses, c'est un mécanisme insane pour se tromper soi-même. <sup>3</sup>Et comme toutes les autres, son but est de cacher la réalité, de l'attaquer, de la changer, de la rendre inepte, de la distordre, de la déformer ou de la réduire en un petit tas de parties désassemblées. <sup>4</sup>Le but de toutes les défenses est d'empêcher la vérité d'être entière. <sup>5</sup>Les parties sont vues comme si chacune d'elles était entière en elle-même.
3. Les défenses ne sont pas sans intention, pas plus qu'elles ne sont faites inconsciemment. <sup>2</sup>Elles sont des baguettes magiques secrètes que tu brandis quand la vérité paraît menacer ce que tu voudrais croire. <sup>3</sup>Elles ne semblent

être inconscientes qu'à cause de la rapidité avec laquelle tu choisis de les utiliser. <sup>4</sup>Dans cette seconde, même moins, où le choix se fait, tu reconnais exactement ce que tu voudrais tenter de faire, puis tu entreprends de penser que cela est fait.

4. Qui d'autre que toi évalue une menace, décide que l'évasion est nécessaire, puis monte une série de défenses pour réduire la menace qui a été jugée réelle ? <sup>2</sup>Tout cela ne peut pas être fait inconsciemment. <sup>3</sup>Mais après coup, ton plan requiert que tu oublies que tu l'as fait, de sorte qu'il semble être extérieur à ta propre intention; un événement au-delà de ton état d'esprit, un résultat qui a un réel effet sur toi, au lieu d'un résultat effectué par toi.

5. C'est cet oubli rapide du rôle que tu joues pour faire ta «réalité» qui fait que les défenses semblent être au-delà de ton propre contrôle. <sup>2</sup>Mais ce que tu as oublié, tu peux te le rappeler, pour peu que tu aies le désir de reconsidérer la décision qui est doublement protégée par l'oubli. <sup>3</sup>Que tu ne te souviennes pas est simplement le signe que cette décision reste encore en vigueur, en ce qui concerne tes désirs. <sup>4</sup>Ne prends pas cela pour un fait. <sup>5</sup>Les défenses doivent rendre les faits méconnaissables. <sup>6</sup>C'est ce qu'elles visent à faire, et c'est ce qu'elles font.

6. Chaque défense prend des fragments du tout, les assemble sans tenir compte de toutes leurs véritables relations, et construit ainsi l'illusion d'un tout qui n'est pas là. <sup>2</sup>C'est ce processus qui impose une menace et non le résultat quel qu'il soit. <sup>3</sup>Quand les parties sont arrachées du tout et vues comme étant séparées et entières en elles-mêmes, elles deviennent des symboles représentant l'attaque contre le tout; à l'effet réussi et qui plus jamais ne seront vues comme entières. <sup>4</sup>Or tu as oublié qu'elles ne représentent que ta propre décision sur ce qui devrait être réel, pour prendre la place de ce qui est réel.

7. La maladie est une décision. <sup>2</sup>Ce n'est pas une chose qui t'arrive, sans l'avoir cherchée, qui te rend faible et t'apporte la souffrance. <sup>3</sup>C'est un choix que tu fais, un plan que tu formes, quand pour un instant la vérité surgit dans ton propre esprit illusionné et que tout ton monde paraît tituber et s'apprêter à s'effondrer. <sup>4</sup>Maintenant tu es malade, pour que la vérité s'en aille et ne menace plus tes établissements.

8. Comment penses-tu que la maladie peut réussir à te protéger de la vérité? <sup>2</sup>Parce qu'elle prouve que le corps n'est pas séparé de toi et que tu dois donc être séparé de la vérité. <sup>3</sup>Tu souffres parce que le corps souffre, et dans cette douleur tu deviens un avec lui. <sup>4</sup>Ainsi est préservée ta «véritable» identité, et la pensée étrange et obsédante que tu puisses être quelque chose au-delà de ce petit tas de poussière est réduite au silence et apaisée. <sup>5</sup>Car, vois-tu, cette poussière peut te faire souffrir, te tordre les membres et arrêter ton cœur, te commandant de mourir et de cesser d'être.

9. Ainsi le corps est-il plus fort que la vérité, qui demande que tu vives mais ne peut surmonter ton choix de mourir. <sup>2</sup>Ainsi le corps est-il plus puissant que la vie éternelle, le Ciel plus fragile que l'enfer, et au dessein de Dieu pour le salut de Son Fils s'oppose une décision plus forte que Sa Volonté. <sup>3</sup>Son Fils est poussière, le Père incomplet, et le chaos siège triomphant sur Son trône.

10. Tel est le plan que tu fais pour ta propre défense. <sup>2</sup>Et tu crois que le Ciel recule devant des attaques aussi folles que celles-ci, alors que Dieu est rendu aveugle par tes illusions, que la vérité est tournée en mensonge et que tout l'univers est rendu esclave des lois que tes défenses voudraient lui imposer. <sup>2</sup>Or qui croit aux illusions, sinon celui qui les a inventées ? <sup>3</sup>Qui d'autre peut les voir et y réagir comme si elles étaient la vérité ?

11. Dieu ne connaît rien de tes plans pour changer Sa Volonté. <sup>2</sup>L'univers ne tient pas compte des lois par lesquelles tu pensais le gouverner. <sup>3</sup>Et le Ciel ne s'est pas incliné devant l'enfer, ni la vie devant la mort. <sup>4</sup>Tu peux seulement choisir de penser que tu meurs ou souffres d'une maladie ou distords la vérité d'une quelconque façon. <sup>5</sup>Ce qui est créé est à part de tout cela. <sup>6</sup>Les défenses sont des plans pour vaincre ce qui ne peut être attaqué. <sup>7</sup>Ce qui est inaltérable ne peut changer. <sup>8</sup>Et ce qui est entièrement sans péché ne peut pécher.

12. Telle est la simple vérité. <sup>2</sup>Elle ne fait appel ni à la puissance ni au triomphe. <sup>3</sup>Elle ne commande pas l'obéissance ni ne cherche à prouver combien sont pitoyables et futiles tes tentatives pour planifier des défenses qui l'altéreraient. <sup>4</sup>La vérité veut simplement te donner le bonheur, car tel est son but. <sup>5</sup>Peut-être soupire-t-elle un peu lorsque tu jettes ses dons, et pourtant elle connaît, avec une parfaite certitude, que ce que Dieu veut pour toi doit être reçu.

13. C'est ce fait qui démontre que le temps est une illusion. <sup>2</sup>Car le temps te laisse penser que ce que Dieu t'a donné n'est pas la vérité maintenant, comme ce doit l'être. <sup>3</sup>Les Pensées de Dieu sont tout à fait à part du temps. <sup>4</sup>Car le temps n'est qu'une autre défense in-signifiante que tu as faite contre la vérité. <sup>5</sup>Or ce qu'il veut est là, et tu restes tel qu'il t'a créé.

14. La vérité a un pouvoir qui est bien au-delà des défenses, car nulle illusion ne peut demeurer là où il a été permis à la vérité d'entrer. <sup>2</sup>Elle vient à chaque esprit qui voudrait déposer les armes et cesser de jouer avec des folies. <sup>3</sup>Elle est trouvée à n'importe quel moment; aujourd'hui, si tu choisis de t'exercer à accueillir la vérité.

15. Voilà notre but aujourd'hui. <sup>2</sup>Nous donnerons deux fois un quart d'heure pour demander à la vérité de venir à nous et de nous rendre libres. <sup>3</sup>Et la vérité viendra, car elle n'a jamais été à part de nous. <sup>4</sup>Elle attend simplement cette invitation que nous lui faisons aujourd'hui. <sup>5</sup>Nous

l'introduisons par une prière de guérison, pour nous aider à nous élever au-dessus de la défensive, et nous laissons la vérité être telle qu'elle a toujours été :

*<sup>6</sup>La maladie est une défense contre la vérité. <sup>7</sup>J'accepterai la vérité de ce que je suis et je laisserai mon esprit être entièrement guéri aujourd'hui.*

16. La guérison passe comme un éclair dans ton esprit grand ouvert, lorsque la paix et la vérité surgissent pour prendre la place de la guerre et des vaines imaginations. <sup>2</sup>Il n'y aura pas de recoins sombres que la maladie puisse dissimuler et garder défendus contre la lumière de la vérité. <sup>3</sup>Il ne restera plus dans ton esprit ni les vagues figures de tes rêves ni leurs quêtes obscures et insignifiantes poursuivant leurs doubles buts de manière insane. <sup>4</sup>Il sera guéri de tous les souhaits maladifs auxquels il a tenté d'autoriser le corps à obéir.

17. Maintenant le corps est guéri, parce que la source de la maladie a été rendue accessible au soulagement. <sup>2</sup>Et tu reconnaîtras que tu t'es bien exercé à ceci : le corps ne devrait rien ressentir du tout. <sup>3</sup>Si tu as réussi, il n'y aura pas de sensation ni de malaise ni de bien-être, ni de douleur ni de plaisir. <sup>4</sup>Il n'y a pas du tout de réponse dans l'esprit à ce que fait le corps. <sup>5</sup>Son utilité demeure, et rien de plus.

18. Tu ne te rends peut-être pas compte que cela enlève les limites que tu as imposées au corps par les buts que tu lui as donnés. <sup>2</sup>Lorsque ceux-ci sont mis de côté, la force du corps sera toujours suffisante pour remplir tous les buts véritablement utiles. <sup>3</sup>La santé du corps est pleinement garantie, parce qu'il n'est pas limité par le temps, par le climat ou la fatigue, par le manger et le boire, ni par aucune des lois auxquelles tu l'as soumis auparavant. <sup>4</sup>Tu n'as pas besoin de faire quoi que ce soit maintenant pour le rendre sain, car la maladie est devenue impossible.

19. Or cette protection a besoin d'être préservée par une attention vigilante. <sup>2</sup>Si tu laisses ton esprit abriter des pensées d'attaque, céder au jugement ou faire des plans contre des incertitudes à venir, tu t'es encore mal placé et t'es fait une identité corporelle qui attaquera le corps, car l'esprit est malade.

20. Le cas échéant, apporte-lui un remède immédiat en ne permettant pas que ta défensive te blesse plus longtemps. <sup>2</sup>Ne te méprends pas à propos de ce qui doit être guéri, mais dis-toi :

*<sup>3</sup>J'ai oublié ce que je suis réellement, car j'ai pris mon corps pour moi-même. <sup>4</sup>La maladie est une défense contre la vérité. <sup>5</sup>Mais je ne suis pas un corps. <sup>6</sup>Et mon esprit ne peut pas attaquer. <sup>7</sup>Ainsi je ne peux pas être malade.*

## *Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour*

Dorénavant les commentaires vont reprendre chaque paragraphes et s'insérer dedans pour des explications détaillées de chaque point. Car tout a déjà été dit, ce n'est maintenant que la répétition de la même idée : Le monde n'existe pas et vous n'êtes pas votre corps, votre personnage, vos pensées, vos émotions, vos réactions, bref vous n'êtes pas l'ego !

**1. Nul ne peut guérir à moins qu'il ne comprenne quel but la maladie semble servir. 2Car alors il comprend aussi que son but n'a pas de signification. 3Étant sans cause et sans intention signifiante d'aucune sorte, elle ne peut pas être du tout.** Il est très clairement expliqué ici que la maladie n'existe pas en Réalité. **4Quand cela est vu, la guérison est automatique.** Voilà l'explication des miracles de guérison de Jésus. **5Elle dissipe cette illusion in-signifiante par la même approche qui les porte toutes à la vérité et les laisse là simplement pour qu'elles disparaissent.** Jésus qui avait guéri son esprit des illusions du monde, ne pouvait plus croire que le malade, l'infirmes qui venaient à lui étaient malades. N'y croyant plus dans son esprit, il n'était pas dupe de ce que l'ego essayait de lui faire croire par ses yeux du corps. La vision dont il est question ici ne se rapporte pas aux yeux mais au savoir qui est de l'ordre de la croyance profonde dans son cœur et dans son esprit. Pour vous donner un exemple, pour lui, un malade qui venait à lui et se présentait devant ses yeux, était considéré comme une image sur un écran de cinéma, où l'acteur joue à être malade pour son rôle dans l'histoire. Il n'y croyait pas une seule seconde. Et quand le faux est vu pour ce qu'il est tout simplement, une hallucination, une image fautive, projetée sur l'écran du monde, la guérison est automatique. L'illusion est dissipée et elle disparaît, comme le noir d'une pièce disparaît lorsque l'on allume la lumière. Le noir ne va nulle part, il est juste remplacé par la Lumière. Le faux est simplement remplacé par le Vrai.

**2. La maladie n'est pas un accident.** Rien n'arrive sans votre volonté, vous n'êtes victime de rien dans ce monde. Tout est le résultat d'une volonté de continuer à croire en la pensée de séparation et de suivre le but de l'ego. **2Comme toutes les défenses, c'est un mécanisme insane pour se tromper soi-même.** C'est un mécanisme faux pour continuer le déni et ainsi se sentir légitime dans son rôle de victime. **3Et comme toutes les autres, (défenses) son but est de cacher la réalité, de l'attaquer, de la changer, de la rendre inepte, de la distordre, de la déformer ou de la réduire en un petit tas de parties désassemblées.** Bref de continuer à rendre réelle la séparation. **4Le but de toutes les défenses est d'empêcher la vérité d'être entière.** Toutes les défenses sont des buts de l'ego. **5Les parties sont vues comme si chacune d'elles était entière en elle-même.** Chaque personne, chaque corps est vu comme s'il était entier, complet en lui-même et qu'il rencontrait d'autres personnes entières et complètes en elles-mêmes.

**3. Les défenses ne sont pas sans intention, pas plus qu'elles ne sont faites inconsciemment.** Si vous avez l'impression que vous vous défendez inconsciemment, automatiquement sans une volonté réelle de votre part, vous faites un déni, vous vous mentez à vous-même. **2Elles sont des baguettes magiques secrètes que tu brandis quand la vérité paraît menacer ce que tu voudrais croire.** Pour l'instant vous voulez croire que la séparation est réelle et qu'il y a des gentils et des méchants. Donc lorsque quelqu'un vient vous dire quelque chose qui ne vous plaît pas par exemple, qui vous blesse, que vous trouvez faux sur vous-même, injuste etc ... Alors qu'en fait c'est un miroir d'Amour qui vous est tendu pour vous donner l'occasion de remplacer les croyances dans le faux par le vrai, vous estimez que la vérité du miroir est menaçante par rapport à ce que vous voulez croire de vous, que vous êtes gentil et le miroir méchant et injuste. Du coup vous brandissez votre baguette magique secrète : La défense. **3Elles ne semblent être inconscientes qu'à cause de la rapidité avec laquelle tu choisis de les utiliser.** **4Dans cette seconde, même moins, où le choix se fait, tu reconnais exactement ce que tu voudrais tenter de faire, puis tu entreprends de penser que cela est fait.** Dans cette seconde vous avez décidé de vous défendre en sachant très bien que le but est de vous différencier, de vous séparer de l'autre, puis vous pensez que c'est fait juste parce que vous ne pouvez pas imaginer que vous n'avez pas raison ! Et comme ce que l'on croit dur comme fer, on le vit .....

**4. Qui d'autre que toi évalue une menace, décide que l'évasion est nécessaire, puis monte une série de défenses pour réduire la menace qui a été jugée réelle ? 2Tout cela ne peut pas être fait inconsciemment.** **3Mais après coup, ton plan requiert que tu oublies que tu l'as fait, de sorte qu'il semble être extérieur à ta propre**

**intention; un événement au-delà de ton état d'esprit, un résultat qui a un réel effet sur toi, au lieu d'un résultat effectué par toi.** Eh oui, la pilule sera peut-être dure à avaler, mais qui d'autre que vous décide que l'évènement qui vient de se passer est mauvais ? Il est mauvais parce que vous avez décidé de le juger comme mauvais, mais en réalité, ce qui est, EST, point. La question à se poser est plutôt la suivante : Est-il réel ou illusoire ? Mais quand le jugement est posé et que la bonne question n'est pas posée, vous oubliez que ce que vous avez décidé de croire comme réel, est ressenti et vécu comme réel juste parce que vous l'avez décidé. Il aurait suffi de remettre en question sa réalité pour que les effets ressentis comme négatifs disparaissent.

**5. C'est cet oubli rapide du rôle que tu joues pour faire ta «réalité» qui fait que les défenses semblent être au-delà de ton propre contrôle. 2Mais ce que tu as oublié, tu peux te le rappeler, pour peu que tu aies le désir de reconsidérer la décision qui est doublement protégée par l'oubli.** Pour peu que tu aies le désir de ne pas avoir raison à tout prix. **3Que tu ne te souviennes pas est simplement le signe que cette décision reste encore en vigueur, en ce qui concerne tes désirs.** Que tu ne te souviennes pas est simplement le signe que tu préfères encore avoir raison sur tout ce que tu penses au sujet de tout au lieu d'être éveillé et par conséquent d'Être en Paix. **4Ne prends pas cela pour un fait.** Ne crois pas que tu es victime du fait d'oublier en constatant que tu as oublié et que tu n'y es pour rien. **5Les défenses doivent rendre les faits méconnaissables. 6C'est ce qu'elles visent à faire, et c'est ce qu'elles font.** Les défenses ont pour rôle de rendre la Réalité méconnaissable en la transformant en illusion. Elles sont là dans ton esprit pour ce seul but, de transformer la réalité en illusion, et elles le font d'une manière qui est concrète et solide pour l'humain que tu penses être.

**6. Chaque défense prend des fragments du tout, (nous) les assemble sans tenir compte de toutes leurs véritables relations, (notre relation avec toutes choses) et construit ainsi l'illusion d'un tout qui n'est pas là. 2C'est ce processus qui impose une menace et non le résultat quel qu'il soit.** Oui comprenez bien que la menace n'est jamais ce qu'il semble se passer dans l'illusion, c'est de penser et de croire en la séparation, et donc de se défendre d'un évènement quel qu'il soit. **3Quand les parties sont arrachées du tout et vues comme étant séparées et entières en elles-mêmes, (nous) elles deviennent des symboles représentant l'attaque contre le tout; à l'effet réussi et qui plus jamais ne seront vues comme entières.** Chaque personne qui semble exister dans ce monde et dans un corps sont des symboles de la pensée de séparation, et le symbole de la volonté d'attaquer le tout. Et forcément si vous croyez que vous êtes cette personne qui est

indiquée sur votre carte d'identité, vous ne pourrez plus jamais vous voir comme entière, vous serez en manque de tout le monde et de toutes choses. Le besoin deviendra votre quotidien.

**4Or tu as oublié qu'elles ne représentent que ta propre décision sur ce qui devrait être réel, pour prendre la place de ce qui est réel.** Cependant vous n'êtes pas victime de cet oubli, c'est une décision qui a été prise pour créer un monde qui remplacera celui que Dieu a créé.

**7. La maladie est une décision.** On fait une pause sur cette phrase. **2Ce n'est pas une chose qui t'arrive, sans l'avoir cherchée, qui te rend faible et t'apporte la souffrance.** Nous ne sommes victimes de RIEN. **3C'est un choix que tu fais, un plan que tu formes, quand pour un instant la vérité surgit dans ton propre esprit illusionné et que tout ton monde paraît tituber et s'apprêter à s'effondrer.** **4Maintenant tu es malade, pour que la vérité s'en aille et ne menace plus tes établissements.** C'est assez clair et bien explicite vous ne trouvez pas ? Nous créons la maladie quand nous refusons la Vérité !

**8. Comment penses-tu que la maladie peut réussir à te protéger de la vérité?** **2Parce qu'elle prouve que le corps n'est pas séparé de toi et que tu dois donc être séparé de la vérité.** **3Tu souffres parce que le corps souffre, et dans cette douleur tu deviens un avec lui.** **4Ainsi est préservée ta «véritable » identité, et la pensée étrange et obsédante que tu puisses être quelque chose au-delà de ce petit tas de poussière est réduite au silence et apaisée.** **5Car, vois-tu, cette poussière peut te faire souffrir, te tordre les membres et arrêter ton cœur, te commandant de mourir et de cesser d'être.** Nous créons constamment nos propres preuves que l'illusion est réelle car nous préférons, encore une fois, avoir raison plutôt que d'avoir tort, même quitte à souffrir et à mourir. Et tout cela semble se passer dans notre inconscient tant que nous voulons absolument être la personne que nous pensons être ici dans ce monde, car ne faisant pas confiance en Réalité, nous n'avons pas confiance en Dieu. Nous préférons notre façon d'essayer d'obtenir la Joie, que la Sienne. Mais la souffrance vient du faux, jamais de la vérité. La Vérité libère et rend heureux alors que le faux n'apporte que faux semblants.

**9. Ainsi le corps est-il plus fort que la vérité, qui demande que tu vives mais ne peut surmonter ton choix de mourir.** **2Ainsi le corps est-il plus puissant que la vie éternelle, le Ciel plus fragile que l'enfer, et au dessein de Dieu pour le salut de Son Fils s'oppose une décision plus forte que Sa Volonté.** **3Son Fils est poussière, le Père incomplet, et le chaos siège triomphant sur Son trône.** Voilà l'expérience que



l'on se condamne à vivre lorsque l'on préfère croire aux illusions du monde, du corps, des histoires d'amour romantiques etc ...

**10. Tel est le plan que tu fais pour ta propre défense. 2Et tu crois que le Ciel recule devant des attaques aussi folles que celles-ci, alors que Dieu est rendu aveugle par tes illusions, que la vérité est tournée en mensonge et que tout l'univers est rendu esclave des lois que tes défenses voudraient lui imposer. 2Or qui croit aux illusions, sinon celui qui les a inventées ? 3Qui d'autre peut les voir et y réagir comme si elles étaient la vérité ?** La réponse est l'ego. Et l'ego c'est quoi, c'est qui ? L'ego c'est ce que vous êtes lorsque vous vous prenez pour la personne qui vit dans ce monde. Remettez constamment en question vos pensées, vos émotions, vos croyances vos ressentis pour ne plus accorder de valeur à ce qui n'existe pas en Réalité, et l'ego se dissoudra pour ne laisser place qu'à la Lumière, qu'au Christ que vous Êtes en Réalité, et qui ne réagit plus à aucune illusion du monde.



L'ego c'est vous lorsque vous faites l'expérience de ce que vous n'êtes pas : une personne.

**11. Dieu ne connaît rien de tes plans pour changer Sa Volonté. 2L'univers ne tient pas compte des lois par lesquelles tu pensais le gouverner. 3Et le Ciel ne s'est pas incliné devant l'enfer, ni la vie devant la mort. 4Tu peux seulement choisir de penser que tu meurs ou souffres d'une maladie ou distords la vérité d'une quelconque façon. 5Ce qui est créé est à part de tout cela. 6Les défenses sont des plans pour vaincre ce qui ne peut être attaqué. 7Ce qui est inaltérable ne peut changer. 8Et ce qui est entièrement sans péché ne peut pécher.** Comment Dieu pourrait réagir à nos plans pour tenter désespérément de faire fonctionner nos vies, alors qu'elles ne sont pas réelles ? Cette idée de la séparation ne vient pas de Dieu. Et parce que notre idée ne vient pas de Dieu, il n'y réagit pas. Y réagir, ce serait lui donner réalité. Si Dieu lui-même devait reconnaître autre chose que l'idée de parfaite unité, il n'y aurait plus de parfaite unité. Il n'y aurait plus de parfait état céleste auquel retourner.

**12. Telle est la simple vérité. 2Elle ne fait appel ni à la puissance ni au triomphe. 3Elle ne commande pas l'obéissance ni ne cherche à prouver combien sont pitoyables et futiles tes tentatives pour planifier des défenses qui l'altéreraient. 4La vérité veut simplement te donner le bonheur, car tel est son but. 5Peut-être soupire-t-elle un peu lorsque tu jettes ses dons, et pourtant elle connaît, avec une parfaite certitude, que ce que Dieu veut pour toi doit être reçu.**

**13. C'est ce fait qui démontre que le temps est une illusion. 2Car le temps te laisse penser que ce que Dieu t'a donné n'est pas la vérité maintenant, comme ce doit l'être. 3Les Pensées de Dieu sont tout à fait à part du temps. 4Car le temps n'est qu'une autre défense in-signifiante que tu as faite contre la vérité. 5Or ce qu'il veut est là, et tu restes tel qu'il t'a créé.**

Je vous laisse sur ces deux paragraphes qui déclarent la Vérité et qu'il n'est nul besoin d'expliquer, faire vos exercices du jour. Pour que la Vérité devienne votre expérience et non plus un concept mental qui ne sait pas ce qu'elle est, mais ne fait que supposer ce qu'elle pourrait être. Le savoir est du domaine de l'expérience et non de intellect, je ne le rappellerai jamais assez.



© Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour