



“Un Cours En Miracles” Leçon n°27

Par-dessus tout je veux voir.

1. L'idée d'aujourd'hui exprime quelque chose de plus fort qu'une simple détermination. ²Elle donne la priorité à la vision parmi tes désirs. ³Il se peut que tu hésites à utiliser cette idée, pour la raison que tu n'es pas sûr de le penser vraiment. ⁴Cela n'importe pas. ⁵Le but des exercices d'aujourd'hui est de rapprocher un peu le moment où l'idée sera entièrement vraie.

2. Il y aura peut-être une grande tentation de croire qu'une sorte de sacrifice t'est demandé quand tu dis que tu veux voir par-dessus tout. ²Si le manque de réserve que cela implique te met mal à l'aise, ajoute :

³La vision ne coûte rien à personne.

⁴Si la peur d'une perte persiste encore, ajoute :

⁵Elle ne peut que bénir.

3. L'idée d'aujourd'hui a besoin de nombreuses répétitions pour apporter le plus grand bénéfice. ²Elle devrait être utilisée chaque demi-heure au moins et plus souvent si possible. ³Tu pourrais essayer toutes les quinze ou vingt minutes. ⁴Il est recommandé de fixer un intervalle de temps bien défini pour utiliser l'idée à ton réveil ou peu après, et d'essayer de t'y tenir

pendant toute la journée. ⁵Cela ne sera pas difficile à faire, même si tu as engagé une conversation ou es occupé autrement à ce moment-là. ⁶Tu peux toujours te répéter une courte phrase sans rien déranger.

4. La vraie question est celle-ci : combien de fois t'en souviendras tu? ²À quel point veux-tu que l'idée d'aujourd'hui soit vraie? ³Réponds à l'une de ces questions et tu as répondu à l'autre. ⁴Tu oublieras probablement plusieurs applications, peut-être un bon nombre. ⁵Ne t'en fais pas, mais essaie de respecter ton horaire par la suite. ⁶Si tu sens une fois pendant la journée que tu as été parfaitement sincère en répétant l'idée d'aujourd'hui, tu peux être sûr que tu t'es épargné de nombreuses années d'effort.

Commentaire par : Sandrine Lameck - Atteindre l'Éveil par l'Amour

Voilà un exercice parfait pour savoir où vous en êtes de votre volonté de vous éveiller. Ou plutôt “qui” est le plus souvent présent en vous tout au long de votre journée. L’ego ou Vous ? Oui, je rectifie car il ne faut pas que cet exercice soit une bonne occasion de jugement ou de dénigrement, de découragement. Juste de prise de conscience. Car celui qui va oublier, c’est l’ego, pas vous ! Vous oublierez quand l’ego sera là à votre place car il mettra dans votre esprit l’idée que votre vie dans le monde est une bien plus grande source de joie que le fait de vous éveiller. Vous vous apercevrez que votre désir de vous éveiller est souvent tronqué à la base. Que ce que vous voulez, en fait, c’est trouver une meilleure façon de fonctionner dans le monde, pas d’en sortir. Ce que vous voulez, c’est améliorer votre vie, le monde, trouver une solution à tous vos problèmes par la spiritualité, mais pas vous éveiller du rêve. C’est donc une superbe occasion aujourd’hui de prendre conscience de vos croyances à propos de l’éveil. C’est également une belle occasion de vous rendre compte que l’ego agit en vous dans le domaine de l’inconscient, eh oui, vous n’êtes pas conscient de toutes vos pensées il y en a tellement qui sont imbriquées les unes dans les autres, tellement qui sont cachées à votre vue. Alors voilà également ce que signifie la demande : Par dessus tout je veux voir.

Vous demandez à voir tout ce qui vous est caché, et ne doutez pas que l’ego va user de tous les stratagèmes pour occuper votre esprit tout au long de la journée, sûrement encore plus que d’habitude. Et même si vous vous dites là, maintenant, tout de suite : “bon, sachant ça, je vais

être vigilant(e)”, vous risquez de vous apercevoir, après coup, qu’il y a réussi quand même. Car il sait ce qui est, pour l’instant, plus important pour vous que l’éveil. Il vous connaît personnellement, ben oui, c’est vous ! Pour comprendre un peu mieux cela, voici un extrait du Texte :

« Le corps est la demeure de l'ego de par son propre choix. C'est la seule identification avec laquelle l'ego se sent en sécurité, puisque la vulnérabilité du corps est son meilleur argument pour montrer que tu ne peux pas être de Dieu. Voilà la croyance que l'ego parraine ardemment. Et pourtant l'ego hait le corps, parce qu'il ne peut l'accepter comme une assez bonne demeure pour lui. C'est là que l'esprit devient vraiment tout étourdi. L'ego lui ayant dit qu'il fait vraiment partie du corps et que le corps est son protecteur, voilà qu'il dit aussi à l'esprit que le corps ne peut pas le protéger. Alors l'esprit demande : «Où puis-je obtenir protection?», à quoi l'ego répond : «Tourne-toi vers moi.» Mais l'esprit, non sans raison, rappelle à l'ego qu'il a lui-même insisté sur son identification avec le corps, de sorte que rien ne sert de se tourner vers lui pour être protégé. À cela l'ego n'a pas de vraie réponse parce qu'il n'y en a pas, mais il a une solution typique. Il oblitère la question du champ de la conscience. Une fois sortie de la conscience, la question peut provoquer, et de fait provoque un malaise, mais elle ne peut pas trouver de réponse parce qu'elle ne peut pas être posée. » Texte 4.V.4

Donc non seulement il parle (dans votre tête) à votre place, mais aussi il efface de votre esprit certaines questions qui pourraient être dangereuses pour sa survie. Voilà pourquoi beaucoup d’Enseignants Spirituels vous invitent en premier lieu à “enquêter en vous”. Voilà également mon invitation pour aujourd’hui. Allez voir en vous: vos désirs, quels sont-t-ils ? Est-ce qu’ils vous correspondent vraiment? Désirez-vous plus améliorer votre vie ou vous éveiller. Et si oui, allez voir alors la ou les peurs qui sont responsables de la mise en avant de ce(s) désir(s). Ensuite traitez-les comme les pensées, vous les jetez à la poubelle car ils sont faux. Ils vous induisent en erreur. Et laissez ensuite le Saint-Esprit vous défaire de votre fardeau et le remplacer par de l’Amour et par la Vérité.

« Il ne peut y avoir de salut dans le rêve tel que tu le rêves. Car des idoles doivent en faire partie, pour te sauver de ce que tu crois avoir accompli, et crois avoir fait pour te rendre pécheur et éteindre la lumière au-dedans de toi. Petit enfant, la lumière est là. Tu ne fais que rêver, et les idoles sont les jouets avec lesquels tu rêves que tu joues. Qui a besoin de jouets, sinon les enfants? » Texte 29.IX.4



Tous droits réservés à Sandrine Lameck